

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, R., & Fatmawati, T. Y. (2020). *Pengetahuan dan Sikap Wanita Premenopause dalam Menghadapi Perubahan-Perubahan pada Masa Menopause*.
- Annisa, D. F., & Ifdil. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia*.
- Apriyani, T., & Fatrin, T. (2022). Penyuluhan Kesehatan Mengenai Perubahan Fisiologis Menjelang Dan Saat Menopause Untuk Menjadikan Lansia Produktif Di Kelurahan Plaju Palembang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*.
- Apriyani, T., & Rahmayanti, A. M. (2024). Edukasi Konsumsi Susu Kedelai Untuk Mengurangi Hot Flush Pada Premenopause. *Jurnal Peduli Masyarakat*.
- Asniah, K., & Masyita, G. (2023). Gambaran Kecemasan Wanita Premenopause Usia 45-55 Dalam Menghadapi Menopause Di RT 35 Kelurahan Air Hitam Samarinda. *Jurnal Kebidanan*.
- BPS. (2022a). *Jumlah Penduduk Kota Medan Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin 2022*. <https://medankota.bps.go.id/indicator/12/102/1/jumlah-penduduk-kota-medan-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>
- BPS. (2022b). *Jumlah Penduduk Menurut Kelompok Umur dan Jenis Kelamin (Jiwa)*. <https://sumut.bps.go.id/indicator/12/68/1/jumlah-penduduk-menurut-kelompok-umur-dan-jenis-kelamin.html>
- Cipto, Siswoko, & Epi, S. (2020). Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Studi Keperawatan*.
- Matjino, S. H. (2019). Pengaruh Penyuluhan Tentang Menopause Terhadap Tingkat

Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Kelurahan Toboleu Kecamatan Ternate Utara. *MEDIKES*, 6.

Novianti, R., Kartika, L. I., & Fitrianingrum, A. (2021). Pengaruh Edukasi Kesehatan Tentang Tanda Dan Gejala Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Ibu Dalam Menghadapi Menopause Di Desa Hegarmanah Kecamatan Cikarang Timur Kabupaten Bekasi Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan*.

Purwanti, S., & Syukur, N. A. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Premenopause Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologi Dengan Persiapan Menopause. *Jurnal Kebidanan*.

Puspitasari, B. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause Dalam Menghadapi Masa Menopause. *JURNAL KEBIDANAN*.

Putri, S., Corniawati, I., & Imamah, I. N. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Reproduksi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Wanita Pra-Lansia Dalam Menghadapi Menopause Di Kelurahan Muara Koman. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*.

Romadhon, N. F. (2022). *Menopause Permasalahan Dan Manfaat Senam Untuk Wanita Menopause*.

Sartika, I., Ashri, R. H., & Haryati, S. (2022). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause Di RT003 RW 01 Patung Serap Kecamatan Ciledug - Kota Tangerang. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Dan Kandungan*.

Savitri, P. A. C., & Swandi, N. L. I. D. (2023). Intervensi Kecemasan Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Psikologi*.

- Suparni, I. E., & Trinawati, Y. (2014). *Hubungan Gangguan Masa Menopause dengan Tingkat Kecemasan pada Ibu Menopause di Desa Dawuhan Kecamatan Purwoasri Kabupaten Kediri.*
- Suprapti, D. (2020). Perbedaan Tingkat Kecemasan Ibu Pra Menopause Sebelum Dan Sesudah Diberi Konseling Informasi Edukasi (KIE) Tentang Menopause. *Jurnal Cendekia.*
- Utami, S., & Dwihestie, L. K. (2022). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Dalam Menghadapi Menopause di Dusun Jabung, Pandowoharjo, Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan.*
- Wahyuni, B. S., & Ruswanti. (2018). Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan pada Wanita Premenopause Di Rumah Sakit. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia.*
- World Health Organization. (2022). *Menopause.* <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/menopause>
- Yuliastri, D., Ariandini, S., & Rahmadani, A. F. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause. *Journal Of Public Health.*
- Zaitun, Rizkiyah, D., Nurmasiyah, Z. A., Qadrina, N., & Muna, K. (2020). Penerapan Dalam Menghadapi Menopause Pada Ibu Usia 40 - 45 Tahun Di Kemukiman Unoe Kecamatan Glumpang Baro Kabupaten Pidie. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan.*