



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
IMELDA MEDAN**

Program Studi : 1. S1- Keperawatan  
2. Diploma III Keperawatan  
3. Diploma III Kebidanan

Jl. Bilal No. 52 Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur, Kode Pos. 20239  
Telp. (061) 6610072 – 6631380 – 6630196 Fax. (061) 6619457

**PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI**

Nama : AGUS SUTIONO  
Nim : 1514201002  
Semester : VIII S1 Keperawatan  
Program Studi : S1. Keperawatan

Judul yang akan diajukan

Mahasiswa : HUBUNGAN LATIHAN FISIK YOGA DENGAN PENURUNAN  
KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS Di RUMAH SAKIT IMELDA PEKERJA INDONESIA (RSU  
IPI) MEDAN TAHUN 2019

Demikianlah pengajuan judul SKRIPSI ini saya ajukan semoga dapat di terima, atas perhatian Bapak/Ibu dosen saya ucapkan terimakasih.

Medan, 28 Februari 2019

Dosen Pembimbing

(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)

Hormat saya

(Agus sutiono)

Mengetahui :

Ka. Prodi S1. Keperawatan

(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.)

Waket. Bidang Akademik



(Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes)  
IMELDA MEDAN**

Program Studi : 1. S1 - Keperawatan  
2. Diploma III Keperawatan  
3. Diploma III Kebidanan

Jl. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur, Kode Pos. 20239  
Telp : (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457

Nomor : 184/STIKes – IM/III/2019  
Lamp : -  
Perihal : Permohonan Izin Survei Awal

Kepada Yth. :

Bapak Direktur RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan  
di – Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah (Skripsi), maka dengan ini kami mohon kepada Bapak Direktur RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan untuk memberikan izin melakukan survei awal atas :

Nama : Agus Sutiono  
Nim : 1514201002  
Program Studi : S1 - Keperawatan  
Judul Penelitian : Hubungan Latihan Fisik Yoga Dengan Penurunan Kadar Gula darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 13 Maret 2019  
Ketua STIKes Imelda

  
Dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN





## RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA

Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072-6631380-6630196 Fax. (061) 6618457

Pulo Brayan Darat I Medan Timur 20239

Email : ritonga.imelda@gmail.com

Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 22 Maret 2019

No : 477/RSU.IPI/III/2019  
Lamp : -  
Hal : Izin Melakukan Survei Awal

Kepada Yth,  
Ketua STIKes Imelda Medan  
Di -  
Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor: 184/STIKes-IM/III/2019/e, tanggal 13 Maret 2019, perihal Survey Awal, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini disetujui untuk melakukan Survei Awal di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan.

Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Agus Sutiono

NIM : 1514201002

Judul : Hubungan Latihan Fisik Yoga Dengan Penurunan Kadar Gula Darah  
Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSU Imelda Pekerja Indonesia  
Medan Tahun 2019

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat kami,  
RSU. Imelda Pekerja Indonesia



( dr. Hedy Tan, MARS, MOG, Sp. OG )  
Direktur

Cc. File



## SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKes) IMELDA MEDAN

Program Studi : 1. S1 - Keperawatan  
2. Diploma III Keperawatan  
3. Diploma III Kebidanan

Jl. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur, Kode Pos. 20239  
Telp : (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457

Nomor : 334/STIKes - IM/IV/2019  
Lamp : -  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :

Bapak Direktur RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan  
di - Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah (Skripsi), maka dengan ini kami mohon kepada Bapak Direktur RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan untuk memberikan izin melakukan penelitian atas :

Nama : Agus Sutiono  
Nim : 1514201002  
Program Studi : S1 - Keperawatan  
Judul Penelitian : Pengaruh Latihan Fisik Yoga Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN



## RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA

Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072-6631380-6630196 Fax. (061) 6618457

Pulo Brayon Darat I Medan Timur 20239

Email : ritonga.imelda@gmail.com

Website : <http://rsuimelda.co.id>

### SURAT KETERANGAN

No : 738 /RSU.IPI/V/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini, Direktur RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan, menerangkan bahwa yang tersebut di bawah ini :

Nama : Agus Sutiono

NIM : 1514201002

Judul : Pengaruh Latihan Fisik Yoga Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019

Adalah benar telah menyelesaikan **Penelitian** di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Demikian surat keterangan ini kami perbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 08 Mei 2019  
RSU. Imelda Pekerja Indonesia

(dr. Hedy Tan, MARS, MOG, Sp. OG)  
Direktur

Cc. Arsip

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA  
BERPARTISIPASI SEBAGI RESPONDEN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Inisial nama :

Umur :

Setelah saya membaca dan mendengarkan penjelasan penelitian dan mendapatkan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan maka saya mengetahui manfaat dan tujuan penelitian ini , saya mengerti bahwa peneliti menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai responden.

