

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan

2023

Geby Gita Nola Sinaga

Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Imelda Medan Tahun 2023

ABSTRAK

Latar Belakang : Hipertensi merupakan tekanan darah yang lebih dari 140/90 mmHg. Hipertensi dapat didefinisikan sebagai salah satu masalah dunia yang melanda dunia. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya hipertensi pada ibu hamil trimester III di Rumah Sakit Imelda Medan tahun 2023. **Metode :** Desain penelitian kuantitatif ini yaitu dengan menggunakan deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang mengalami hipertensi pada trimester III di Rumah Sakit Imelda Medan Tahun 2023 sebanyak 30 orang. **Hasil :** Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa ibu hamil trimester III yang mengalami hipertensi mayoritas usia > 35 tahun sebanyak 12 orang (40%), obesitas sebanyak 27 orang (90%), riwayat hipertensi sebanyak 26 orang (87%), tidak melakukan aktivitas fisik sebanyak 18 orang (60%), dan pola makan tidak teratur sebanyak 19 orang (60%).

Kesimpulan : Dapat disimpulkan bahwa usia ibu mayoritas 21-34 tahun yakni sebanyak 21 orang, mayoritas ibu mengalami stres sebanyak 27 orang, mayoritas ibu mengalami obesitas sebanyak 27 orang, mayoritas ibu memiliki riwayat hipertensi sebanyak 26 orang, mayoritas ibu tidak melakukan aktivitas fisik sebanyak 18 orang, mayoritas ibu tidak memiliki pola makan yang baik yakni sebanyak 19 orang. **Saran :** penelitian menyarankan kepada para bidan untuk lebih memberikan perhatian dan memahami secara mendalam tentang status psikologi ibu selama ibu dirawat di rumah sakit sehingga mengurangi resiko komplikasi pada ibu hamil dengan hipertensi.

Kata kunci : Faktor-faktor, hipertensi, ibu hamil trimester III

Daftar pustaka : (2018-2023)

Midwifery Undergraduate Study Program
Imelda University Medan
2023
Geby Gita Nola Sinaga

Description of Factors That Influence the Occurrence of Hypertension in Third Trimester Pregnant Women at Imelda Hospital Medan in 2023

ABSTRACT

Background: Hypertension is blood pressure that is more than 140/90 mmHg. Hypertension can be defined as one of the world's problems that is affecting the world. **Objective:** This research aims to describe the factors that influence the occurrence of hypertension in third trimester pregnant women at Imelda Hospital in Medan in 2023. **Method:** The design of this quantitative research is to use descriptive quantitative. The population in this study was all 30 pregnant women who experienced hypertension in the third trimester at the Imelda Hospital in Medan in 2023. **Results:** The results of the study showed that the majority of pregnant women in the third trimester who experienced hypertension were > 35 years old, 12 people (40%), 27 people (90%), obese, 26 people (90%), a history of hypertension, 26 people (87%), did not do physical activity. as many as 18 people (60%), and irregular eating patterns as many as 19 people (60%).

Conclusion: It can be concluded that the majority of mothers are 21-34 years old, namely 21, the majority of mothers experience stress, 27, the majority of mothers are obese, 27, the majority of mothers have a history of hypertension, 26, the majority of mothers do not do physical activity, 18 people, the majority of mothers do not have a good diet, namely 19 people. **Suggestion:** research suggests that midwives should pay more attention and understand in depth the psychological status of the mother while she is being treated in hospital so as to reduce the risk of complications in pregnant women with hypertension.

Key words: Factors, hypertension, third trimester pregnant women

Bibliography: (2018-2023)