

**PERSEPSI LANSIA TENTANG RESIKO TERJADINYA STROKE PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
PULO BRAYAN MEDAN 2024**

**SKRIPSI**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan*

**Oleh :**

**TITIAN MENDROFA**

**2014201030**



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
T.A 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

PERSEPSI LANSIA TENTANG RESIKO TERJADINYA STROKE  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS  
PULO BRAYAN MEDAN 2024

OLEH :

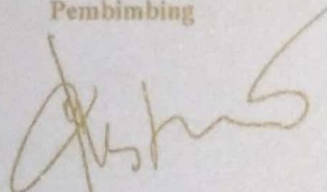
TITIAN MENDROFA

2014201030

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan

Program Studi S-1 Keperawatan

Pembimbing



Christina Magdalena T. Rolon, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN: 0111087804

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



Rositah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN: 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN  
PENELITIAN DENGAN JUDUL  
PERSEPSI LANSIA TENTANG RESIKO TERJADINYA STROKE PADA  
PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS PULO BRAYAN

MEDAN 2024

OLEH :

TITIAN MENDROFA

Nim :2014201030

Telah Diuji dan Dipertahankan Tim Penguji

Pada tanggal Agustus 2024

Penguji I : Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 0105067602

Penguji II : Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 0111087804

Penguji III : Yuni Shanty, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN : 0102067401

Disahkan Oleh

Ketua Prodi



(Rostinah Manurung, S.Kep. Ns. M.Kes)

NIDN : 0105067602

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. IDENTITAS DIRI**

Nama : Titian Mendrofa  
Tempat/ tanggal lahir : Hiligodu Tanoseo, 05 April 2003  
Agama : Kristen  
Anak Ke : 2 Dari 5 Bersaudara  
Alamat : Desa Hiligodu Tanoseo

### **II. IDENTITAS ORANG TUA**

Nama Ayah : Satieli mendrofa  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama Ibu : Melisa Zebua  
Alamat : Desa Hiligodu Tanoseo

### **III. RIWAYAT PENDIDIKAN**

Tahun 2008-2014 : SDN 071092 Hiliduhu  
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 1 Hiliduhu  
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 1 Hiliduhu  
Tahun 2020-2024 : Universitas Imelda Medan

**Nama : Titian Mendrofa**

**Nim : 2014201030**

**Judul : Persepsi Lansia Tentang Resiko Terjadinya Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pulo Brayan Medan 2024**

### **ABSTRAK**

Hipertensi merupakan faktor resiko stroke yang menyebabkan peningkatan tekanan darah perifer sehingga menyebabkan gangguan hemodamanik, penebalan pembuluh darah dan hipertrofi miokardium. Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui Persepsi Lansia Tentang Resiko Terjadinya Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pulo Brayan Medan Tahun 2024. Metode penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian deskriptif kualitatif. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di wilayah Puskesmas Pulo Brayan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan maret hingga bulan agustus 2024. Jumlah partisipan dalam penelitian ini adalah 6 orang lansia di Puskesmas Pulo Brayan. Data penelitian ini dikumpulkan melalui wawancara mendalam pada partisipan dan dianalisa secara tematik. Hasil penelitian terdiri dari 3 tema yaitu : 1 (persepsi lansia tentang resiko terjadinya stroke pada penyakit hipertensi), 2 (sumber informasi lansia tentang penyakit hipertensi), 3 (kendala lansia dalam ketidakpatuhan minum obat hipertensi). Kesimpulan dari penelitian ini adalah : 1. persepsi lansia tentang hipertensi di Puskesmas Pulo Brayan sering kali salah. Hal ini dikarenakan masih kurangnya edukasi terkait hipertensi sehingga lansia memiliki pengetahuan yang terbatas dan kurangnya keinginan lansia untuk mencari informasi terkait hipertensi tersebut. 2. lansia di Puskesmas Pulo Brayan lebih banyak memperoleh informasi

melalui posyandu lansia dan internet. Namun, masih ada sejumlah lansia yang sering mengabaikan pengobatan untuk penyakit hipertensi yang mereka derita. 3. lansia di Puskesmas Pulo Brayon mengalami kendala dalam rutin mengonsumsi obat hipertensi. Dimana kendala yang di alami lansia dalam minum obat yaitu kurangnya kepatuhan dalam penanganan hipertensi dan kurangnya pemahaman lansia terkait pentingnya rutin minum obat hipertensi.

**Kata kunci : Persepsi Lansia, Resiko Terjadinya Stroke Pada Penderita Hipertensi, Puskesmas Pulo Brayon**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Persepsi Lansia Tentang Resiko Terjadinya Stroke Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Pulo Brayan Medan 2024”.

