

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PENGAJUAN JUDUL SKRIPSI PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

Kepada Yth,

Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan Universitas Imelda Medan
di Medan

Dengan hormat, Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Tania Lubis

NIM : 2115201024

Kelas : A

Mengajukan Judul Skripsi : Pengalaman Pola Asuh Ibu Yang Memiliki Anak Yang
Mengalami Overweight dan Obesitas di SD IT Nurul Ilmi Kota Medan

Demikian surat ini permohonan judul skripsi ini dibuat, atas perhatian Bapak/Ibu saya
ucapkan terimakasih.

Medan, 03 / 03 / 2025

Disetujui Oleh,
Dosen Pembimbing

(Bdn.Br.Wellina Sebayang,S.ST.,M.Kes)

NUPTK : 6163760661230143

Hormat Saya,

(Putri Tania Lubis)

NIM : 2115201024

Mengetahui,

Ketua Program Studi

(Bdn. Nova Linda Rambe, S.ST, M.Keb)

NUPTK : 9439765666230243

Koordinator Skripsi S1 Kebidanan

(Bdn.Holmauli Sitanggang, S.Tr.Keb.,M.Keb)

NUPTK : 7446768669230232

Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Universitas Imelda

	UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM) Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457 E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com
---	---

Nomor	: 331.03/B/UIM/IV/2025
Lampiran	: -
Hal	: Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth, :
Bapak/Ibu Kepala SD IT Nurul Ilmi
Jl. Kenangan Baru Kec. Percut Sei Tuan
Deli Serdang

Dengan Hormat,
Bersama ini kami memohon kepada Bapak/Ibu Kepala Sekolah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama	: Putri Tania Lubis
NIM	: 2115201024
Program Studi	: SI Kebidanan
Judul Penelitian	: Pengalaman Pola Asuh Ibu Yang Memiliki Anak Yang Mengalami Overweight dan Obesitas di SD IT Nurul Ilmi Kota Medan

Untuk melakukan penelitian di SD IT Nurul Ilmi dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.



Medan, 26 April 2025
Rektor,
Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN

Cc : File

Lampiran 3 Surat Balasan penelitian dari SD IT Nurul Ilmi

**YAYASAN PENDIDIKAN HAJI AGUS SALIM**
SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU (SDIT)
NURUL 'ILMI
Jl. Kolam No. 1 Komplek Universitas Medan Area Telp./Fax. (061) 7351205
Medan Estate 20223

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomor : 005/SDIT-NI/L/VII/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AHMAD MUSHLIH, M.Pd.I
Jabatan : KEPALA SEKOLAH

Dengan ini memberikan izin penelitian kepada :

Nama : PUTRI TANIA LUBIS
NIM : 2115201024
Program Studi : S1 Kebidanan

Dan telah melaksanakan Penelitiannya dalam pengambilan data subjek terhadap Siswa di SDIT NURUL 'ILMI MEDAN ESTATE. Pada bulan April 2025 s/d Juli 2025, sebagai syarat penyusunan Tugas Akhir Skripsi Mahasiswa tersebut dengan Judul Penelitian :

"PENGALAMAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI ANAK YANG MENGALAMI OVERWEIGHT DAN OBESITAS DI SDIT NURUL 'ILMI"

Demikianlah surat keterangan ini saya perbuat, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Percut Sei Tuan, 17 Juli 2025
Kepala SDIT Nurul 'Ilmi

SDIT NURUL 'ILMI
AHMAD MUSHLIH, M.Pd.I

Lampiran 4 Lembar Pengajuan Kode Etik

Medan, 06 Agustus 2025

Hal : Permohonan Ethical Clearance

Kepada Yth :

Ketua Komite Etik

Universitas Imelda Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan adanya Kegiatan Penelitian, untuk itu saya mohon izin untuk diterbitkan Ethical Clearance / Persetujuan Etik Penelitian dari Komisi Etik Universitas Imelda Medan.

Adapun Peneliti dan Judul Penelitian sebagai berikut :

Nama : Putri Tania Lubis

NIM : 2115201024

Prodi : S1 Kebidanan

Waktu Penelitian : Juli - Agustus 2025

Judul Proposal : PENGALAMAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI ANAK
OBESITAS DI SD NURUL ILMI TAHUN 2025

Bersama ini pula saya sampaikan Proposal Penelitian (terlampir).

