

**PENGALAMAN PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP) DALAM MENGATASI
NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
TAHUN 2024**

SKRIPSI

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan*

Oleh:

IRFA AZHARI RAMBE

2014201012



**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGALAMAN PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP) DALAM MENGATASI
NYERI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
TAHUN 2024**

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda Medan
Program Studi S-1 Keperawatan

Disetujui :

Dosen Pembimbing



(Eka Nugraha V. Naibaho, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN : 0104059301

Diketahui

Ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)




NIDN : 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN


Penelitian dengan judul :
PENGALAMAN PASIEN *LOW BACK PAIN* (LBP) DALAM MENGATASI
NYERI DI RUMAH SAKIT HAJI MEDAN
TAHUN 2024

Oleh :
Irfa Azhari Rambe
Nim : 2014201012

Telah diuji dan Dipertahankan Tim Penguji
Pada Tanggal 30 Agustus 2024

Penguji I : Eka Nugraha V. Naibaho, S.Kep., Ns., M.Kep ()
Penguji II : Satriani Hartalina Gultom, S.Kep., Ns., M.Kep ()
Penguji III : Dr. Nixon Manurung, S.Kep., Ns., M.Kep ()

Diketahui:
Ketua Prodi *Keperawatan* Universitas Imelda Medan


(Nixon Manurung, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN : 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Irfa Azhari Rambe
Tempat/ tanggal lahir : Sipogas B, 23 Desember 2002
Agama : Islam
Anak Ke : 4 Dari 4 Bersaudara
Alamat : Sipogas B

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sahnun Rambe
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Masdelima Ritonga
Alamat : Sipogas B

III. RIWATAR PENDIDIKAN

Tahun 2007-2014 : SD Negeri 100/600 sipogas/janjimanahan
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 2 Bilah Barat
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 1 Bilah Barat
Tahun 2020-2024 : Sekarang sedang menjalani Pendidikan Sarjana
Keperawatan di Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas kasih dan rahmatnya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengalaman Pasien *Low Back Pain* (LBP) Dalam Mengatasi Nyeri Di Rumah Sakit Haji Medan”** dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, M.Sc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan
2. Dr. dr Imelda Liana Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan
5. Mira Indriyani, S.ST., M.K.M selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan
6. Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan
7. Paskah Rina Situmorang, S.Kep., Ns., M.Kep selaku wali kelas saya yang baik selalu membantu saya
8. Eka Nugraha V. Naibaho, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi.
9. Satriani Hartalina Gultom, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji II yang memberi masukan dan saran untuk menyempurnakan isi skripsi ini.
10. Dr. Nixon Manurung, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji III yang telah memberikan masukan demi menyempurnakan isi skripsi ini.

11. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti Pendidikan
12. Ucapan terimakasih yang istimewa kepada keluarga penulis, terutama kepada kedua orang tua tercinta ibu, ayah, serta ketiga abang saya Dedi Syahputra Rambe, MHD Idris Rambe, Riduan Rambe, dan juga kakak saya Susri Analisa Rambe, dan juga ponakan tercinta saya Nadhifa Suciana Rambe, yang selalu memberikan dukungan moral, material, dan doa selama ini yang tiada hentinya kepada penulis bisa mengikuti Pendidikan di Universitas Imelda Medan
13. Kepada teman-teman sekelas S-1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta kenangan yang begitu banyak dan berarti
Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun cara penulisannya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.
Akhirnya kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat keterbatasan.

Medan, 27 Juni 2024

Penulis

(Irfa Azhari Rambe)

DAFTAR ISI

COVER	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Pasien	4
1.4.2 Bagi Keluarga Pasien.....	5
1.4.3 Bagi Rumah Sakit	5
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep Teori <i>Low Back Pain</i> (LBP)	6
2.1.1 Pengertian <i>Low Back Pain</i> /LBP	6
2.1.2 Etiologi <i>Low Back Pain</i> /LBP.....	6
2.1.3 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i> / LBP.....	7
2.1.4 Patogenesis <i>Low Back Pain</i> /LBP.....	8
2.1.5 Penyebab <i>Low Back Pain</i> /LBP	9
2.1.6 Gejala <i>Low Back Pain</i> /LBP	10
2.1.7 Faktor Resiko <i>Low Bck Pain</i> /LBP	10
2.1.8 Pencegahan <i>Low Back Pain</i> /LBP	13
2.2 Konsep Nyeri	13
2.2.1 Pengertian Nyeri	13
2.2.2 Tanda Dan Gejala Nyeri.....	14
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	15
2.2.4 Fisiologi Nyeri	17
2.3 Kerangka Konsep	19
BAB III Metode Penelitian	20
3.1 Jenis Dan Rencana Penelitian	20
3.2 Tempat Dan Waktu Penelitian	20
3.2.1 Tempat Penelitian.....	20
3.2.2 Waktu Penelitian	20

3.3	Partisipan Penelitian.....	20
3.4	Instrumen Penelitian	21
3.5	Alat Pengumpulan Data	21
3.6	Teknik Pengumpulan Data	22
3.6.1	Wawancara.....	22
3.7	Proses Pengumpulan Data	22
3.7.1	Tahap Persiapan	22
3.7.2	Tahap Pelaksana.....	22
3.7.3	Tahap Terminasi.....	22
3.8	Analisa Data	23
3.9	Etika Penelitian.....	26
3.10	Keabsahan Data	27
BAB IV Hasil Dan Pembahasan		28
4.1	Hasil Penelitian.....	28
4.2	Pembahasan	39
BAB V Penutup		44
5.1	Kesimpulan.....	44
5.2	Saran	45

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

2.1 Gambar Skala visual analog score: 1-10.....	15
2.2 Gambar Skala wajah Wong Baker	16
2.3 Gambar Kerangka Konsep Penelitian	19

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Partisipan.....	28
Tabel 4.2 Analisa Konten	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei Awal
- Lampiran 2. Surat Balasan Izin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3. Surat Ethical Clearince
- Lampiran 4. Balasan Ethical Clearince
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 8. Lembar Pedoman Wawancara
- Lampiran 9. Transkrip Wawancara
- Lampiran 10. Lembar Bimbingan Konsul
- Lampiran 11. Dokumentasi