

PROGRAM STUDI SARJANA FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Yasmin Hafizah Panjaitan

NIM : 2148201044

Judul : Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis dengan prevalensi tinggi di Indonesia. Kepatuhan penggunaan obat antihipertensi berperan penting dalam keberhasilan terapi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui tingkat kepatuhan penggunaan obat antihipertensi dan hubungannya dengan karakteristik pasien hipertensi di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Metode Penelitian ini menggunakan desain prospektif observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada Agustus 2025. Sampel adalah pasien hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner MMAS-8. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square. Hasil penelitian menunjukkan dari 41 responden, mayoritas adalah perempuan (56,1%), berusia 50–59 tahun (34,1%), berpendidikan SMA (39,0%), dan sebagian besar mengonsumsi dua jenis obat antihipertensi (36,6%). Tingkat kepatuhan menunjukkan 23 responden (56,1%) patuh dan 18 responden (43,9%) tidak patuh. Terdapat hubungan signifikan antara umur ($p = 0,042$), pendidikan ($p = 0,020$), dan jumlah obat yang dikonsumsi ($p = 0,034$) dengan kepatuhan. Jenis kelamin, pekerjaan, penghasilan, dan lama menderita hipertensi tidak berhubungan signifikan ($p > 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini ialah tingkat kepatuhan pasien hipertensi di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan sebagian besar tinggi. Faktor yang berhubungan signifikan adalah umur, pendidikan, dan jumlah obat.

Kata kunci: Hipertensi, Kepatuhan, Antihipertensi, MMAS-8.

BACHELOR OF PHARMACY PROGRAM
UNIVERSITY OF IMELDA MEDAN

Name : Yasmin Hafizah Panjaitan

NIM : 2148201044

Title : *Evaluation of Medication Adherence to Antihypertensive Drugs Among Hypertensive Patients at Rsu Imelda Pekerja Indonesia*

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease with a high prevalence in Indonesia. Adherence to antihypertensive medication plays an important role in therapeutic success. Objective to determine the level of adherence to antihypertensive drugs and its association with patient characteristics at Imelda Workers General Hospital Medan. This study used a prospective observational design with a cross-sectional approach. Data collection was carried out in August 2025. The sample consisted of hypertensive patients who met the inclusion and exclusion criteria. The MMAS-8 questionnaire was used to measure adherence, and data were analyzed using the Chi-Square test. Among 41 respondents, most were female (56.1%), aged 50–59 years (34.1%), with senior high school education (39.0%), and consumed two antihypertensive drugs (36.6%). A total of 23 respondents (56.1%) had high adherence, while 18 (43.9%) had low adherence. Significant associations were found between age ($p = 0.042$), education ($p = 0.020$), and number of drugs consumed ($p = 0.034$) with adherence. No significant associations were observed for sex, occupation, income, or duration of hypertension ($p > 0.05$). Most hypertensive patients at Imelda Workers General Hospital Medan had high medication adherence. Factors significantly associated with adherence were age, education, and number of drugs.

Keywords: Hypertension, Adherence, Antihypertensive, MMAS-8.