

LEMBAR OBSERVASI

TINGKAT KECEMASAN KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN ICU DALAM MENJALANI PERAWATAN DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA MEDAN

No	Gejala kecemasan	Nilai angka (score)				
		0 = tidak ada gejala	1= ringan	2= sedang	3= berat	4= berat sekali
1	<i>Perasaan cemas (anxietas)</i> <ul style="list-style-type: none">• Cemas• Firasat buruk• Takut akan pikiran sendiri• Mudah tersinggung					
2	<i>Ketegangan</i> <ul style="list-style-type: none">• Merasa tegang• Lesu• Tidak bisa istirahat tenang• Mudah terkejut• Mudah menangis• Gemetar• Gelisah					
3	<i>Ketakutan</i> <ul style="list-style-type: none">• Pada Gelap• Pada Orang Asing• Ditinggal Sendiri• Pada Binatang Besar• Pada Keramaian Lalu Lintas• Pada Kerumunan Orang Banyak					
4	<i>Gangguan Tidur</i> <ul style="list-style-type: none">• Sukar Masuk Tidur• Terbangun Malam Hari• Tidak Nyenyak• Bangun dengan Lesu• Banyak Mimpi-Mimpi• Mimpi Buruk• Mimpi Menakutkan					
5	<i>Gangguan Kecerdasan</i> <ul style="list-style-type: none">• Sukar Konsentrasi• Daya Ingat Buruk					
6	<i>Perasaan Depresi</i> <ul style="list-style-type: none">• Hilangnya Minat• Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi• Sedih• Bangun Dini Hari					

	<ul style="list-style-type: none"> • Perasaan Berubah • Ubah Sepanjang Hari 					
7	<p>Gejala Somatik (Otot)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sakit dan Nyeri di Otot-Otot • Kaku • Kedutan Otot • Gigi Gemerutuk • Suara Tidak Stabil 					
8	<p>Gejala Somatik (Sensorik)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tinitus • Penglihatan Kabur • Muka Merah atau Pucat • Merasa Lemah • Perasaan ditusuk-Tusuk 					
9	<p>Gejala Kardiovaskuler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Takhikardia • Berdebar • Nyeri di Dada • Denyut Nadi Mengeras • Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan • Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap) 					
10	<p>Gejala Respiratori</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada • Perasaan Tercekik • Sering Menarik Napas • Napas Pendek/Sesak 					
11	<p>Gejala Gastrointestinal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sulit Menelan • Perut Melilit • Gangguan Pencernaan • Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan • Perasaan Terbakar di Perut • Rasa Penuh atau Kembang • Mual • Muntah • Buang Air Besar Lembek • Kehilangan Berat Badan • Sukar Buang Air Besar (Konstipasi) 					
12	<p>Gejala Urogenital</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sering Buang Air Kecil • Tidak Dapat Menahan Air Seni • Amenorrhoe • Menorrhagia 					

	<ul style="list-style-type: none"> • Menjadi Dingin (Frigid) • Ejakulasi Praecoeks • Ereksi Hilang • Impotensi 					
13	Gejala Otonom <ul style="list-style-type: none"> • Mulut Kering • Muka Merah • Mudah Berkeringat • Pusing, Sakit Kepala • Bulu-Bulu Berdiri 					
14	Tingkah Laku Pada Wawancara <ul style="list-style-type: none"> • Gelisah • Tidak Tenang • Jari Gemetar • Kerut Kening • Muka Tegang • Tonus Otot Meningkat • Napas Pendek dan Cepat • Muka Merah 					

KUESIONER PENELITIAN

STRATEGI KOPING KELUARGA YANG MENDAMPINGI PASIEN ICU DALAM MENJALANI PERAWATAN DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA MEDAN

Bacalah pernyataan di bawah ini, lalu pilihlah satu pilihan yang terdampingnya dengan memberikan tanda check list (√) pada kolom yang ters dengan keterangan sebagai berikut :

- 1 : Tidak pernah = Bila hanya digunakan < 1 hari atau tidak sama sekali dalam satu minggu terakhir
 2 : Kadang-kadang = Bila digunakan 1-2 hari dalam satu minggu terakhir
 3 : Sering = Bila digunakan 3-4 hari dalam satu minggu terakhir
 4 : Sangat sering = Bila digunakan 5-7 hari dalam satu minggu terakhir

