

PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Rodiah Nasution

Nim : 2014201022

Judul : Pengalaman *Self Compassion* dalam Kepatuhan Pembatasan Cairan pada Pasien *Chronik Kidney Disease*

ABSTRAK

Chronic Kidney Disease (CKD) merupakan penyakit progresif dengan prevalensi tinggi yang menimbulkan beban keuangan besar pada sistem layanan kesehatan. Selain itu, penyakit ini dianggap sebagai masalah publik dan medis yang penting secara global. *Chronic Kidney Disease* (CKD) merupakan kelainan ginjal yang bersifat irreversibel dengan kelainan struktur maupun fungsi ginjal, dimana tubuh tidak dapat lagi menjaga metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga menyebabkan uremia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengalaman *self compassion* dalam kepatuhan pembatasan cairan di Rumah Sakit Imelda Medan. Metode Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret hingga bulan Agustus 2024. Jumlah Partisipan dalam penelitian ini adalah 10 orang yang mengalami CKD di Rumah Sakit Imelda Medan. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 4 tema yaitu : 1) pengetahuan pasien CKD tentang *self compassion* di Rumah Sakit Imelda Medan, 2) pengetahuan pasien CKD tentang kepatuhan pembatasan cairan, 3) pengetahuan pengalaman pasien CKD terhadap *self compassion* dalam kepatuhan dalam pembatasan cairan. 4) Hambatan dalam pembatasan cairan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah : didapatkan bahwa pasien CKD, menghadapi berbagai masalah dalam menjalani hemodialisis termasuk kesulitan tidur, emosi, kelelahan. Ketidakepatuhan pasien dalam pembatasan cairan di Rumah Sakit Imelda Medan. Sehingga terjadinya hipervolemia. Hipervolemia dapat berakibat fatal jika tidak segera ditangani lebih lanjut. keterbatasan fisik dan perubahan emosional pada pasien CKD menyebabkan stres dan konflik, yang dapat menurunkan kualitas perawatan dan berdampak negatif pada kesehatan fisik pada pasien CKD.

Kata kunci : *Self compassion*, Kepatuhan pembatasan cairan, Pengalaman pasien CKD