Judul Penelitian : Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Padatahun 2019

Nama Mahasiswa : Agus Sutiono

Lokasi Penelitian : Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan

Dengan ini, saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian tersebut secarasukarela sebagai responden dan saya juga berhak untuk mengundurkan diri kapan saja tanpa pengaruh terhadap kinerja saya sebagai perawat.

Medan,  
Responden

( )



**Usia**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	35 – 45	8	19.5	19.5
	46 – 55	15	36.6	56.1
	56 – 65	18	43.9	100.0
	Total	41	100.0	100.0

**Jenis Kelamin**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	39.0	39.0
	Prempuan	25	61.0	100.0
	Total	41	100.0	100.0

**Pendidikan**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid		8	19.5	19.5
	SMP	13	31.7	51.2
	SMA	16	39.0	90.2
	Perguruan Tinggi	4	9.8	100.0
	Total	41	100.0	100.0

**Lama Menderita**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 - 5 Tahun	28	68.3	68.3
	6 - 10 Tahun	13	31.7	100.0
	Total	41	100.0	100.0



### Descriptive Statistics

	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
Sebelum	41	270.57	41.426	211	375
Sesudah	41	265.52	40.805	208	372

### Wilcoxon Signed Ranks Test

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Sesudah - Sebelum	Negative Ranks	41 <sup>a</sup>	21.00	861.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	41		

a. Sesudah < Sebelum

b. Sesudah > Sebelum

c. Sesudah = Sebelum

### Test Statistics<sup>a</sup>

	Sesudah – Sebelum
Z	-5.591 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

**Master**  
**Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah**  
**Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum**  
**Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019**

No	Identitas Responden				Nilai Kadar Gula Darah									
					Sebelum Melakukan Aktifitas Yoga					Setelah Melakukan Aktifitas Yoga				
	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Lama Menderita DM	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari ke 3	Hari Ke 4	Rata-Rata	Hari Ke 1	Hari Ke 2	Hari Ke 3	Hari Ke 4	Rata-Rata
1	3	1	1	2	340	320	305	285	312,5	336	316	300	282	308,5
2	2	1	1	1	288	246	251	230	316,75	284	241	248	226	249,75
3	2	2	2	1	320	318	316	310	316	317	314	313	305	312
4	1	2	3	2	320	224	211	205	217,5	227	221	208	204	215
5	3	1	2	1	278	270	272	263	270,75	275	265	268	257	266,25
6	2	2	2	1	269	250	219	205	240,75	287	247	216	203	238,25
7	2	2	2	1	294	290	280	262	281,5	290	282	276	257	276,25
8	2	2	3	1	271	235	244	231	245,25	268	233	241	227	242,25
9	3	2	2	1	380	375	376	370	375,25	378	370	374	366	372
10	3	1	2	1	260	220	222	218	230	258	218	214	214	226
11	1	2	1	1	377	370	350	320	354	375	368	346	317	351
12	3	2	3	2	307	250	231	214	250,5	312	247	228	211	247
13	3	1	4	1	280	260	240	218	249,5	286	254	235	213	247,25
14	1	2	3	1	241	236	221	218	229	238	233	218	214	225,75
15	3	1	3	2	289	260	230	214	248,25	285	257	227	211	245
16	2	2	2	1	405	368	290	250	328,25	401	364	286	246	325,25
17	2	2	2	1	307	286	230	218	260,25	304	283	226	213	256,5
18	3	2	2	2	341	298	255	225	279,75	338	296	251	224	277,25
19	3	2	1	2	405	326	240	222	298,25	403	322	238	219	295,5
20	2	1	1	1	267	235	227	221	237,5	264	231	223	217	233,75
21	3	2	1	2	345	261	234	212	263	342	257	232	209	260
22	1	1	1	1	288	246	226	225	246,25	285	243	222	221	242,75
23	2	1	3	1	358	292	230	221	275,25	356	288	228	217	272,25
24	2	2	3	1	340	297	244	221	285,5	377	296	241	217	282,75
25	3	2	4	1	433	350	291	231	326,25	429	346	287	221	322,25
26	3	2	3	2	228	221	209	216	218,5	228	217	206	214	216,25
27	2	2	2	1	260	243	212	209	231	255	239	208	206	227
28	1	1	3	1	480	397	298	205	345	476	394	296	204	342
29	3	1	1	2	370	280	246	222	279,5	366	277	243	217	275,25
30	2	2	2	1	360	317	291	242	302,5	357	314	287	238	299
31	1	1	3	1	361	268	247	228	276	358	265	243	223	272,25
32	3	2	4	2	244	227	218	203	223	240	224	217	199	220
33	3	2	3	1	288	256	235	214	248,25	285	252	231	209	244,25
34	2	1	3	1	289	262	231	218	250	286	258	224	214	245,5
35	1	2	3	1	342	287	218	216	265,75	339	283	212	211	261,5
36	3	1	3	2	257	236	218	209	230	253	232	214	206	226,25
37	2	1	2	1	333	292	251	217	273,25	329	287	246	213	268,75
38	3	2	3	1	225	231	221	218,25	223,75	221	228	217	215	219,75
39	1	2	2	2	412	382	291	250	333,75	409	377	287	246	329,75
40	3	2	4	2	216	214	208	207	211,25	212	208	206	204	207,5
41	2	1	3	1	297	241	222	216	244	294	238	219	213	241

