

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan kesimpulan data yang diambil dari hasil dan pembahasan skripsi ini adalah sebagai berikut:

- a. Ekstrak bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dapat digunakan sebagai pewarna alami pada nasi putih.
- b. Pada suhu sejuk persentase degradasi pigmen warna terjadi lebih lama dengan angka penurunan sebesar 61% dalam waktu delapan hari.
- c. Pada suhu ruang persentase degradasi warna lebih cepat yaitu selama tiga hari mencapai 65%.

5.2 Saran

Dalam penelitian ini, terdapat beberapa saran yang dapat dijadikan acuan untuk penelitian selanjutnya. Peneliti berikutnya disarankan untuk melakukan analisis kandungan total antosianin pada nasi yang diberi pewarna alami bunga telang dengan menggunakan spektrofotometer *UV-Vis*. Hal ini bertujuan untuk memperoleh data kuantitatif mengenai kadar antosianin yang terserap, sehingga hasil penelitian lebih valid, terukur, dan dapat dipertanggungjawabkan secara ilmiah.