

**PENGARUH KEPATUHAN PEMBERIAN TABEL MENU DIET MENGGUNAKAN
METODE *BOOKLET* TERHADAP PENURUNAN GLUKOSA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA
PEKERJA INDONESIA TAHUN 2020**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

Oleh:

DESI RUTMALA HUTAGALUNG
NIM : 1814201083



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH KEPATUHAN PEMBERIAN TABEL MENU DIET
MENGUNAKAN METODE *BOOKLET* TERHADAP PENURUNAN
GLUKOSA DARAH PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUMAH SAKIT IMELDA
PEKERJA INDONESIA TAHUN 2020**

OLEH :

DESI RUTMALA HUTAGALUNG
1814201083

**Penelitian Ini Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi S-1 Keperawatan
di Universitas Imelda Medan**

Disetujui

Dosen pembimbing

(Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)

Diketahui :

Ka. Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kep.)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**PENGARUH KEPATUHAN PEMBERIAN TABEL MENU DIET MENGGUNAKAN
METODE *BOOKLET* TERHADAP PENURUNAN GLUKOSA DARAH PASIEN
DIABETES MELLITUSDI RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA
INDONESIA MEDAN TAHUN 2020**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 03 Bulan Agustus Tahun 2020**

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes. ()

Penguji II : Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kep. ()

Penguji III : Noradina, S.Kep., Ns., M.Biomed ()

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan

(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M. Kes.)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Desi Rutmala Hutagalung
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 26 Februari 1998
Agama : Kristen Protestan
Jumlah Saudara : Anak ke ketiga (3) dari lima (5) bersaudara
Status : Belum Menikah
Nama Ayah : Harianto Hutagalung
Nama Ibu : Jojor Magdalena Simamora
Alamat : Desa Bonandolok II, Kec.Sijamapolang,
Kab.Humbanghasundutan

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2004 – 2010 : SD N 173460 Hutari
2. Tahun 2010 – 2013 : SMP N 1 Sijamapolang
3. Tahun 2013 – 2016 : SMA N 2 Lintongnihuta
4. Tahun 2016 – 2018 : Universitas Pelita Harapan
5. Tahun 2019 – 2020 : Sekarang Sedang Menjalani pendidikan Sarjana
Keperawatan di Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis sampai saat ini masih diberikan hikmat dan kebijakan sebagai dasar dalam menyelesaikan skripsi ini dengan judul Pengaruh Kepatuhan Pemberian Tabel Menu Diet menggunakan Metode *Booklet* Terhadap Penurunan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2020. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr, H.R.I, M.Sc selaku ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr Imelda L.Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Dr. Hedy Tan, MARs., MOG., Sp. OG selaku Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku Wakil Direktur I Universitas Imelda Medan sekaligus Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.

5. Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes., selaku ketua program studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
6. Hamonangan Damanik, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku wali kelas S-1 keperawatan tingkat IV yang telah banyak memberikan arahan dan inspirasi.
7. Seluruh staf Dosen S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
8. Terimakasih penulis ucapkan sebesar-besarnya kepada Direktur Rumah sakit Imelda tempat penulis melakukan penelitian.
9. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta yang sebesar-besarnya dengan setulus hati penulis kepada kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan moral dan material serta curahan kasih sayang yang tiada habisnya kepada penulis serta doa yang tulus dan ikhlas selama penulis mengikuti pendidikan S-1 Keperawatan di Universitas Imelda Medan, sehingga kelak penulis dapat menjadi orang yang berguna bagi keluarga serta nusa dan bangsa.
10. Abang, Kakak dan Adik-adik tersayang Erwin Efendi Hutagalung, Dina Yunita Hutagalung, Apni Hutagalung, dan Holong Hutagalung.
11. Teman-teman bertukar pikiran yang telah berpengalaman dalam mengambil S1 Keperawatan Kristina Silaban dan Yen Chyntia Siregar.
12. Orang spesial saya Mikael Gorbacop Togatorop yang selalu memberikan motivasi dan semangat kepada penulis selama penulisan skripsi.
13. Teman spesial saya Nasib Duma Simamora yang selalu mendukung dan memberi arahan kepada penulis selama penulisan skripsi.

