

**PENGALAMAN REMAJA KELAS X DALAM MENGATASI NYERI**

**H Aid (DISMENORE) DI SMK KESEHATAN**

**IMELDA MEDAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat*

*Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan*

Oleh :

**DESMAWATI BUNAWOLO**

**NIM : 1814201011**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**

**TAHUN 2024**


**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PENGALAMAN REMAJA KELAS X DALAM MENGATASI NYERI**  
**HAIK (DISMENORE) DI SMK KESEHATAN**  
**IMELDA MEDAN**

**OLEH**

**DESMAWATI BUNAWOLO**  
**NIM: 1814201011**

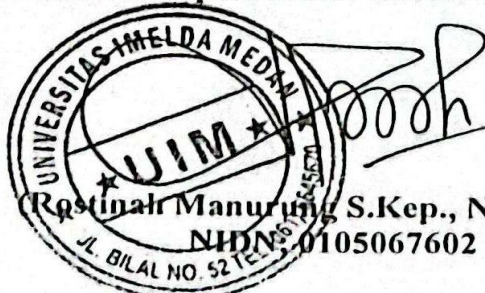
**Penelitian ini Disetujui Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan**  
**Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan Program**  
**S1 Keperawatan**

**Pembimbing**

  
**(Aureliya Hutagaol S.Kep., NS., MPH)**  
**NIDN:0126117401**

**Diketahui:**

**Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan**

  
**(Restinali Manurung S.Kep., NS., M.Kes)**  
**NIDN: 0105067602**

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian Dengan Judul:

**PENGALAMAN REMAJA KELAS X DALAM MENGATASI NYERI  
HAID (DISMENORE) DI SMK KESEHATAN  
IMELDA MEDAN**

OLEH

**DESMAWATI BUNAWOLO**  
NIM: 18142010111

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Pada

Tanggal 29 Agustus 2024

Penguji I : Aureliya Hutagaol S.Kep, Ns., MPH  
NIDN : 0126117401

Penguji II : Bernita Silalahi S.Pd., S.Kep., Ns., M.Kés  
NIDN : 0118086602

Penguji III: Achmad Zulfikar Siregar, S.Pdi., M.Pd  
NIDN : 0125058803

(*Aureliya*)  
(*Bernita*)  
(*Achmad*)

Di Ketahui :

Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Imelda Medan

(Rostinah Manurung S.Kep., NS., M.Kes)

NIDN: 0105067602



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. IDENTITAS DIRI**

Nama : Desmawati Bunawolo  
Tempat/Tanggal Lahir : Bawootani, 15 september 1998  
Agama : Kristen Protestan  
Anak Ke : 5 dari 6 bersaudara  
Alamat : Bawonifaoso  
Email : Fendes Fernando@gmail.com

### **II. IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Yeremia Bunawolo  
Pekerjaan : Nelayan  
Nama Ibu : Hotini Zoromi  
Alamat : Bawonifaoso

### **III. RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. Tahun 2007-2012 : SDN 075078 BAWO NIFAOSO  
BARUYU
2. Tahun 2012-2015 : SMP NEGERI 3 HIBALA
3. Tahun 2015-2018 : SMA NEGERI 1 HIBALA
4. Tahun 2018-2024 : UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

**Nama : Desmawati Bunawolo**  
**Nim : 1814201011**  
**Judul : Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid  
(Dismenore) di SMK Kesehatan Imelda Medan**

### **ABSTRAK**

Nyeri haid (*dismenore*) merupakan nyeri haid (*dismenore*) merupakan suatu nyeri yang terjadi pada perut bagian bawah, selain itu nyeri ini juga dapat menyebar ke daerah lain seperti pinggang dan bagian paha yang memiliki beberapa tingkatan mulai dari nyeri ringan, nyeri sedang, sampai nyeri berat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengalaman remaja kelas X dalam mengatasi nyeri haid (*dismenore*) di SMK Kesehatan Imelda Medan. Metode Penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMK Kesehatan Imelda Medan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret hingga bulan Agustus 2024. Jumlah Informan dalam penelitian ini adalah 7 orang di SMK kesehatan Imelda Medan. Data penelitian dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada informan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 3 tema yaitu : (1) Pemahaman remaja tentang nyeri haid (*dismenore*), (2) Pengalaman remaja dalam upaya mengatasi nyeri haid (*dismenore*), (3) Dampak tentang nyeri haid (*dismenore*). Kesimpulan dari penelitian ini adalah : (1) Pemahaman remaja dalam mengetahui tanda dan gejala nyeri haid (*dismenore*) sudah cukup, (2) Remaja kelas x di SMK Kesehatan Imelda Medan mengatasi nyeri haid dengan cara yang berbeda-beda yaitu

melakukan secara farmakologi maupun non farmakologi. Akan tetapi, penanganan secara non farmakologi yang dilakukan remaja kelas x lebih cenderung dilakukan karena tidak memberi efek samping meskipun penanganan secara non farmakologi membutuhkan waktu, (3) Pada penelitian ini remaja selalu mengeluh ketika nyeri haid (*dismenore*) muncul remaja tidak leluasa beraktivitas, remaja sering bolos sekolah

