

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan kepada penderita diabetes mellitus, dapat disimpulkan:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden tentang pencegahan penyakit ginjal sebelum diberikan edukasi deteksi dini sebanyak 1 orang (3 %) berpengetahuan baik, 5 orang (17 %) berpengetahuan cukup dan 24 orang (80%) yang berpengetahuan kurang.
2. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden tentang pencegahan penyakit ginjal setelah diberikan edukasi deteksi dini sebanyak 26 orang (87 %) berpengetahuan baik, 4 orang (13%) berpengetahuan cukup dan 0 (0%) berpengetahuan rendah.
3. Ada efektivitas yang signifikan antara edukasi deteksi dini terhadap tingkat pengetahuan dalam pencegahan penyakit ginjal di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia (IPI) Medan. Dengan hasil uji *Paired Samples Test* menunjukkan besar nilai signifikansi (p) sebesar 0.000. nilai signifikan yang besar nya dibawah 0,05.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan secara ilmiah dan menunjukkan hasil bahwa terdapat efektivitas edukasi deteksi dini terhadap tingkat pengetahuan dalam pencegahan penyakit ginjal pada penderita

penyakit ginjal di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia (IPI) Medan sehingga disarankan kepada:

1. Pasien diabetes mellitus

Pasien diabetes mellitus disarankan untuk meningkatkan secara mandiri dengan cara membaca leaflet tentang pencegahan penyakit ginjal, membaca tentang pencegahan penyakit ginjal di internet dan mengikuti penyuluhan kesehatan serta mengaplikasikan pengetahuan yang telah diperoleh dari edukasi deteksi dini.

2. Profesi keperawatan

Bagi profesi keperawatan khususnya di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia (IPI) Medan yang berwenang dalam memberikan edukasi deteksi dini lebih meningkatkan penyuluhan tentang pencegahan penyakit ginjal terutama pada pasien yang rentan terkena penyakit ginjal.

3. Peneliti lain

Perlu dilakukan penelitian tentang perilaku pencegahan penyakit ginjal pada penderita diabetes mellitus.