Demikian Permohonan saya, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti



Putri Tania Lubis

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Kode Etik



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK **NO. 136/LPPM-UIM/VIII/2025/e**

Judul	PENGALAMAN POLA ASUH IBU YANG MEMILIKI ANAK OBESITAS DI SD NURUL ILMI TAHUN 2025
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Putri Tania Lubis
NIM	2115201024
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	22 Agustus 2025
Program Studi	S1- Kebidanan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Demikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep. Ns., M.Biomed

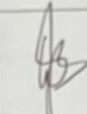
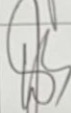
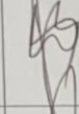
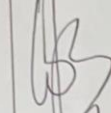
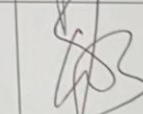
NIDN: 0129056601

Lampiran 6 Lembar Konsultasi



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)
 Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
 Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
 E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa		Putri Tania Lubis			
NIM		2115201024			
Kelas		IV A			
Dosen Pembimbing		Bdn. Wellina Sebayang S.ST., M.Kes			
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
1.	Senin, 2 Juni 2025	Diskusi BAB I, II, III	Revisi latar belakang Bab 1		
2.	Jumat, 13 Juni 2025	Konsultasi Revisi bab I, II, III	Revisi Bab II, III		
3.	Senin, 21 Juni 2025	Acc Bab I, II, III	Acc proposal		
4.	Rabu Senin, 30 Juni 2025	Konsultasi Bab 4 dan Bab 5	Revisi Tema & Sub tema		
5.	Senin, 4 Agustus 2025	Konsultasi Revisi Bab 4	Revisi hasil		
6.	Rabu, 13 Agustus 2025	Konsultasi revisi Bab 1	Revisi pembahasan Bab 1		



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa	Putri Tania Lubis				
NIM	211521024				
Kelas	A				
Dosen Pembimbing	Bdn. Welina Sebayang, SST. M.Kes				
NO	Hari/Tanggal/Tahun	Topik Diskusi	Saran Pembimbing	Kontrak Waktu Berikutnya	TTD Dosen Pembimbing
7	Jumat, 15 Agustus 2025	Konsultasi Bab 4 & 5 (Kesimpulan)	Revisi Kesimpulan		
8	Sabtu, 23 Agustus 2025	Acc Bab 1 - 5			

Lampiran 7 Persetujuan Menjadi Informan



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erika Dewi

Umur : 44 Tahun

Alamat : Jl. Letda Sujono Gg. Terib

Pendidikan terakhir : D3

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan,...../...../.....

Responden


(Erika Dewi)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ratih kurniati

Umur : 39 Tahun

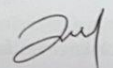
Alamat : Jl. Leda sutiono

Pendidikan terakhir : SMA

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan,...../...../.....

Responden


(Ratih kurniati)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dina Nelfita Rahmi

Umur : 45

Alamat : Jl. Mandala

Pendidikan terakhir : S1

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan,...../...../.....

Responden

()



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

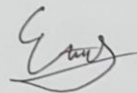
PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Eddy Oktarina Nst.
Umur : 36 Tahun
Alamat : Jl. Sendosa
Pendidikan terakhir : SMA

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 9/08/2025
Responden

()



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Uu Khairani*
Umur : *39 Tahun*
Alamat : *Jl. Lelda Suyono*
Pendidikan terakhir : *SA*

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan,...../...../.....

Responden

(*[Signature]*)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yunita Rahmi Lubis

Umur : 38 Tahun

Alamat : Jl. Pasar V. Padiraya

Pendidikan terakhir : SI

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan,...../...../.....

Responden

(Yunita Rahmi Lubis)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ema Lidya sari

Umur : 39 thn

Alamat : Jl. pukat 2 Gg. Kelambir 34F

Pendidikan terakhir : S-1 ekonomi

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan,...../...../.....

Responden

(Ema lidya sari)



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nasmimi wani

Umur : 52 Tahun

Alamat : Jl. Pasar 5 - Gg. Mentimur 28

Pendidikan terakhir : SMA

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 5 / 07 / 2025

Responden

()



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Rahma
Umur : 44 Tahun
Alamat : Jl. Bonteng Muir .Gg. Seraya 24
Pendidikan terakhir : SMA

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 12 / 01 / 2025

Responden

()



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur

Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : MIA MIDYAWATI
Umur : 40 thn
Alamat : Jl. Ietda Sugono Gg. Jawa No.1
Pendidikan terakhir : SMA

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian dengan judul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas di SD IT Nurul ilmi Medan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun dan jawaban yang saya berikan adalah yang sejujur-jujurnya demi kelancaran penelitian ini.

Medan, 12 / 01 / 2015

Responden

(MIA)

Lampiran 8 Pedoman Wawancara

Instrumen penelitian

Panduan wawancara

AKTIVITAS FISIK

1. Aktivitas fisik Anak dirumah (di Luar Sekolah)

- a. Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?
- b. Berapa lama (dalam menit/jam) anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?
- c. Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak? Bisa dijelaskan?

2. Aktivitas Fisik Anak di Sekolah

- a. Aktivitas fisik apa saja yang dilakukan anak pada saat di sekolah?
- b. Berapa lama (dalam menit/jam) anak melakukan aktivitas fisik di sekolah?
- c. Apakah anak Ibu mengikuti kegiatan olahraga atau ekstrakurikuler tertentu di sekolah?
- d. Berapa lama biasanya anak mengikuti kegiatan olahraga atau ekstrakurikuler di sekolah?