**Keterangan:**

Usia:  
1 : 35 - 45 tahun  
2 : 46 - 55 tahun  
3 : 56 - 65 tahun

Jenis Kelamin:  
1 : Laki-Laki  
2 : Perempuan

Pendidikan:  
1 : SD  
2 : SMP  
3 : SMA  
4 : Perguruan Tinggi

Lama Menderita:  
1 : 1 - 5 tahun  
2 : 6 - 10 tahun

**LEMBAR KONSUL BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama : Agus Sutiono  
 NIM : 1514201002  
 Dosen : Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes  
 Judul : Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah  
 Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum  
 Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019

No	Hari/Tgl	Materi	Hasil Konsul	Paraf
1.	Jumat 22-02-2019	Pengajuan judul	Pengajuan judul	
2.	Sabtu 23-02-2019	Pengajuan judul	Acc Judul	
3.	Rabu 13-03-2019	Konsul Bab 1	Perbaiki Bab 1	
4.	Kamis 14-03-2019	Konsul Bab 1	Perbaiki Bab 1	
5.	Jumat 15-03-2019	Konsul bab 1	Acc Bab 1	
6.	Senin 18-03-2019	Konsul bab 2	Perbaiki Bab 2	
7.	Selasa 19-03-2019	Konsul Bab 2	Perbaiki Bab 2	
8.	Rabu 20-03-2019	Konsul Bab 2	Acc Bab 2	
9.	Kamis 21-03-2019	Konsul Bab 3	Perbaikan Bab 3	
10.	Jumat 22-03-2019	Konsul Bab 3	Acc Bab 3	
11.	Kamis 2-05-2019	Konsul bab 4	Perbaikan Bab 4	
12.	Senin 06-05-2019	Konsul bab 4 Konsul bab 5	ACC Bab 4 Perbaikan BAB 5	
13.	Kamis 9-05-2019	Konsul bab 5	ACC Bab 5	
14.	Rabu 03-07-2019	Perbaikan bab 1-5	ACC	

Pembimbing

(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)

## BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Sutiono

NIM : 1514201002

Tingkat : S1-Keperawatan

Benar telah melakukan revisi hasil penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019".  
Kepada Tim Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes  
Demikian surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh

Penguji I



(Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)

## BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Sutiono

NIM : 1514201002

Tingkat : SI-Keperawatan

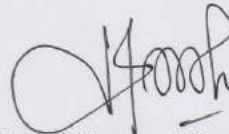
Benar telah melakukan revisi hasil penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019".

Kepada Tim Penguji II : Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes

Demikian surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh

Penguji II



(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)

## BUKTI REVISI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Agus Sutiono

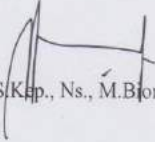
NIM : 1514201002

Tingkat : S1-Keperawatan

Benar telah melakukan revisi hasil penelitian saya yang berjudul "Pengaruh Gerakan Yoga Terhadap Kontrol Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan Tahun 2019".  
Kepada Tim Penguji III : Noradina, S.Kep., Ns., M.Biomed  
Demikian surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh

Penguji III

  
(Noradina, S.Kep., Ns., M.Biomed)