14. Teman sejawat dalam menyusun skripsi Siti Nurhayati Lubis, Mega Silvia, dan Anggiat Pasaribu yang selalu saling merangkul.
15. Teman sekamar, orang yang duluan saya kenal di asrama UIM Lestari Siburian, Frenia Siburian, Lidia Siburian, Suwantri Tambunan, Cynthia Lumbantobing yang telah merangkul saya untuk beradaptasi.
16. Responden yang telah bersedia memberikan waktu untuk membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian.
17. Seluruh teman-teman mahasiswa S-1 Keperawatan yang telah banyak membantu

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, 01 Agustus 2020

Peneliti

(Desi Rutmala Hutagalung)
1814201083

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah	4
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	5
1.5.1. Tujuan Umum	5
1.5.2. Tujuan Khusus	5
1.6. Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1. Bagi Peneliti	6
1.6.2. Bagi Responden	6
1.6.3. Bagi Masyarakat.....	6
1.6.3. Bagi Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	7
1.6.4. Bagi Institusi	7
1.6.5. Penelitian Selanjutnya	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Konsep Diabetes Mellitus	8
2.1.1. Definisi Diabetes Mellitus.....	8
2.1.2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	8
2.1.3. Etiologi dan Faktor Resiko Diabetes Mellitus	11
2.1.4. Patofisiologi Diabetes Mellitus	3
2.1.5. Manifestasi Klinis	15
2.1.6. Komplikasi Diabetes Mellitus	16
2.1.7. Diagnosis Diabetes Mellitus.....	20
2.1.8. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	21
2.2. Konsep Kadar Glukosa Darah.....	25
2.2.1. Definisi Kadar Glukosa Darah.....	25
2.2.2. Macam-macam Pemeriksaan Glukosa Darah	26
2.2.3. Nilai Normal Kadar Glukosa Darah	27
2.3. Prinsip Diet Diabetes Mellitus	29
2.3.1. Tepat Jumlah Kalori dan Zat Gizi	29
2.3.2. Tepat Jenis Bahan Makanan.....	29
2.3.3. Tepat Jadwal.....	31
2.4. Kerangka Konsep	32
2.5. Hipotesis Penelitian.....	33

BAB III : METODE PENELITIAN	
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	34
3.2. Waktu dan Tempat penelitian	35
3.2.1. Waktu Penelitian	35
3.2.2. Tempat Penelitian.....	35
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3.1. Populasi Penelitian.....	35
3.3.2. Sampel Penelitian.....	35
3.4. Tehnik Pengumpulan Data	36
3.4.1. Data Primer	36
3.4.2. Data Sekunder	36
3.5. Variabel Penelitian	37
3.6. Definisi Operasional.....	37
3.6. Tehnik pengukuran.....	38
3.7. Instrumen Penelitian.....	38
3.8. Pengolahan dan Analisa Data.....	39
3.8.1. Pengolahan Data	39
3.8.2. Analisa Data.....	40
BAB IV : HASIL PENELITIAN	
4.1. Hasil Univariat.....	41
4.1.1 Data Umum	41
4.1.2.Data Khusus	43
4.2. Hasil Bivariat	44
4.2.1. Pengaruh Pemberian Tabel Menu Diet	44
BAB V : PEMBAHASAN	
5.1. Sebelum Pemberian Tabel Menu Diet	46
5.2. Sesudah Pemberian Tabel Menu Diet	48
5.3. Pengaruh pemberian Tabel Menu Diet.....	48
BAB VI : PENUTUP	
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria diagnostik diabetes mellitus	27
Tabel 2.2 Kadar tes laboratorium darah.....	28
Tabel 3.1 Rancangan one-group pretest-postest	34
Tabel 3.2 Definisi operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Umur.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin ..	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pendidikan	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Pekerjaan	43
Tabel 4.5 Kadar Glukosa Sebelum Diberikan Menu Diet	43
Tabel 4.6 Kadar Glukosa Sesudah Diberikan Menu Diet.....	44
Tabel 4.7 Analisa Pengaruh Pemberian Tabel Menu Diet.....	45

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep	31
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Survei Awal dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Survei Awal dari Rumah Sakit Umum Imelda
Pekerja Indonesia Medan
- Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Universitas Imelda Medan
- Lampiran 4. Data Survei Awal Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 7. Lembar Observasi
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Lembar Uji SPSS
- Lampiran 10. Lembar Konsul