3. Aktivitas Duduk (Sedentary) dan Screen Time (Waktu di Depan Layar)

- a. Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk (misal: belajar, menonton TV, bermain gadget, membaca, atau menghafal)?
- b. Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk? (misal: tugas sekolah, menonton, bermain game)
- c. Berapa lama (menit/jam) anak menggunakan gadget, menonton TV, atau bermain komputer setiap harinya?
- d. Apakah screen time sering dilakukan bersamaan dengan makan atau ngemil?

- e. Apakah disekolah anak ada kegiatan screen time, dan berapa lama waktu nya?
(contohnya nya menggunakan komputer pada saat pembelajaran?)

POLA MAKAN

1. Kebiasaan Sarapan

- a. Apakah anak Ibu terbiasa sarapan setiap hari? Jika tidak, seberapa sering anak melewatkan sarapan dalam seminggu?
- b. Menu apa saja yang biasanya disajikan saat sarapan?

2. Frekuensi dan Jadwal Makan

- a. Dalam sehari, berapa kali anak makan utama (sarapan, makan siang, makan malam)?
- b. Apakah anak sering meminta makan di luar jadwal? Bagaimana Ibu menyikapinya?
- c. Siapa yang biasanya menentukan menu makanan harian anak?

3. Porsi Makan

- a. Siapa yang biasa nya mengambil atau yang menentukan porsi makan anak?
- b. Apakah anak sering tambah pada saat makan?
- c. Bagaimana Ibu merespons jika anak menolak makan atau memilih-milih makanan?
- d. Apakah Ibu membujuk atau memaksa anak untuk menghabiskan makanannya?
- e. Seberapa sering anak makan sayur, dan buah?
- f. Apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak? Mengapa?

4. Kebiasaan Jajan

- a. Seberapa sering dalam seminggu anak membeli jajanan di luar rumah (sekolah, lingkungan sekitar)?
- b. Jenis jajanan apa yang paling sering dikonsumsi anak?
- c. Apakah Ibu memberikan uang jajan setiap hari? Berapa jumlahnya?
- d. Apakah Ibu mengawasi atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Lampiran 9 Analisis Transkrip Wawancara

1. Informan 1

Usia/ kelas anak : 11 Tahun / kelas 6
Inisial ibu : I.01 (Ny.N)
Umur : 52 Tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : kebetulan kan sekolah mereka full day ya dek, jadi mereka lebih banyak waktu disekolah, lari larian mungkin sama teman nya disekolah. Kalo dirumah atau lagi libur saya gak memaksakan mereka untuk beraktivitas banyak lagi karna saya mikir mungkin ini la waktu mereka untuk ber santai, tapi tetap bergaul kok sama teman dirumah.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : kalau lagi libur mungkin sekitar 1 jam sampai 2 jam, itu juga kadang-kadang kalau ada teman main atau saya ajak. Kalau hari-hari biasa paling waktu mereka jam istirahat sekolah aja dek.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : gak ada aturan khusus saya dek, paling ya saya ajak tiap minggu main keluar dek 2 jam an kalo bapak nya gak ada acara.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : ikut ekskul drumband dia dek, 2 jam dek.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : Lama juga dek, apalagi sejak pande main hp. Sehari bisa sampai 2 sampai 4 jam udah sama nonton TV dek, terutama sore lah setelah pulang sekolah.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk, dan biasa nya berapa lama waktunya?

Narasumber : Biasanya kalau main game di Hp, nonton TV, atau kadang kalau ada PR dari sekolah bisa sampai 2 jam.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : Iya, sering dek. Sambil nonton, sambil makan cemilan juga

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau enggak bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : kadang kadang sarapan dek, kadang kesiangan jadinya dia gak sempat mau sarapan, menu nya biasa apa yang saya masak lauk untuk siang juga dek kadang dia minta nasi goreng, minuman teh atau minum susu pake roti.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : 3 kali dek kadang mau 4 kali juga, kadang pulang sekolah dia makan, sama nanti pas makan malam dia makan lagi.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : gak ada dek, siapa yang mau makan ya makan gitu

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : sering dek, kalau keluar mereka sering minta ayam goreng cepat saji itu dek kek (MCD atau KFC)

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : kalau menu kadang saya tanya sama anak anak mau makan apa, kadang saya gak nanya dek saya masak aja.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi/ mengambil makanan anak?

Narasumber : gak ada saya tentuin dek, malah saya senang kalo anak saya makan banyak.

Peneliti : bagaimana ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : semua dia suka sih dek, paling ya sayur itu tadi tapi pelan pelan saya bujuk makan sayur kek wortel, sayur bayam gitu.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran buk, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak buk?

Narasumber : jarang dia makan sayur dek karna memang kurang suka juga, kalo buah kadang kadang la dek. Gak ada batasan atau makanan yang dihindari itu dek.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar buk, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : kalau di sekolah mereka gak boleh dikasih uang jajan dek, dia paling jajan dirumah la, biasa ibu kasi 10 ribu dek.

