

**DEPARTEMENT OF PHARMACY, UNIVETRSITY OF IMELDA
MEDAN**

NAME :MARIYANA RITONGA

NIM :1648201014

**TITLE : THE EFFECT OF GINGER DRINK (*ZINGIBER OFFCINALE
ROSCOE VAR RUBRUM*) ON DECREASING PRIMARY
DYSMENORRHOEAPAIN SCALE IN STUDENTS IN THE
UNDERGRADUATE STUDY PROGRAM OF PHARMACY,
IMELDA UNIVERSITAS MEDAN.**

ABSTRACT

Dysmenorrhoea is a gynecological complaint caused by an imbalance of the progesterone hormone in the blood, which causes pain and is most often characterized by menstrual cramps. A safe way to treat dysmenorrhoea is by boiling herbal, which is red ginger drink. The purpose of this study was to determine the effect of red ginger drink on reducing the scale of dysmenorrhoea pain on students at the University of Imelda Medan.

This research method uses quantitative research with a descriptive design. The number of respondents in this study were 42 people using the sampling technique with the Slovin formula. The instrument used was a questionnaire with yes or no answer choices. The results of the study of 42 respondents, the majority who experienced pain or dysmenorrhoea, were 32 respondents with a percentage (92.9%). And the effect of red ginger drink on the dysmenorrhoea pain scale was 29 respondents with a percentage (69.0%). The effect of red ginger drink on the primary dysmenorrhoea pain scale is sufficient.

Key Words: *Dysmenorrhoea (painful menstruation) red ginger.*

**UNIVERSITAS IMELDA MEDAN PROGRAM STUDI
S1 FARMASI**

NAMA : MARIYANA RITONGA

NIM : 1648201014

**JUDUL : PENGARUH MINUMAN JAHE MERAH TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI DISMENOREA PRIMER
PADA MAHASISWI DI PROGRAM STUDI S1 FARMASI
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN.**

ABSTRAK

Dismenorea ialah keluhan ginekologi yang diakibatkan karena ketidakseimbangan hormon progesteron yang berada dalam darah sehingga mengakibatkan timbulnya rasa nyeri dan yang paling sering terjadi pada perempuan ditandai dengan nyeri kram menstruasi. Cara mengatasi dismenorea yang aman adalah dengan rebusan herbal yaitu minuman jahe merah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh minuman jahe merah terhadap penurunan skala nyeri dismenorea terhadap mahasiswi Universitas Imelda Medan. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Jumlah responden dalam penelitian ini sebanyak 42 orang dengan menggunakan tehnik pengambilan sampel dengan rumus *slovin*. Instrumen yang dilakukan adalah kuesioner dengan pilihan jawaban ya atau tidak. Hasil dari penelitian dari 42 responden mayoritas yang mengalami nyeri atau dismenorea sebanyak 32 responden dengan persentasi (92,9%). Dan pengaruh minuman jahe merah terhadap skala nyeri dismenorea sebanyak 29 responden dengan persentase (69,0%). Adanya pengaruh minuman jahe merah terhadap skala nyeri dismenorea primer yang cukup.

Kata kunci : *Disminorea (nyeri haid) jahe merah.*