

**PERSEPSI IBU TENTANG ASUPAN NUTRISI PADA BAYI
USIA 0-1 TAHUN DI PUSKESMAS TERJUN KECAMATAN
MEDAN MARELAN TAHUN 2024**

SKRIPSI



Oleh

YUMMY SAFITRI SARUMAHA

NIM : 2015201035

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

2024

**PERSEPSI IBU TENTANG ASUPAN NUTRISI PADA BAYI
USIA 0-1 TAHUN DI PUSKESMAS TERJUN KECAMATAN
MEDAN MARELAN TAHUN 2024**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Kebidanan (S.Keb)
di Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Imelda Medan*



Oleh

YUMMY SAFITRI SARUMAHA

NIM : 2015201035

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh pembimbing dan layak
untuk di presentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 31 Agustus 2024

Pembimbing Utama



(Mira Indrayani, SST.,M.KM)

NIDN : 0107018501

Disetujui oleh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan

Ketua



(Nova Linda Rambe, SST.,M.Keb)

NIDN : 0107118702

HALAMAN PENGESAHAN

Penelitian dengan judul:

**PERSEPSI IBU TENTANG ASUPAN NUTRISI PADA BAYI USIA 0-1
TAHUN DI PUSKESMAS TERJUN KECAMATAN MEDAN MARELAN
TAHUN 2024**

**OLEH
YUMMY SAFITRI SARUMAHA
NIM : 2015201035**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Medan, 31 Agustus 2024

Penguji I	: Fitriana Ritonga, SKM, MPH	()
Penguji II	: Elvalini Warnelis, SST, MKM	()
Penguji III	: Mira Indrayani, SST, MKM	()

**Diketahui :
Ketua Prodi S1 Kebidanan
Universitas Imelda Medan**

()
Nova Linda Rambe, SST, M.Keb)



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Yummy Safitri Sarumaha
Tempat/ Tanggal Lahir : Pulau Tello, 29 Agustus 2001
Agama : Islam
Jumlah Saudara : Anak ke tiga (3) dari tiga (3) bersaudara
Status : Belum Menikah
Nama Ayah : Imanuddin Sarumaha
Nama Ibu : Yuslinar Melayu
Alamat : Kelurahan pasar pulau tello

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007-2013 : SDN. No 071123 Pulau Tello
2. Tahun 2013-2016 : SMP. NEGERI 1 PULAU-PULAU BATU
3. Tahun 2016-2019 : SMA. NEGERI 1 PULAU-PULAU BATU
4. Tahun 2020-2024 : Sekarang Sedang Menjalani Pendidikan Sarjana
Kebidanan Di Universitas Imelda Medan.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Persepsi Ibu Tentang Asupan Nutrisi Pada Bayi Usia 0-1 Tahun di Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan”.

Skripsi ini di buat untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Fakultas Universitas Imelda Medan. Atas bimbingan, arahan serta bantuan bagi peneliti dalam penyusunan skripsi, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr.,dr.,Imelda Liana Ritonga, S.Kep.,M.Pd.,MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan sekaligus Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
4. Nova Linda Rambe, S.ST.,M.Keb. Selaku Kepala Program Studi S1 kebidanan Universitas Imelda Medan.
5. Debora Lestari Simamora, SST.,MKM, selaku wali kelas S1 Kebidanan tingkat IV yang telah memberikan arahan dan inspirasi
6. Seluruh Staff Dosen Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
7. Kepala puskesmas dan Staff Tenaga Kerja Kesehatan di Puskesmas Terjun Kecamatan Medan Marelan, yang sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian.

8. Partisipan yang sudah bersedia memberikan waktu dan kesempatan dalam penelitian ini sebagai objek yang diteliti.
9. Teristimewa kepada kedua Orang Tua, Abang, Amas, Inga dan semua keluarga besar Tercinta dan Tersayang, dan terimakasih atas doa, Kasih sayang, Dukungan Kepercayaan yang selalu menjadi pegangan dan sumber semangat baik Suka dan Duka dalam menggapai cita-cita penulis.
10. Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberi motivasi.
11. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan dan masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Peneliti mengharapkan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat meningkatkan mutu Profesi Kebidanan.

Medan, 19 Juli 2024

Penulis

Yummy Safitri Sarumaha

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian	8
1. Bagi Tenaga Kesehatan	8
2. Bagi Institusi Kebidanan	9
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	9
E. Ruang Lingkup.....	9
1. Lingkup Materi.....	9
2. Lingkup Partisipan	10
3. Lingkup Waktu Penelitian	10
4. Lingkup Tempat Penelitian.....	10
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II.....	19
TINJAUAN PUSTAKA	19
A. Persepsi	19
1. Pengertian Persepsi	19
2. Proses Persepsi	24
3. Objek Persepsi.....	28
4. Factor yang berperan dalam persepsi	30
B. Gizi (Nutrition)	33

1. Pengertian Gizi.....	33
2. Fungsi Gizi.....	34
3. Kebutuhan Gizi	35
4. Status Gizi.....	36
C. Gizi Tumbuh Kembang Bayi.....	42
1. Karakteristik Tumbuh Kembang Bayi	43
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Bayi.....	48
3. Permasalahan Gizi Pada Bayi.....	50
4. Pengenalan Kebutuhan Gizi Bayi Usia 0-1 Tahun.....	55
5. Kebutuhan Gizi Bayi Usia 0-5 Bulan	57
6. Kebutuhan Gizi Bayi Usia 6-12 Bulan	59
D. Pola Asuh Makan Pada Bayi	60
1. Usia Bayi 0-6 Bulan	61
2. Usia Bayi 6-9 Bulan	62
3. Usia Bayi 9-12 Bulan	64
4. Tahapan Pemberian MPASI.....	65
5. Jadwal Pemberian ASI dan MPASI	66
6. Menu Untuk Bayi.....	67
BAB III	69
METODE PENELITIAN	69
A. Desain Penelitian.....	69
B. Partisipan.....	70
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	71
1. Lokasi Penelitian.....	71
2. Waktu Penelitian	71
D. Instrumen Penelitian.....	71
E. Cara Pengumpulan Data.....	72
F. Validitas dan Reliabilitas atau Rigour Pada Penelitian Kualitatif	74
G. Analisis Data	75
H. Etika Penelitian	75
BAB IV	77
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	77
A. Hasil Penelitian	77

B. Pembahasan.....	83
BAB V	88
PENUTUP	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Panduan Pemberian Makanan Untuk Bayi	65
Table 2.2 Jadwal pemberian ASI dan Makanan Tambahan Kepada Bayi dalam Sehari ...	66
Table 2.3 Contoh Menu untuk Bayi Usia 7-8 Bulan.....	67
Table 2.4 Contoh Menu untuk Bayi Usia 8-9 Bulan.....	68
Table 4.1 Karakteristik Demografi Partisipan.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 5 Balasan Surat Ethical Clearance
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 7 Data Demografi Partisipan
- Lampiran 8 Pedoman Wawancara
- Lampiran 9 Transkrip Wawancara
- Lampiran 10 Dokumentasi
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 Bukti Revisi Skripsi