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : Ibu ingatkan jangan beli yang bersaus saus, minum minuman botolan gitu dek, tapi kadang memang masih juga dibeli nya dek.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : Belum pernah, biasanya ibu tau dari TV atau internet aja.

2. Informan 2

Usia/ kelas anak : 8 Tahun / Kelas 3
Inisial ibu : I.02 (Ny.MM)
Umur : 40 Tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : Biasanya dia pulang sekolah main sepeda sama Kawan nya dirumah, lari larian kebelakang rumah juga.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : Mau juga 1 jam lebih dek, kadang 1 jam dia udah pulang.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : gak ada, paling kalo dihari libur dia tiduran aja, gak ibu paksa dia harus keluar.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : Dia ikut ekskul dai cilik dek, ibu senang dia ikut ekskul dai cilik dek karena lebih dekat dengan agama ibu rasa karena pidato pidato tentang keagamaan dek, waktu nya 1 jam, kalo ada lomba baru mau 2 jam.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : kalo main hp lama juga mau 2 jam gitu lah, belajar paling 1 jam dia.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : kalo lagi banyak PR paling dek.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : iyaa, saya senang aja dia makan banyak, karna pas sambil nonton atau main hp makan nya jadi banyak.

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau engga bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : ibu usahakan setiap hari harus sarapan biar gak lemas pas di sekolah, biasa menu nya yang simple aja dek nasi goreng, telur, atau nugget goreng pake nasi.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : kalo makan gak nentu berapa kali nya, kadang 3 kali kadang juga lebih.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : paling ya pagi, siang, sama malam ya wajib makan, kalo dia udah makan terus setelah berapa jam lapar lagi atau malam dia lapar lagi gakada ibu larang dia jangan makan.

Peneliti : kalau lagi libur, anak sering gak buk ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : jarang tapi ya pernah sekali sekali. Makanan yang manis manis dek.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : saya tanya juga anak anak dek, tapi kadang saya nentuin sendiri.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : gaada di tentuin, karna kalo dirumah dia ambil makan nya sendiri.

Peneliti : bagaimana ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : ngasi pilihan yang lain aja, yang penting dia makan.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran buk, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak buk?

Narasumber : kalo sayur dia gak suka, kalo buah seadanya dirumah aja, makanan yang dihindari paling yang pedas pedas soal nya perut nya gampang sakit kalo makan pedas.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar buk, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : gak terlalu sering, karna saya ngasi jajan nya gak banyak , perhari cuma 5 ribu

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : iya pasti, saya gak ngebolehin jajan yang ber saus saus, gak ngasi juga dia beli minuman berwarna warna gitu.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : pernah, tapi ya gak spesifik kali.

3. Informan 3

Usia/ kelas anak : 11 Tahun / Kelas 6
Inisial ibu : I.03 (Ny.SR)
Umur : 44 Tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : WIRASWASTA

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : dia sering main diluar sama teman nya, main sepeda kadang ada aja kegiatan nya dek kalo sama teman teman nya, apalagi kalo lagi libur.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : kalo lagi libur mau sampe 4-5 jam dia main diluar.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : gak ada dek

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : Enggak dek, karena peraturan sekolah itu untuk anak kelas 6 gak boleh ikut ekskul lagi untuk fokus belajarnya dek, ya paling ikut senam aja.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : 1 jam an la dia kalo main hp

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : kalo ada banyak PR aja, 2 jam an lah.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : kadang kadang dek.

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau engga bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : gak setiap hari, kadang dia bilang takut buang air di sekolah jadinya gak sarapan, kalo sarapan paling dia minum susu sm makan roti aja dek.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : 3 kali sehari

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : gak ada aturan dek yang penting makan

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : sesekali la, makanan apa aja dia suka sih.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : saya sendiri.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : gaada saya tentuin, biasa anak ambil makan nya sendiri.

Peneliti : bagaimana ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : saya kasih tau anak saya, dan membujuk nya agar suka.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran buk, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak buk?

Narasumber : dia suka sayur sayur tertentu dek paling seminggu bisa 4 kali aja makan sayur, kalo buah sering, terus makanan yg gak boleh paling minuman berwarna warni,

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar buk, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : jarang karna saya sediakan jajanan dirumah, uang jajan paling 10 ribu itu pun gak selalu habis

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : iyaa la dek jaman sekarang banyak kali makanan aneh aneh kan.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : dari hp la paling dek.

