

**PENGALAMAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN  
DISMENORRHEA DI SMP SWASTA IMELDA MEDAN  
TAHUN 2024**

**SKIRPSI**



Oleh :

**SARINTAN AULIA**  
**NIM. 2015201026**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2024**

**PENGALAMAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN  
DISMENORRHEA DI SMP SWASTA IMELDA MEDAN  
TAHUN 2024**

**SKIRPSI**

*skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar  
Sarjana kebidanan (S.keb) di program studi sarjana  
Kebidanan universitas imleda medan*



Oleh :

**SARINTAN AULIA**  
**NIM. 2015201026**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2024**

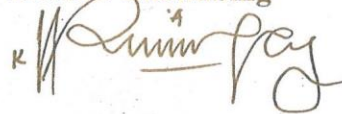
## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh kedua pembimbing dan layak untuk dipresentasikan di dalam sidang skripsi

**SARINTAN AULIA**  
**NIM. 2015201026**

Medan, 02 September 2024

**Ketua Pembimbing**



**Khairani, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 0431059102**

Disetujui oleh

**Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan**  
**Universitas Imelda Medan**



**Nova Lida Rambe, SST., M.Keb**  
**NIDN. 0107118702**

## HALAMAN PENGESAHAN

### PENGALAMAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN DISMENORRHEA DI SMP SWASTA IMELDA MEDAN TAHUN 2024

Telah dipertahankan didepan Tim penguji Skripsi

Medan, 02 September 2024

#### TIM PENGUJI

Penguji I : Siddik Karo-Karo, S.Kom.,M.Kom

Penguji II: Mira Indrayani, SST, MKM

Penguji III : Khairani, S.ST., M.Kes



Diketahui

Medan, 02 September 2024

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan



## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 02 September 2024

Tanda Tangan



Sarintan Aulia

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengalaman Remaja Putri Tentang Penanganan *dismenorrhea* Di SMP Swasta Imelda Medan Tahun 2024 ”.

Skripsi ini di buat untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Fakultas Universitas Imelda Medan. Atas bimbingan, arahan serta bantuan bagi peneliti dalam penyusunan skripsi, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kep.,M.Pd.,MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
4. Nova Linda Rambe, S.ST., M.Keb. Selaku Kepala Program Studi S1 kebidanan Universitas Imelda Medan.
5. Khairani, S.ST., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
6. Siddik Karo-Karo, S.Kom., M.Kom sebagai penguji I dan Mira Indrayani, SST, MKM sebagai penguji II.

7. Debora Lestari, SST., MKM selaku wali kelas S1 Kebidanan tingkat IV yang telah memberikan arahan dan inspirasi
8. Seluruh Staff Dosen Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda medan yang telah Membekali Penulis dengan Ilmu Pengetahuan.
9. Responden yang sudah bersedia memberikan waktu dan kesempatan dalam penelitian ini sebagai objek yang diteliti
10. Teristimewa kepada kedua Orang Tua, Abang, Adik dan semua keluarga besar Tercinta dan Tersayang, dan terimakasih atas doa, Kasih sayang, Dukungan Kepercayaan yang selalu menjadi pegangan dan sumber semangat baik Suka dan Duka dalam menggapai cita-cita penulis.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Peneliti mengharapkan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat meningkatkan mutu Profesi Kebidanan.

Medan, 02 Agustus 2024

Penulis

Sarintan Aulia

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	1
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Pengalaman .....	9
B. Remaja .....	13
C. Konsep Teori <i>Dismenorrhea</i> .....	16
D. Faktor Yang Mempengaruhi .....	25
E. Cara Penanganan Nyeri Haid .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> 28
F. Faktor Penyebab Dan Resiko Nyeri Haid.....	38
G. Kerangka Teori.....	39
E. Kerangka Konsep .....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
A. Desain Penelitian .....	41
B. Subjek Penelitian (Informan) .....	41
C. Waktu Dan Tempat Penelitian .....	42
D. Variabel Penelitian .....	43
E. Defenisi Operasional .....	43
F. Instrumen penelitian .....	45
G. Cara Pengumpulan Data .....	47
H. Pengolahan Data .....	48

I. Etika Penelitian.....	50
G. Keabsahan Data.....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Karakteristik Demografi.....	52
B. Hasil Penelitian.....	53
C. Pembahasan.....	69
D. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian.....	69
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>Lampiran</b>	