No.	Pernyataan	1	2	3	4
A	<i>Problem Focused Coping</i>				
	<i>Confrontative Coping</i>				
1.	Saya akan tetap rutin mendampingi keluarga saya dalam menjalani rawatan di ICU secara optimal				
2.	Saya memfokuskan upaya saya untuk melakukan hal-hal yang mendukung terapi anggota keluarga saya				
3.	Saya mendampingi keluarga saya dalam menjalani rawatan di ICU untuk menjamin kesembuhan keluarga saya				
4.	Saya akan ke rumah sakit secara rutin untuk mendampingi keluarga saya dalam menjalani rawatan di ICU				
	<i>Seeking Social Support</i>				
5.	Saya meminta suami/istri/keluarga untuk menemani saat mendampingi keluarga saya dalam menjalani rawatan di ICU				
6.	Saat mendampingi keluarga saya dalam menjalani rawatan di ICU, saya meminta penjelasan dari dokter tentang kondisi penyakit keluarga saya				
7.	Saat mendampingi, saya meminta penjelasan dari perawat tentang perawatan anggota keluarga saat dirumah				
8.	Saya meminta pendapat atau saran dari petugas kesehatan tentang apa yang harus dilakukan selama mendampingi keluarga yang dirawat				
	<i>Planful Problem Solving</i>				
9.	Saya tetap menjaga pola makan sebagaimana mestinya sehari-hari				

10.	Saya tetap menjaga pola istirahat selama mendampingi keluarga				
11.	Saya tetap mengatur kegiatan sesuai aktivitas saya sehari-hari sesuai kemampuan saya				
12.	Saya menjadwalkan waktu mendampingi anggota keluarga saya				
<i>Accepting responsibility</i>					
13.	Saya tidak takut mendengar perkembangan kesehatan anggota keluarga saya				
No.	Pernyataan	1	2	3	4
14.	Saya pasrah mendampingi keluarga saya, walaupun belum tentu penyakitnya sembuh				
15.	Saya menerima menjalani cuci darah, walaupun menimbulkan efek samping badan saya gatal-gatal, pusing atau kram				
16.	Saya belajar untuk terbiasa hidup dengan penyakit gagal ginjal dan harus menjalani cuci darah				
B	<i>Emotion Focused Coping</i>				
<i>Self-controlling</i>					
17.	Saya merasa tertekan karena penyakit gagal ginjal menahun dan harus menjalani cuci darah				
18.	Saya benar-benar merasa marah pada masalah yang saya hadapi				
19.	Saya tidak mengikuti anjuran dokter untuk rutin melakukan cuci darah				
20.	Saya menahan diri untuk tidak melakukan kegiatan yang akan memperburuk kesehatan saya				
<i>Distancing</i>					
21.	Saya menambah kegiatan atau aktivitas untuk mengalihkan pikiran saya dari masalah				
22.	Saya berkhayal tentang sesuatu yang indah				
23.	Saya menambah jadwal tidur untuk mengurangi pikiran saya dari masalah				
24.	Saya menonton televisi untuk mengurangi pikiran saya dari masalah				
<i>Positive reappraisal</i>					
25.	Saya pasrah tentang kesehatan saya kepada Tuhan				
26.	Saya berdoa kepada Tuhan untuk mendapat petunjuk tentang kesehatan saya				
27.	Saya beribadah lebih dari biasanya untuk mendapat petunjuk tentang kesehatan saya				
28.	Saya berusaha untuk memandang penyakit dan pengobatan ini adalah cobaan hidup				

<i>Escape-avoidance</i>					
29.	Saya menganggap ada hikmah yang saya dapat ambil dari penyakit saya ini				
30.	Saya tidak yakin dengan dengan penyakit dan pengobatan cuci darah yang saya jalani ini				
31.	Saya menggunakan alkohol untuk membuat diri saya lebih baik				
32.	Saya menggunakan obat penenang untuk membuat diri saya lebih baik				

BUKTI REVISI

Saya yang bernama di bawah ini :

Nama : Yefta Loi

Nim : 1614401021

Tingkat : III Prodi D-III Keperawatan

Benar telah melakukan revisi penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan dan strategi koping Keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di Ruang Rumah Sakit Umum Imelda Medan”.
Kepada Penguji I.

Demikianlah surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh :

Penguji I

(Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns., M.Kes)

BUKTI REVISI

Saya yang bernama di bawah ini :

Nama : Yefta Loi

Nim : 1614401021

Tingkat : III Prodi D-III Keperawatan

Benar telah melakukan revisi penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan dan strategi koping Keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di Ruang Rumah Sakit Umum Imelda Medan”.
Kepada Penguji II.

Demikianlah surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh :

Penguji II

(Aurelia Hutagaol, S.Kep., Ns., M.PH)

BUKTI REVISI

Saya yang bernama di bawah ini :

Nama : Yefta Loi

Nim : 1614401021

Tingkat : III Prodi D-III Keperawatan

Benar telah melakukan revisi penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan dan strategi koping Keluarga yang mendampingi pasien ICU dalam menjalani perawatan di Ruang Rumah Sakit Umum Imelda Medan”.
Kepada Penguji III.

Demikianlah surat ini saya perbuat untuk dipergunakan seperlunya.

Diketahui Oleh :

Penguji III

(Deddy SP Sagala, S.Kep., Ns., M.Kep)