

**PENGARUH FISIOTERAPI DADA TERHADAP MASALAH BERSIHAN  
JALAN NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH  
SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA**

**SKRIPSI**

*Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana  
Keperawatan di Program Studi S1 Keperawatan  
Universitas Imelda Medan*

Oleh :

**MHD. RIZKY FAHREZA SIMATUPANG**

**NIM : 1714201017**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

**2021**

## LEMBAR PERSETUJUAN


Skripsi ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Disetujui :  
Dosen Pembimbing



(Meriani H, S.Kep., SKM.,M.Biomed)

Diketahui :  
Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**PENGARUH FISIOTERAPI DADA TERHADAP MASALAH BERSIHAN  
JALAN NAFAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH  
SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA**

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal 1 Bulan Oktober Tahun 2021

Penguji I : Meriani, H. S.Kep., SKM., M.Biomed

(  )

Penguji II : Hamonangan Damanik, S.Kep Ns., M.Kep

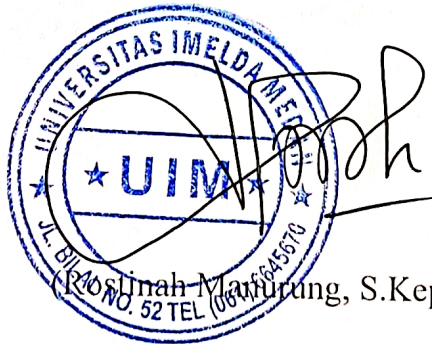
(  )

Penguji III : Edisyah Putra Ritonga, S.Kep Ns., M.Kep

(  )

Disahkan :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan STIKes Imelda Medan



(Roslinah Manurung, S.Kep Ns.,M.Kes)

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. Identitas Diri

Nam : M. Rizki Fahreza S  
Tempat/Tanggal Lahir : Medan 1 Juli 1998  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Status : Belum Kawin  
Alamat : Jl. B. Zein Hamid Km 8 Lk 1 Delitua  
HP : 087868077835  
Email : [rfahreza947@gmail.com](mailto:rfahreza947@gmail.com)

### II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2004 - 2010 : SD Negeri No 060928 Medan
2. Tahun 2010 - 2013 : SMP Negeri 34 Medan
3. Tahun 2013 - 2016 : SMA Istiqlal Delitua
4. Tahun 2017 - 2021 : S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “pengaruh fisioterapi dada terhadap masalah bersihan jalan nafas pada pasien tuberkulosis paru di rumah sakit umum imelda pekerja indonesia” sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Terwujudnya skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H.R.I. Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga SKP, MPd, MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Khoilid, SE selaku Lurah Pardamean Kecamatan Rantau Selatan Kabupaten Labuhanbatu
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep Ns.,M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Mira Indriyani, SST, M.Kes, selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
7. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Prodi Program Studi S-Keperawatan Universitas Imelda Medan.

8. Meriani H, S.Kep.,SKM.,M.Biomed, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi ini.
9. Edisyah Putra Ritonga, S.Kep Ns.,M.Kep selaku wali kelas yang selalu mendampingi dalam memberikan arahan selama proses pendidikan dari awal perkuliahan
10. Seluruh staf Dosen dan jajaran S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
11. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada kedua orang tua dan kakak yang telah banyak memberi dukungan baik berupa motivasi maupun materi serta curahan kasih sayang yang diberikan kepada penulis serta doa yang tulus dan ikhlas sampai terselesainya skripsi ini.
12. Teman-teman Prodi S1 Keperawatan serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan serta masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu profesi keperawatan.

Medan, September 2021

Penulis

(M. Rizki Fahreza S)  
1714201017

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Penyakit Tuberkulosis .....	8
2.1.1. Definisi .....	8
2.1.2. Etiologi .....	8
2.1.3. Klasifikasi.....	9
2.1.4. Patofisiologi.....	10
2.1.5. Pathway .....	12
2.1.6. Gambaran Klinis.....	13
2.1.7. Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.8. Penatalaksanaan.....	14
2.1.9. Komplikasi .....	16
2.1.10.Faktor resiko.....	18
2.2. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif .....	18
2.2.1. Definisi .....	18
2.2.2. Penyebab.....	18
2.2.3. Gejala dan Tanda Mayor .....	19
2.2.4. Gejala dan Tanda Minor .....	20
2.2.5. Kondisi Klinis Terkait .....	20
2.2.6. Prosedur Tindakan Keperawatan.....	21
2.2.7. Indikator Tindakan .....	23
2.3. Fisioterapi Dada.....	25
2.3.1. Defenisi .....	25
2.3.2. Efektifitas Fisioterapi Dada.....	25
2.3.3. Indikasi dan Kontraindikasi .....	27
2.3.4. Standar Operasional Prosedur .....	27
2.4. Kerangka Konsep.....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>33</b>
3.1. Desain Penelitian.....	<b>33</b>

3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian .....	33
3.3.1. Populasi .....	33
3.3.2. Sampel .....	33
3.4. Defenisi Operasional dan Pengukuran .....	34
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	34
3.6. Metode Pengolahan Data.....	34
3.7. Analisa Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>37</b>
4.1. Hasil Penelitian.....	37
4.2. Pembahasan .....	38
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>41</b>
5.1. Kesimpulan.....	41
5.2. Saran.....	41

**DAPTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
Tabel 2.1	Pemberian obat anti tuberkulosis	15
Tabel 2.2	Indikator ketidakefektifan bersihan jalan nafas	24
Tabel 2.3	SOP Fisioterapi dada	27
Tabel 3.1	Defenisi operasional dan Pengukuran	34
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur dan jenis kelamin	37
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi bersihan jalan nafas sebelum diberi fisioterapi dada	38
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi bersihan jalan nafas sebelum diberi fisioterapi dada	38

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran I : Surat Izin Penelitian Dari Prodi S1 Keperawatan Universitas  
Imelda Medan
- Lampiran II : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Tempat Penelitian
- Lampiran III : Informed consent
- Lampiran IV : Kuesioner (lembaran pertanyaan)
- Lampiran V : Master Tabel
- Lampiran VI : Hasil Olahan SPSS
- Lampiran VII : Lembar Konsul