

BAB V

PENUTUP

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, bawahsannya peneliti dapat menyimpulkan hasil :

1. Sebagai besar responden tidak mengetahui tentang pendidikan kesehatan terapi non farmakologi yang dapat mencegah penyakit hipertensi. Hal ini di ketehui dari responden sebelum (pre) diberikan rebusan daun salam sebanyak 11 orang (55%). Setelah (post) dilakukan pemberian rebusan daun salam sebanyak 9 orang (45%).
2. Adapun pengaruh pemberian rebuan daun salam terhadap tekanan darah tinggi tetapi lebih rentang yang terkena yang berumur 55- 64 dari pada berumur 31-44, kalaupun terkena kepada masyarakat karena adanya faktor genitik.

5.2. Saran

Bagi masyarakat di lingkungan IX desa cinta rakyat kecamatan percut sei tuan, masyarakat disarankan untuk memberikan komunikasi, informasi dan edukasi sebelum melakukan pemeberian rebusan daun salam dan memberikan perhatianlebih pada masyarakat agar masyarakat merasa bahwa mereka mendapatkan dukungan untuk semangat dan dipandang berharga oleh petugas kesehatan. Perawat juga seharusnya memberikan penjelasan-penjelasan tentang pemeberian rebusan daun salam yang dilakukan dengan meminum rebusan daun salam. Perawat sebagai pihak yang paling banyak melakukan

kontak dengan masyarakat dan keluarga yang diharapkan mengedukasi masyarakat untuk memberikan motivasi kepada masyarakat.

Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya berdasarkan saat ini untuk meneliti variabel lain yang terkait dengan pendidikan kesehatan tentang terapi non farmakologi terhadap pemberian rebusan daun salam terhadap tekanan darah tinggi pada masyarakat yang mempunyai penyakit hipertensi atau variabel lain yang belum diteliti.