**Kata kunci : Remaja, Haid, Nyeri haid (dismenore).**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur, kita panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmatnya dimana penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Pengalaman Remaja Kelas X Dalam Mengatasi Nyeri Haid (Dismenore) di SMK Kesehatan Imelda Medan”.

Selama penelitian dan penyelesaiannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada Bapak/Ibu:

1. Bapak dr.H.R Imran Ritonga, M.Sc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Ibu Dr.dr Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Bapak Zulfikar, S.Pd.I selaku Kepala Sekolah di SMK Kesehatan Imelda Medan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
4. Ibu Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes., M.Kep selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Ibu Aureliya Hutagaol, S.Kep, Ns., MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan dan sekaligus pembimbing skripsi yang selalu bersedia memberikan waktu dan kesempatan untuk bimbingan, begitu juga dalam menyampaikan nasehat dan motivasi, serta kesabarannya yang diberikan selama ini.
6. Ibu Mira Indrayani, S.ST, M.KM selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.

7. Ibu Rostinah Manurung, Skep.,Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
8. Ibu Paskah Rina Situmorang, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Wali Kelas saya di S1 Keperawatan Tingkat IV Tahun 2024 yang selalu membantu dan mengarahkan saya selama ini.
9. Ibu Bernita Silalahi, S.Pd., S.Kep., M.Kes selaku Dosen penguji II yang telah membantu dan mengarahkan saya selama revisi.
10. Bapak Achmad Zulfikar Siregar, S.Pdi., M.Pd selaku Dosen penguji III yang telah membantu dan mengarahkan saya selama revisi.
11. Kepada seluruh Bapak/I staff Dosen Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan, yang telah memberikan ilmu kepada saya selama saya menjalani proses pendidikan di Universitas Imelda Medan.
12. Papa dan Mama selaku orangtua tercinta dan terhebat yang selalu mendoakan saya sampai saat ini. Thanks mom and Dad.
13. Kakak Omili, triani, Selfi, abag Ariston dan Adek Agusman selaku saudara yang mendoakan saya, memberikan semangat, mendengarkan keluhan saya
14. Abang Fedianus Dakhi salah satu pemberi motivasi, pendukung, dan selalu mendoakan saya
15. Dan teristimewa dari semuanya yaitu kepada Tuhan Yesusku yang mengasihiku, Tuhan yang luar biasa, memimpin setiap langkahku dan tidak pernah membiarkanku sendiri. Thanks God

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, segala kritik dan saran diharapkan dapat memperbaiki proposal penelitian ini.

Medan, 29 Agustus 2024

Penulis

(Desmawati Bunawolo)

NIM : 1814201011

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Pengalaman .....	6
2.2 Konsep Remaja .....	6
2.3 Konsep Haid (Menarche) .....	12
2.4 Konsep Nyeri Haid ( <i>Disminore</i> ) .....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
3.1 Jenis-Jenis Penelitian .....	25
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	25
3.3 Partisipan dan Teknik Sampling .....	25
3.4 Instrumen Penelitian .....	26
3.5 Teknik dan Proses Pengumpulan Data .....	26

3.6 Kerangka Penelitian .....	28
3.7 Analisa Data.....	28
3.8 Etika Penelitian .....	28
3.9 Keabsahan Data.....	30
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.2 Pembahasan.....	36
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>40</b>
5.1 Kesimpulan .....	40
5.2 Saran .....	40
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Informan

Lampiran 2 Pedoman Wawancara

Lampiran 3 Catatan Lapangan

Lampiran 4 Surat Izin Survei Awal

Lampiran 5 Surat Balasan Izin Survei Awal

Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian

Lampiran 8 Surat Permohonan Ethical Clearance

Lampiran 9 Surat Kelaikan Ethical Clearance

Lampiran 10 Transkrip Wawancara

Lampiran 9 Master Data

Lampiran 10 Dokumentasi saat Wawancara

Lampiran 11 Lembar Konsultasi