

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa

1. Ekstrak infusa daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) mempunyai pengaruh sebagai antidepresan pada mencit putih jantan dengan menggunakan metode *Forced Swim Test*. Hal ini ditunjukkan dengan adanya penurunan *Immobilty Time* pada semua kelompok dosis uji (10%, 20% dan 40%).
2. Terdapat dosis signifikan 40%, 20% dan 10% ekstrak infusa daun salam (*Syzygium polyanthum* (Wight.) Walp.) efektif sebagai antidepresan pada mencit. Ekstrak infusa daun salam pada dosis 40% menunjukkan efek antidepresan yang paling baik, dengan waktu immobilitas yang tidak berbeda signifikan dengan kelompok kontrol positif. Hal ini menunjukkan bahwa ekstrak infusa daun salam memiliki potensi sebagai antidepresan alami.

5.2 Saran

Adapun saran dari penelitian ini adalah:

Untuk pengembangan lebih lanjut, hasil penelitian ini dapat dijadikan dasar pembuatan formulasi sediaan farmasi seperti sirup, kapsul herbal, atau tablet hisap berbahan aktif infusa daun salam, sehingga lebih mudah diaplikasikan secara klinis.