

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait persepsi pasien hipertensi tentang pencegahan terjadinya CKD dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian pada pengetahuan pasien tentang penyakit hipertensi yang dapat menyebabkan terjadinya CKD terbanyak belum mengerti penyebab terjadinya penyakit hipertensi dan paling sedikit yang memiliki pengetahuan baik yang mengatakan penyakit hipertensi yang ditandai dengan tekanan darah meningkat diatas batas normal.
2. Hasil penelitian pada sikap pasien tentang pencegahan terjadinya CKD atau penyakit gagal ginjal pada enam partisipan lima orang diantaranya mengatakan tahu penyakit gagal ginjal itu harus melakukan cuci darah, tapi semuanya tidak tahu bahwa jika tekanan darah sering tidak terkontrol dapat menyebabkan CKD atau gagal ginjal kronik.
3. Hasil penelitian pada penatalaksanaan penyakit hipertensi untuk pencegahan terjadinya CKD, dimana pada farmakologis semua partisipan minum obat antihipertensi yang didapat saat berobat ke pelayanan kesehatan dan hanya saat ada keluhan saja; terapi diet paling banyak sudah mengurangi makan berlemak dan untuk istirahat semuanya mengatakan masih mencukupi yaitu tujuh sampai delapan jam perhari; dan latihan fisik atau olah raga paling banyak mengatakan jarang berolah raga dan hanya aktivitas rutinitas.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah disajikan maka ada beberapa saran yang dapat disampaikan kepada beberapa pihak terkait yaitu:

1. Bagi pasien

Pasien hipertensi harus menerapkan penatalaksanaan penyakit hipertensi berupa: pemantauan tekanan darah, kepatuhan terapi obat antihipertensi, pengaturan diet, tidak merokok, kontrol stres, istirahat cukup, dan latihan fisik atau olah raga agar terkontrolnya tekanan darah untuk mencegah komplikasi yaitu salah satunya penyakit CKD.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Pentingnya meningkatkan program edukasi terkait penyakit hipertensi termasuk komplikasinya di pelayanan kesehatan pada pasien hipertensi dan keluarga yang berobat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi data pendukung pentingnya melakukan edukasi tentang pencegahan CKD pada pasien hipertensi.