4. Informan 4

Usia/ kelas anak : 7 Tahun / Kelas 2
Inisial ibu : I.04 (Ny.YR)
Umur : 38 Tahun
Pendidikan : S1
Pekerjaan : IRT

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : banyak dek kadang dia main bola, lari larian sama adek nya, kadang juga main di luar sama Kawan nya

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : 1 jam an la paling kalo main diluar, kalo didalam rumah dia sama adek nya mau 2 jam an.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : aturan mungkin gaada ya dek tapi, kalo kebiasaan saya selalu membiasakan dia kalo pulang ngaji selalu jalan kaki.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : Kalo di sekolah itu kelas 2 belum boleh ikut ekskul dek. Paling ya kegiatan kegiatan di sekolah seperti senam gitu aja dek.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : kurang dari 1 jam la dek, karna kan dia sekolah sampe sore, terus saya masukkan ngaji lagi.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : paling ngerjain PR atau kadang kadang kami nonton bersama dirumah

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : enggak dek, gak saya bolehkan makan sambil main hp

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau enggak bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : selalu sarapan, tapi gak selalu sarapan nasi, kadang dia cuma minta susu aja, kadang telur orak arik aja gak pake nasi, jarang dia mau makan nasi kalo pagi.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : 3 kali dek, pagi, siang, sama malam.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : ya kek biasa aja dek waktu nya makan ya makan jangan nunda nunda.

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : sering juga, makanan yang cepat saji itula paling dek kek KFC gitu.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : saya masak aja, kadang saya tanya mereka mau makan apa juga.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : Saya yang biasa mengambil kan nasi nya dek

Peneliti : bagaimanakah ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : saya kasi tau pelan pelan, dan saya membujuk nya untuk mencoba makanan itu.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran buk, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak buk?

Narasumber : sering dek, karna dia suka sayur dan buah jadi dia minta hampir tiap hari buah buahan, untuk sekarang saya cuma batasi makanan makanan yang banyak micin nya aja.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar buk, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : jarang dia jajan, saya juga gak kasih uang jajan, kalo disekolah kan ada ketrang buat bekal nya, tapi kalo dirumah dia minta paling 2 ribu aja.

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : iya saya Batasi, gak boleh jajan yang ber saus saus, yang warna warni, yang terlalu banyak penyedap nya.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : kalo dari langsung gak pernah, paling dari sosial media.

5. Informan 5

Usia/ kelas anak : 10 Tahun / Kelas 5
Inisial ibu : I.05 (Ny.EL)
Umur : 39 Tahun
Pendidikan : S1
Pekerjaan : WIRASWASTA

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : anak saya biasanya bermain di luar, bermain sepeda. Setiap minggu juga dia ikut kelas renang.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : biasanya sekitar 1 jam, kadang lebih kalau dia gak kecapekan disekolah.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : Iya, saya selalu mengajak dia untuk bermain di luar setiap sore. Kalau dia lebih memilih main gadget, saya kasih batasan waktu.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : ada dek di sekolah ikut ekskul nari dia, waktu ekskul nya 2 jam.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : sekitar 1-2 jam untuk nonton TV atau main hp.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : kalau dia lagi nonton film atau main hp, dia bisa duduk lumayan lama la dek.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : Iya, kadang dia ngemil keripik, ciki ciki gitu

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau engga bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : setiap hari memang biasa nya sarapan dek, menu nya kadang roti, telur, atau cuma susu.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : Dia makan 3 kali sehari, kadang ditambah camilan.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : saya usahakan makan bareng kalo dia lagi libur, supaya lebih teratur. Kalo disekolah kan dia makan bareng kawan kawan nya.

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : Sering, dia suka pizza atau burger.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : Saya yang biasanya nentuin, tapi kadang dia juga minta makanan yang lain.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : saya yang ambilkan makan nya dan saya biasanya lihat seberapa lapar dia.

Peneliti : bagaimana ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : Saya coba tawarkan makanan lain yang sehat, tapi kadang saya juga kasih pilihan yang dia suka.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran buk, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak buk?

Narasumber : Dia makan buah hampir setiap hari, sayuran kadang-kadang. Paling yang pedas pedas la dek yang dihindarin.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar buk, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : dia gak pernah jajan sendiri gitu dek, biasa nya kalo mau jajan sama saya atau sama adek saya, itupun jarang. Jadi kalo untuk uang jajan dia gak saya kasi perhari gitu, paling kalo dia minta jajan sama saya lah dek.

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : Iya, saya selalu ingatkan untuk pilih jajanan yang lebih sehat.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : Pernah, saya ikut seminar dulu tentang gizi anak, jadi lebih paham tentang makanan sehat untuk anak.

6. Informan 6

Usia/ kelas anak : 10 Tahun / Kelas 5
Inisial ibu : I.06 (Ny.RK)
Umur : 39 Tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : WIRASWASTA

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : rajin dia dek kek nyapu halaman, jaga adek nya, kadang kadang dia main sepeda juga sama kawan nya.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : ada la 2 jam gitu dek, apalagi kalo libur sering dia main sama Kawan Kawan nya.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : saya biasain emang dia nyapu halaman rumah biar bergerak aja gitu, kalo jaga adek nya ya dia inisiatif sendiri kebetulan kan adek nya ada yang masih kecil.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : ikut ekskul nari, lama nya 2 jam la dek.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : kalo dirumah gak begitu lama duduk dia dek, duduk paling lagi nonton TV, gak sampek 1 jam.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : ngerjain PR, kadang dia mau bantu saya buat cemilan di dapur mau sampe 1 jam juga duduk.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : gak saya bolehin dek saya gak mau itu jadi kebiasaan.

