

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**Nama** : Sri bulan Nasution  
**NIM** : 2114201102  
**Judul** : Pengaruh *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Tk IV 01.07.01 Pematang Siantar

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Tuberkulosis paru adalah masalah pokok kesehatan pada masyarakat didunia dan merupakan penyebab kematian ke dua dari penyakit infeksi.. Sesak napas dan *batuk* yang dialami pasien tuberkulosis paru(Tb.Paru) terus-menerus akan mengakibatkan penurunan kualitas hidup pasien dan akibatnya pasien akan bolak balik masuk rumah sakit. Untuk mencegah hal tersebut maka perlu dilakukan latihan pernapasan yang diantaranya *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT). Latihan ini sangat mudah dan praktis dilakukan oleh pasien Tb.Paru.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan mengetahui Pengaruh *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) Terhadap Penurunan Sesak Napas Pada Pasien Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Tk IV 01.07.01 Pematang Siantar.

**Metode Penelitian :** *Desain study* pada penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan *one group pre test and post test design*. Penentuan sampel penelitian ini menggunakan aplikasi *G-Power* versi 3.1.9.7 dengan uji-T, one tail, *effect size* 0.85, *alpha error* 0.56, dan *power* 0.80, sehingga diperlukan minimal 18 ditambah kemungkinan error 10%, maka responden yang dibutuhkan dalam penelitian ini berjumlah 20 responden.Tindakan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT), dilakukan pada 3(tiga) kali sehari. Evaluasi dilakukan setiap hari dengan menggunakan lembar Observasi Frekuensi Pernapasan.

**Hasil:** Penelitian ini menggunakan analisa bivariat yaitu uji statistik *Wilcoxon* untuk mengidentifikasi sesak napas sebelum dan sesudah tindakan ACBT. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada perbedaan respon sesak napas antara sebelum dan setelah tindakan ACBT *P value* 0.000. Hal ini menunjukkan bahwa secara statistik ada perbedaan yang signifikan respon sesak napas sebelum dan sesudah diberikan intervensi dengan nilai *P value* <0,05. **Kesimpulan:** Latihan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT) berpengaruh terhadap penurunan sesak napas pada pasien Tuberkulosis Paru.

**Kata Kunci :** *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT), Sesak Napas, Tuberkulosis Paru