

ABSTRAK

Latar belakang : Cakupan ASI eksklusif Indonesia pada 2022 tercatat hanya 67,96%, turun dari 69,7% dari 2021, menandakan perlunya dukungan lebih intensif agar cakupan ini bisa meningkat (WHO, 2022). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan ibu menyusui tentang cara Memerah ASI dan Penyimpanan ASI di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024.

Metode penelitian : Metode penelitian ini menggunakan penelitian *deskriptif* dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel penelitian ini adalah variabel tunggal yaitu tingkat Pengetahuan Ibu Menyusui Cara Memerah Dan Menyimpan ASI Perah. Populasi penelitian ini semua ibu menyusui yang ada di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia sebanyak 125 Pada Bulan Januari - Mei 2024. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik non probaliti, dengan menggunakan teknik *purpose sampling* dengan kriteria ibu menyusui dan bekerja, dan anak pertama dan kedua. Alat pengumpulan menggunakan data primer yaitu kuesioner, dan pengumpulan data sekunder dengan melihat buku register Rumah Sakit. Analisa data penelitian ini menggunakan distribusi frekuensi. **Hasil** : Pengetahuan Ibu Menyusui di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia tergolong cukup, tingkat pengetahuan ibu memerah ASI mayoritas yaitu sebanyak 12 orang (50%), minoritas tingkat pengetahuan baik dan kurang masing-masing 6 responden (25%). tingkat pengetahuan ibu tentang menyimpan ASI mayoritas berpengetahuan cukup berjumlah 10 Responden (50%), minoritas tingkat pengetahuan baik 5 responden (20.83%). **Kesimpulan** : Gambaran Pengetahuan Ibu Cara Memerah Dan Menyimpan ASI Perah di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2024 tergolong cukup.

Kata kunci : Pengetahuan, Ibu Menyusui, Cara Memerah dan Menyimpan ASI

ABSTRACT

Background: Indonesia's exclusive breastfeeding coverage in 2022 was recorded at only 67.96%, down from 69.7% in 2021, indicating the need for more intensive support so that this coverage can increase (WHO, 2022). The aim of this research is to determine the knowledge of breastfeeding mothers about how to express breast milk and store breast milk at the Imelda Workers Indonesia General Hospital in 2024. **Research method:** This research method uses descriptive research with a cross sectional approach. The variable in this research is a single variable, namely the level of knowledge of breastfeeding mothers on how to express and store expressed breast milk. The population of this study were all 125 breastfeeding mothers at the Imelda Workers Indonesian General Hospital in January - May 2024. The sampling technique used a non-probability technique, using a purpose sampling technique with the criteria of breastfeeding and working mothers, and first and second children. The collection tool uses primary data, namely a questionnaire, and secondary data collection by looking at the hospital register book. Analysis of this research data uses frequency distribution. **Results:** The knowledge of breastfeeding mothers at the Imelda General Hospital for Indonesian workers is considered sufficient, the majority of knowledge level of mothers expressing breast milk is 12 people (50%), the minority level of knowledge is good and poor, respectively 6 respondents (25%). The majority of mothers' knowledge level about storing breast milk was quite knowledgeable, amounting to 10 respondents (50%), the minority had a good level of knowledge, 5 respondents (20.83%). **Conclusion:** Description of Mother's Knowledge on How to Express and Store Expressed Breast Milk at the Imelda General Hospital, Indonesian Workers in 2024 is considered sufficient.

Keywords: Knowledge, Breastfeeding Mothers, How to Express and Store Breast Milk