Selama penelitian dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. dr.,H.R.I. Ritonga,MSc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
5. Mira Indrayani, S.ST.,M.KM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
6. Rostinah Manurung, Skep.,NS., M.Kes selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
7. Paska Rina Situmorang, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku wali kelas saya yang baik selalu membantu saya.
8. Christina Magdalena T. Bolon, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yangtelah memberikan masukan dan arahan serta sudah sangat sabar dalam

membimbing, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan baik dan tepat waktu

9. Kepala puskesmas dan seluruh staf pegawai puskesmas pulo brayan medan yang telah banyak membantu penulis dalam penyelesaian Skripsi.
10. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
11. Teristimewa kepada dua orang tua hebat dalam hidup saya, ibu melisa zebua dan ayah Satieli mendrofa yang sudah membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang. Terimakasih telah menjadi orang tua yang sempurna yang selalu menjaga saya dalam doa ayah dan ibu serta selalu membiarkan saya mengejar impian saya apapun itu. Terimakasih selalu memberikan nasihat terbaik dan membuat segalanya menjadi mungkin, tidak hanya dukungan moril tetapi juga dukungan materi.
12. Teristimewa buat abang saya tercinta Omes Mendrofa yang selalu memberikan dukungan dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini serta selalu mendukung dari segi materi. Adek-adek saya percaya mendrofa, jernih indah yanti mendrofa dan ider nurdelima mendrofa yang selalu mendukung dan menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang selalu memotivasi, memberikan saran dan bekerja sama selama penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh

dari sempurna baik isi maupun cara penulisanya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Akhirnya kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat keterbatasan.

Medan, 20 Agustus 2024

Penulis

(Titian Mendrofa)

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	
<b>BAB I LATAR BELAKANG .....</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Tujuan Umum .....	4
1.5 Tujuan Khusus .....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	
2.1 Konsep Hipertensi .....	6
2.1.1 Definsi Hipertensi .....	6
2.1.2 Etiologi .....	6
2.1.3 Tanda dan gejala hipertensi .....	9
2.1.4 Komplikasi hipertensi.....	11
2.1.5 Komponen penatalaksanaan dan pencegahan komplikasi hipertensi .....	13
2.2 Stroke .....	15
2.2.1 Definisi Stroke.....	15
2.2.2 Etiologi .....	16
2.2.3 Faktor Risiko Stroke .....	17

2.2.4 Klasifikasi Stroke .....	19
2.3 Konsep Lansia .....	21
2.3.1 Pengertian Lansia .....	21
2.3.2 Batasan Umur Lanjut Usia .....	21
2.3.3 Teori Penuaan.....	23
2.4 Persepsi lansia .....	29
2.4.1 Definisi persepsi .....	29
2.4.2 Persepsi lansia tentang hipertensi .....	30
2.4.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi persepsi seseorang .....	32
2.5 Kerangka Konsep .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN .....**

3.1 Jenis Penelitian .....	34
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Partisipan dan Teknik Penelitian.....	34
3.4 Instrumen Penelitian .....	35
3.5 Alat Pengumpulan Data.....	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	35
3.6.1 Wawancara .....	35
3.7 Proses Pengumpulan Data.....	36
3.7.1 Tahap persiapan .....	36
3.7.2 Tahap pelaksanaan .....	37
3.7.3 Tahap terminasi .....	37
3.8 Analisa Data .....	37
3.8.1 Tahap Pengumpulan Data .....	37
3.8.2 Tahap Reduksi Data.....	38
3.8.3 Tahap Penyajian Data .....	38
3.8.4 Tahap Penarikan Kesimpulan .....	38
3.9 Etika Penelitian .....	38
3.10 Keabsahan Data.....	39

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....**

4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Tema 1 : Persepsi Lansia Tentang Resiko Terjadinya Stroke Pada Penyakit Hipertensi.....	42
4.1.2 Tema 2 : Sumber Informasi Lansia Tentang Penyakit Hipertensi .....	44
4.1.3 Tema 3 : Kendala Lansia Dalam Ketidakpatuhan Minum Obat Hipertensi .....	45
4.2 Pembahasan .....	46
4.2.1 Tema 1 : Persepsi Lansia Tentang Resiko Terjadinya Stroke Pada Penyakit Hipertensi.....	46
4.2.2 Tema 2 : Sumber Informasi Lansia Tentang Penyakit Hipertensi .....	46
4.2.3 Tema 3 : Kendala Lansia Dalam Ketidakpatuhan Minum Obat Hipertensi.....	47
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	
5.1 Kesimpulan .....	49
5.2 Saran .....	49
<b>Daftar pustaka .....</b>	

## DAFTAR GAMBAR

2.5 Kerangka Konsep .....	33
---------------------------	----

## **DAFTAR TABEL**

### 4.1 Karakteristik Demografi Partisipan

## **DAFTAR LAMPIRAN**

lampiran 1 : lembaran persetujuan menjadi partisipan penelitian

lampiran 2 : pedoman wawancara

lampiran 3 : catatan lapangan

lampiran 4 : surat permohonan izin survei awal

lampiran 5 : surat balasan survei awal

lampiran 6 : surat permohonan izin penelitian

lampiran 7 : surat balasan izin penelitian

lampiran 8 : surat permohonan ethical clearance

lampiran 9 : surat kenaikan ethical clearance

lampiran 10 : transkrip wawancara