

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil *Literature Review* terhadap 10 artikel yang memenuhi kriteria inklusi, dapat disimpulkan bahwa:

1. Komponen beban biaya tertinggi pada penanganan pasien Gagal ginjal kronik adalah prosedur Hemodialisis disertai dengan progresi stadium akhir atau End stage renal disease yang dapat memerlukan prosedur transpalasi ginjal.
2. Intervensi preventif dan promotif sangat penting untuk menekan beban biaya. Seperti program *integrated care* terbukti menurunkan progresi Gagal ginjal kronik dan mengurangi beban biaya penyakit gagal ginjal kronik.

5.2 Saran

1. Pemerintah perlu membuat kebijakan pembiayaan kesehatan yang lebih efisien dan inklusif dengan mendukung deteksi dini gagal ginjal kronik di layanan primer dalam upaya promotif dan preventif
2. Fasilitas pelayanan kesehatan perlu mengoptimalisasi peran layanan primer seperti Puskesmas dalam skrining, edukasi, dan manajemen faktor risiko gagal ginjal kronik untuk mencegah progresi ke stadium lanjut dalam program *Integrated Care*.
3. Penelitian selanjutnya disarankan melakukan penelitian lanjutan berbasis data lokal di Indonesia untuk menggambarkan kondisi aktual beban biaya, serta mengevaluasi efektivitas intervensi yang telah diterapkan di Negara Indonesia.