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau engga bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : iya setiap hari dek, makanan yang cepat dibuat aja la dek, kadang telur, kadang saya kasi susu sama roti.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : 3 kali sehari, pagi, siang sama malam.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : peraturan biasa aja, kalo udah jam nya makan harus makan.

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : enggak dek, paling nunggu ayah nya pulang kerja dari luar kota baru anak anak minta makan keluar, paling ya makan bakso, atau ayam goreng.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : saya yang nentuin, tapi tetap saya lihat anak nya seneng nya makan apa.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : gak ada saya tentukan porsi porsi gitu, saya ingati aja kalo makanannya kurang bisa di tambah, biar gak mubazir kalo gak habis.

Peneliti : bagaimanakah ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : saya kasih pilihan makanan yang lain yang ada di meja makan, jangan sampai gak makan.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran bu, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak bu?

Narasumber : lumayan sering lah, anak saya juga agak suka sayur sama buah soalnya, kalo yang dibatasi kek makanan bersaus saus, minuman yang sasetan itu dek.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar bu, dan berapa bu kasih uang jajan nya perhari?

Narasumber : jarang la dek, nunggu ayah nya pulang aja baru anak saya minta jajan, uang jajan nya paling 5 ribu dek kalo dia minta aja.

Peneliti : Apakah Bu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : iya itu tadi dek, yang penting jangan beli jajan yang ber saus itu dek, minumam saset yang berwarna warni.

Peneliti : apakah bu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : belum pernah langsung, paling dari tv la saya lihat.

7. Informan 7

Usia/ kelas anak : 7 Tahun / Kelas 2
Inisial ibu : I.07 (Ny.ED)
Umur : 44 Tahun
Pendidikan : D3
Pekerjaan : WIRASWASTA

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : kalo pulang sekolah paling dia bantu beresin jualan ayah nya dek, Kadang sambil main sepeda juga sih ketempat jualan ayah nya.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : jarang lah seringan dia main hp dirumah.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : gak ada, kalo kebiasaan itu setiap sore dia bantu beres beres jualan la.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : Belum ada dek, cuma ikut kegiatan sekolah aja dek seperti senam.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : kalo gak ada PR, waktu malam nya dipake buat main hp atau nonton, 3 jam an la.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : kadang ada PR, kadang main hp sambil nonton.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : iya dek, udah kebiasaan dia la asal nonton atau main hp selalu nyari makanan, gak bisa gak ngunyah mulutnya.

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau engga bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : selalu sarapan, menu nya apa aja yang ada di meja makan , kadang saya masak malamtu kan yaudah pagi nya makan itu.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : gak nentu dek, kadang 3 kali kadang juga 4 kali selapar nya dia aja lah.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : gak ada saya peraturan gitu.

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : gak cuma hari libur dia ngajak makan keluar, pas malam juga sesekali ngajak keluar, makanan nya paling ayam KFC itu la dek yang diminta nya.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : saya yang nentuin sama ayah nya, anak ya ngikut makan aja.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : gak saya takar takar porsi nya, mereka ambil sendiri.

Peneliti : bagaimana ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : saya kasi aja makanan yang lain dek, saya gak mau ribet soal makanan.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran buk, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak buk?

Narasumber : sering dek, mereka juga gak susah kalo makanan apa aja di makan, yang di hindari paling yang banyak minyak nya, karna gak bisa orang ini bisa sakit kepala.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar buk, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : sering apalagi pas bantuin beresin jualan, banyak jajanan disitu, jajan nya saya kasi 10 ribu.

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : yang banyak minyak nya, yang berwarna warni, kan ngerih jaman sekarang liat makanan kek gitu ya dek.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : pernah dek tapi dulu kali masih dia kecil.

8. Informan 8

Usia/ kelas anak : 10 Tahun / Kelas 5
Inisial ibu : I.08 (Ny.EO)
Umur : 36 Tahun
Pendidikan : SMA
Pekerjaan : IRT

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : Disekolah la dia bergerak aktif, kalo dirumah dia udah kecapekan dek, pulang sekolah dia les terus malam nya ngaji dek.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : pas libur la dek mau juga main sepeda 1 jam dia diluar.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : kadang kadang aja dek, kalau hari minggu saya ajak main keluar.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : kalau ekskul ikut dia dek, ekskul drumband disekolah, 1-2 jam.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : kalo digabung belajar, main hp sama nonton mau juga 3 jam dek soalnya dia kan ada hafalan dari sekolah dan mengulang hafalan qur'an nya.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : belajar lah dek, disekolah, terus pulang sekolah les 2 jam, malam nya ngaji 1 jam kan duduk lama juga itu, kalau main hp paling udah mau tidur aja.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : iya suka dia memang kek gitu, main hp, nonton sambil makan ngemil.

