

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman ibu usia remaja dalam perawatan bayi baru lahir, maka didapatkan kesimpulan antara lain:

1. Perawatan bayi baru lahir melibatkan berbagai aspek yang bertujuan untuk memastikan kesehatan dan kesejahteraan bayi selama minggu-minggu pertama kehidupannya. Berikut adalah beberapa perawatan penting bagi bayi baru lahir yaitu menyusui, memandikan, perawatan tali pusat, mengganti popok, menggendong, perawatan kulit dan perawatan lainnya seperti mata, telinga hidung
2. Para partisipan sering menghadapi berbagai kesulitan dalam perawatan bayi baru lahir, karena kurangnya pengalaman, pengetahuan, dan dukungan yang memadai. Beberapa kesulitan yang umum dialami antara lain seperti cara pemberian ASI, memandikan, mengganti popok, atau merawat tali pusat bayi.
3. Partisipan membutuhkan berbagai bentuk dukungan selama perawatan bayi baru lahir untuk mengatasi kesulitan yang mereka hadapi. Beberapa bentuk dukungan yang dapat mereka terima seperti dukungan dari keluarga atau suami (misalnya membantu memandikan, membantu menggendong bayi, membantu mengganti pakaian atau popok), dukungan dari tenaga kesehatan (misalnya

mengajari cara menyusui yang benar, cara memandikan dan perawatan tali pusat).

## **B. SARAN**

Setelah melakukan penelitian mengenai pengalaman ibu usia remaja dalam perawatan bayi baru lahir di desa tanjung gusta maka saran dari peneliti adalah sebagai berikut:

### **1. Bagi Ibu**

Bagi ibu usia remaja yang melakukan perawatan bayi baru lahir untuk tidak menganggap bahwa hal tersebut sepele dan lebih mendekatkan diri dengan sumber-sumber dukungan sosial, khususnya keluarga. Dengan begitu ibu dapat mengatasi kecemasan dan ketakutan yang dirasakan dalam melakukan perawatan pada bayi baru lahir.

### **2. Bagi Keluarga**

Pentingnya dukungan dari keluarga dan lingkungan sosial dalam mendukung ibu untuk melakukan perawatan pada bayi baru lahir. Khususnya keluarga dekat seperti suami dan orang tua, perlu diberi pemahaman mengenai pentingnya memberikan dukungan emosional dan fisik kepada ibu usia remaja. Ini bisa mencakup dukungan dan bantuan dalam melakukan perawatan pada bayi baru lahir.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Saran bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema ini, agar lebih memperhatikan subjek ketika mengisi kuisioner agar dapat memastikan kuisioner terisi dengan tepat dan meminimalisir kekeliruan. Peneliti tidak perlu mencari subjek dengan kriteria khusus seperti berdomisili

di suatu daerah dan tinggal bersama orang tua, agar kondisi subjek lebih beragam. Untuk respon sistem pada kuisioner diganti menjadi sesuai atau tidak sesuai, sehingga jawaban subjek berdasarkan keadaan yang sebenarnya. Begitupun pada saat melakukan wawancara di perhatikan bentuk pertanyaan yang akan ditanyakan kepada responden.