

**PERBEDAAN TINGKAT KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE ANTARA  
IBU YANG BEKERJA DENGAN IBU YANG TIDAK BEKERJA  
DI PUSKESMAS PULO BRAYAN  
TAHUN 2024**

**SKRIPSI**

*Untuk Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan  
Di Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Imelda Medan*

**OLEH :**

**SYAHRAINI**

**NIM : 2014201026**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
TAHUN 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG MENGALAMI  
MENOPAUSE DI PUSKESMAS PULO BRAYAN MEDAN  
TAHUN 2024**

**Skripsi Ini Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Keperawatan Di Prodi S1 Keperawatan  
Universitas Imelda Medan**

**Disetujui :**

**Dosen Pembimbing**



**(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)**

**Diketahui :**

**Ketua Prodi S1 Keperawatan Imelda Medan**



**(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)**

LEMBAR PENGESAHAN

PERUBAHAN FISIK DENGAN TINGKAT KECEMASAN IBU YANG MENGALAMI  
MENOPAUSE DI PUSKESMAS PULO BRAYAN MEDAN  
TAHUN 2024

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji  
Pada Tanggal 29 Agustus 2024

Penguji I : Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Penguji II : Christina Magdalena T.Bolon, S.Kep.,Ns.,M.Kes



Penguji III : Tri Widya Sandika, SS,M.Hum



Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan



(Rostinah Manurung S.Kep.,Ns.,M.Kes)

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. IDENTITAS DIRI**

Nama : Syahraini  
Tempat/tanggal lahir : Percut, 23 April 2002  
Agama : Islam  
Anak ke : 1 Dari 3 Bersaudara  
Alamat : Dusun XII Jl. Serka Ismail

### **II. IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Syaiful  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama Ibu : Ramdah  
Alamat : Dusun XII Jl. Serka Ismail

### **III. RIWAYAT PENDIDIKAN**

Tahun 2008-2014 : SD Swasta Salsa  
Tahun 2014-2017 : SMP Swasta Salsa  
Tahun 2017-2020 : SMK Kesehatan Imelda Medan  
Tahun 2020-2024 : Universitas Imelda Medan

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ” Perbedaan Tingkat Kesiapan Menghadapi Menopause antara Ibu yang bekerja dengan yang tidak bekerja di Puskesmas Pulo Brayan Tahun 2024”. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada bapak / Ibu:

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana. Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. dr. Trisna Haryanti, M. Kes., selaku Kepala Puskesmas Pulo Brayan Medan
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes.,M. Kep selaku Wakil rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns., MPH., selaku Wakil rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil rektor III Universitas Imelda Medan.
7. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes., selaku ketua program studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan sekaligus dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti mulai dari awal sampai akhir.
8. Seluruh Staf Dosen S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali peneliti dengan ilmu pengetahuan.
9. Teristimewa untuk ayah, ibu dan seluruh keluarga besar tercinta yang telah banyak memberikan motivasi, doa serta modal sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Responden yang telah bersedia memberi waktu dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Keperawatan yang telah membantu dan memberi motivasi.

Dalam penulisan skripsi ini peneliti menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu peneliti mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulisan skripsi ini.

Medan, Juli 2024

Peneliti

(Syahraini)

**2014201026**

## DAFTAR ISI

### LEMBAR PERSETUJUAN LEMBAR PENGESAHAN

### BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	6
1.6 Manfaat Penelitian .....	6

### BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Menopause.....	8
2.2 Konsep Wanita bekerja.....	18
2.3 Kerangka Konsep.....	26
2.4 Hipotesa Penelitian .....	28

### BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	28
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
3.2.1 Tempat Penelitian .....	28
3.2.2 Waktu Penelitian.....	28
3.3. Populasi dan sampel.....	29
3.3 Variabel dan Defenisi Operasional .....	30
3.4 Prosedur pengumpulan data.....	31
3.5. Etika Penelitian .....	32
3.6. Pengolahan Data .....	33
3.7. Analisa Data.....	34

### BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian .....	36
4.2 Pembahasan.....	46

### BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan .....	46
5.2 Saran .....	47

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

2.1	Gambar Kerangka Konsep Penelitian .....	34
-----	---	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Defenisi Operasional .....	40
Tabel 4.1.	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Jenis Kelamin ,Pendidikan, Pekerjaan, .....	45
Tabel 4.2.	Gambaran sttus pekerjaan wanita di Puskesmas Pulo Brayan Medan .....	46
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi kesiapan menghadapi menopausei di Puskesmas Pulo Brayan Medan.....	46
Tabel 4.4.	Hasil Komparatif uji statistic Mann Whitney tentang kesiapan menghadapi menopause antara wanita yang bekerja dengan wanita yang tidak bekerja .....	47

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei Awal
- Lampiran 2: Surat Balasan Izin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3: Ethical Clearance
- Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 8. Instrument Penelitian (Kuisisioner Penelitian)
- Lampiran 9. Frequencies Variables (SPSS)
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Konsul