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau engga bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : setiap hari, menu nya ya kek nasi goreng, teh manis atau saya kasi susu pake roti.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : mau sampai 3-5 kali makan nasi lain ngemil nya dek, lain lagi jajan nya.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : gak ada peraturan dek.

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : sesekali aja dek, makanan kesukaan nya nasi goreng la dek.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : saya sendiri dek, tapi saya kan tau dia gak bisa makan ikan jadi saya kasi makanan yang lain kek ayam, telur gitu.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : kadang saya ambikan nasinya, kadang dia ambil sendiri jadi kalau dibilang gaada saya tentu tentukan dek.

Peneliti : bagaimanakah ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : saya kasi yang lain dek, yang penting dia makan.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran bu, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak bu?

Narasumber : buah sering dek kalo sayur dia gak suka, makanan yang dihindari ikan dek, dia kalau makan ikan muntah muntah pernah disekolah gitu, terus juga pernah keselek duri ikan jadi dia gak mau lagi makan ikan.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar bu, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : sering dek, apalagi kan dia punya uang sendiri dikumpul kumpul nya jadi kalau mau jajan dia pake uang sendiri gak minta.

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : dia gak suka makan yang bersaus saus, paling dia beli ice cream aja sm coklat.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : kalau dari langsung mungkin sekali, kebanyakan dari sosmed la dek.

9. Informan 9

Usia/ kelas anak : 10 Tahun / Kelas 5
Inisial ibu : I.09 (Ny.DN)
Umur : 45 Tahun
Pendidikan : S1
Pekerjaan : Honorer

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : paling dia sama saya sore aja kalo hari biasa karna saya kerja, kalo malam aktivitas nya cuma belajar, main bentar sama adek nya.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : 1 jam aja paling setelah pulang sekolah biasa main keluar rame rame, main bola, selebihnya di dalam rumah.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : gak ada aturan khusus, paling saya ajak setiap minggu jalan pagi.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : Ikut ekskul bola dek, kalo pulang sekolah biasanya ibu nunggu dia 2 jam dek.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : 1 – 2 jam la kalo ditotal dek.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : kalo ada PR dia bisa lebih lama duduk nya, tapi ya sambilan juga sama liat liat hp nya.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : kadang kadang aja dek, kalo lagi ada cemilan dirumah.

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau engga bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : enggak dek, kadang dia bilang gak lapar , tapi tetap saya bekalin aja makan nya, paling ya pagi cuma minum susu atau energen gitu.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : 3 kali sehari dek, kadang yang berulang itu ngemil nya.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : gak ada, yang penting jangan sampek gak makan aja.

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : sering, makanan yang cepat saji la paling, kek pizza, ayam goreng itu, burger atau kadang bakso.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : kalo saya lagi gak kerja saya yang nentuin, kalo saya kerja paling anak anak beli la dek.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : gak ada saya atur porsi nya dek, seberapa dia mau aja.

Peneliti : bagaimana ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : saya paksa buat nyicipin dek, kalo dia gak mau juga terpaksa saya kasi makanan yang lain.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran buk, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak buk?

Narasumber : jarang dek, saya juga kan gak bisa ngontrol mereka terus kalo lagi kerja, kalo makanan yang dihindari makanan yang pedas la dek, gak tahan perut nya.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar buk, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : sering, saya kasi uang jajan kan 20 ribu perhari nya tiap hari uangnya hampir habis terus itu.

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : saya perhatiin kalo lagi sama saya, kalo lagi gak sama saya paling saya ingatin gak boleh makan yang banyak saus atau minuman yang bersoda.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : secara langsung belum, mungkin lewat sosial media.

10. Informan 10

Usia/ kelas anak : 11 Tahun / Kelas 6
Inisial ibu : I.10 (Ny.LK)
Umur : 39 Tahun
Pendidikan : S1
Pekerjaan : IRT

Peneliti : Selamat pagi Bu, sebelumnya perkenalkan saya Putri Tania Lubis dari kampus Universitas Imelda Medan dari program studi S1 Kebidanan bu semester 8 bu. Tujuan saya kesini ingin melakukan penelitian saya menggunakan metode kualitatif (wawancara) berjudul pengalaman pola asuh ibu yang memiliki anak obesitas bu. Nah saya ingin mewawancarai ibu mengenai pengalaman pola asuh ibu terkait aktivitas fisik dan pola makan anak ibu.

Peneliti : langsung saja ya bu, Bisa Ibu ceritakan, dalam sehari biasanya anak melakukan aktivitas fisik apa saja?

Narasumber : pulang sekolah biasa dia main sebentar sama adik nya, terus sebelum magrib dia keluar main sepeda.

Peneliti : Berapa lama biasanya anak melakukan aktivitas fisik seperti bermain di luar ruangan, berlari, bersepeda, atau olahraga setiap harinya?

Narasumber : 1 jam la kira kira.

Peneliti : Apakah Ibu memiliki aturan atau kebiasaan khusus terkait aktivitas fisik anak?

