

**PERAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN DIET PADA  
ANGGOTA KELUARGA HIPERTENSI DI LINGKUNGAN  
V YOUNG PANA HIJAU KECAMATAN  
MEDAN MARELAN**

**HASIL PENELITIAN**

*Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan*

**OLEH :**

**AYU RINAWATI SIRINGORINGO**  
**NIM: 1814401112**



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMELDA MEDAN  
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN  
ANGKATAN XXV  
T.A. 2018/2019**

## **LEMBAR PERSETUJUAN**

**Penelitian Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai  
Persyaratan Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Di  
Prodi D - III Keperawatan STIKes Imelda Medan**

**Disetujui oleh:**

**Dosen Pembimbing**

**(Christina M. Tampubolon, S.Kep, Ns, M.Kes)**

**Diketahui:**

**Ka. Prodi D -III Keperawatan STIKes Imelda Medan**

**(Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed)**



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. IDENTITAS SAYA**

Nama : Ayu Rinawaty SiringoRingo  
Nim : 1814401112  
Tempat/Tgl.Lahir : Purwodadi,29 Desember 1997  
Agama : Kristen Protestan  
Anak ke : 1 dari 5 Bersaudara  
Alamat : Jl.Persatuan Raya Psr V Helvetia-Medan

### **II. IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Hemrin SiringoRingo  
Nama Ibu : Paimaria Br.Marbun  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Alamat Orang Tua : Jl.Persatuan Raya Psr V Helvetia-Medan

### **III. RIWAYAT PENDIDIKAN FORMAL**

Tahun 2004-2010 : SDN 10685  
Tahun 2011-2013 : SMPN 1 Labuhan Deli  
Tahun 2014-2016 : SMAN 1 Labuhan Deli  
Tahun 2017-2019 : Stikes Imelda Medan

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Peran Keluarga Dalam Pengawasan Diet Pada Anggota Keluarga Hipertensi di Lingkungan V Young Pana Hijau Kecamatan Medan Marelan”

Terwujudnya penelitian ini tidak lepas dari bimbingan dan dorongan berbagai pihak secara moril maupun materil. Maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar – besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. H.R.I. Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, SKp, M.Pd, MN selaku Ketua STIKes Imelda Medan.
3. Noradina, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ka. Prodi D-III Keperawatan STIKes Imelda Medan.
4. Christina Magdalena. T.bolon, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan arahan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya penelitian ini.
5. Paskah Rina Situmorang, S. Kep.Ns.,M.Kep selaku wali kelas yang selalu memberikan arahan kepada penulis.
6. Seluruh staf dosen pengajar Program Studi D-III Keperawatan Imelda Medan yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis selama mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Imelda.
7. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta yang sebesar-besarnya dengan tulus hati penulis kepada kedua orang tua saya dan saudarah saya

laki-laki dan perempuan yang telah memberikan dukungan moral dan material serta curahan kasih sayang yang tiada habisnya kepada penulis serta do'a yang tulus dan ikhlas selama penulis mengikuti pendidikan D-III Keperawatan di STIKes Imelda Medan, sehingga kelak penulis dapat menjadi orang yang berguna bagi keluarga serta nusa dan bangsa.

8. Kepada seluruh Mahasiswa Angkatan XXV di Prodi D III Keperawatan STIKes Imelda Medan yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
9. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan serta masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dorongan selama penyusunan penelitian ini. Kiranya penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua.

Medan, Mei 2019

Penulis

**(Ayu Rinawati Siringoringo)**  
**NIM : 1814401112**

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Tujuan .....	2
1.3 Manfaat Penulisan.....	3
<b>BAB II : TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Konsep Keluarga.....	4
2.2 Konsep Hipertensi.....	11
2.3. Kerangka Konsep Penelitian.....	36
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian.....	37
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	38
3.3 Populasi dan Rancangan Penelian.....	38
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	39
3.5 Variabel .....	40
3.6 Defenisi Operasional .....	41
3.7 Alat Penelitian .....	41
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisa Data .....	41
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	46
4.2 Pembahasan.....	52
<b>BAB IV : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 :	Distribusi Frekuensi Menurut Jenis Kelamin .....	46
Tabel 4.2 :	Tabel Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia.....	47
Tabel 4.3:	Tabel Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan.....	47
Tabel 4.4:	Tabel Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Terakhir.....	48
Tabel 4.5:	Tabel Distribusi frekuensi peran keluarga dalam pengawasan diet pada anggota keluarga hipertensi.....	49
Tabel 4.6:	Tabel Distribusi frekuensi faktor penghambat untuk memenuhi gizi atau menu yang sehat pada penderita hipertensi.....	49
Tabel 4.7:	Peran Keluarga dalam Pengawasan Diet Anggota Keluarga Hipertensi di Wilayah Puskesmas Labuhan Deli .....	51



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 : Surat izin penelitian dari Prodi D -III Keperawatan STIKes  
Imelda Medan kepada Kepala Lingkungan V Young Pana Hijau  
Kecamatan Medan Marelan
- Lampiran 2 : Surat Balasan Izin Penelitian Lingkungan V Young Pana Hijau  
Kecamatan Medan Marelan
- Lampiran 3 : Formulir Persetujuan Responden
- Lampiran 4 : Instrumen Penelitian
- Lampiran 5 : Master tabel
- Lampiran 6 : Daftar Konsul