Narasumber : sering saya ajak anak jalan kaki, kadang sepedaan.

Peneliti : Apakah anak ibu mengikuti kegiatan ekstrakurikuler di sekolah, dan berapa lama biasa nya waktunya buk?

Narasumber : Sejak kelas 6 ini dek gada ekskul lagi paling ya senam aja mereka, karena memang difokuskan untuk belajar dek.

Peneliti : Dalam sehari, berapa lama anak biasanya duduk, misal belajar, menonton TV, atau bermain gadget?

Narasumber : 2 jam la kalo di totalin belajar sama main hp nya.

Peneliti : Apakah ada kegiatan tertentu yang membuat anak lebih banyak duduk?

Narasumber : kalo lagi banyak PR atau hapalan dari sekolah biasa nya dia agak lama duduk memang dek.

Peneliti : Biasanya anak ibu suka sambil makan atau ngemil pas nonton atau main gadget bu?

Narasumber : pernah tapi jarang, saya bilangin juga kalo mau makan ya makan dulu, kalo mau main hp yauda jangan sambil makan.

Peneliti : kalau sarapan biasa nya tiap hari sarapan atau engga bu, biasa nya kalo sarapan menu nya apa saja bu?

Narasumber : harus sarapan lah biar belajar nya fokus. Menu nya gak selalu nasi, yang penting perut nya gak kosong.

Peneliti : berapa kali biasa nya anak ibu makan bu?

Narasumber : biasa nya 3 kali, tapi kalo lagi lahap 4 kali pun mau dia dek.

Peneliti : apakah ibu punya peraturan untuk jadwal makan bu?

Narasumber : paling malam gak saya kasih lagi makan nasi kalo uda lewat jam 10.

Peneliti : kalau lagi libur anak sering gak bu ngajak ibu makan diluar, biasa nya makanan apa yang anak paling suka buk?

Narasumber : jarang, kalopun keluar paling makanan yang paling sering dibeli kek nasi goreng, ayam penyet.

Peneliti : kalau untuk menu dirumah siapa yang suka nentuin menu makanan nya buk?

Narasumber : saya yang nentukan menu nya.

Peneliti : Bagaimana cara ibu menentukan porsi makanan anak?

Narasumber : dia biasa ngambil sendiri lauk nya, tapi kalo nasi saya ambikan.

Peneliti : bagaimana ibu merespon jika anak menolak makan atau memilih milih makanan?

Narasumber : memaksa untuk mencoba makanan yang dia gak suka.

Peneliti : seberapa sering anak makan buah atau sayuran buk, dan apakah ada makanan yang dibatasi atau dihindari untuk anak buk?

Narasumber : hampir setiap hari, kalo yang dihindari paling kek bakso bakar, atau bakso yang seribu” itu yang saus nya kadang warna nya aneh.

Peneliti : seberapa sering anak jajan diluar buk, dan berapa ibu kasi uang jajan nya perhari?

Narasumber : gak sering, jajan nya pun saya kasi 5 ribu kadang 7 ribu.

Peneliti : Apakah Ibu memperhatikan atau membatasi jenis jajanan yang dibeli anak?

Narasumber : harus diperhatikan la dek, apalagi sekarang kan gak jelas jajanan itu terbuat dari apa, kita gak tau kan.

Peneliti : apakah ibu pernah mendapatkan edukasi dari tenaga Kesehatan terkait pola makan anak?

Narasumber : pernah, kebetulan kakak ipar saya kerja di rs dulu.

Lampiran 10 Dokumentasi Lapangan





BUKTI REVISI

Saya Yang bernama :

Nama : Putri Tania Lubis

Nim : 2115201024

Prodi : S1 Kebidanan

Benar Telah Melakukan Revisi Laporan Tugas Akhir Yang Berjudul “Pengalaman Pola Asuh Ibu Yang Memiliki Anak Obesitas Di SD IT Nurul Ilmi Tahun 2025”

Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh : Penguji I



(Bdn. Mira indrayani, SST, MKM)

BUKTI REVISI

Saya Yang bernama :

Nama : Putri Tania Lubis

Nim : 2115201024

Prodi : S1 Kebidanan

Benar Telah Melakukan Revisi Laporan Tugas Akhir Yang Berjudul “Pengalaman Pola Asuh Ibu Yang Memiliki Anak Obesitas Di SD IT Nurul Ilmi Tahun 2025”

Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh : Penguji II



(Eva Nirwana, SKM, MKM)

BUKTI REVISI

Saya Yang bernama :

Nama : Putri Tania Lubis

Nim : 2115201024

Prodi : S1 Kebidanan

Benar Telah Melakukan Revisi Laporan Tugas Akhir Yang Berjudul “Pengalaman Pola Asuh Ibu Yang Memiliki Anak Obesitas Di SD IT Nurul Ilmi Tahun 2025”

Demikian pernyataan ini saya perbuat, untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh : Penguji III



(Bdn. Wellina Sebayang, SST, M.Kes)