

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pola penggunaan obat antihiperlipidemia pada pasien hiperlipidemia di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan didominasi oleh monoterapi golongan statin (70,96%), dengan Atorvastatin sebagai obat yang paling banyak diresepkan. Terapi kombinasi digunakan pada sebagian kecil pasien, terutama kombinasi Statin + Fibrat dan Statin + Ezetimibe. Pola ini menunjukkan bahwa statin merupakan pilihan utama dalam terapi hiperlipidemia di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan.
- b. penggunaan obat antihiperlipidemia efektif dalam memperbaiki profil lipid pasien. Terjadi penurunan rata-rata kadar LDL sebesar 34,00%, Triglicerida sebesar 28,16%, serta peningkatan HDL sebesar 12–16%. Efektivitas paling tinggi ditunjukkan oleh kombinasi Rosuvastatin + Ezetimibe dalam menurunkan LDL dan kolesterol total, serta kombinasi Statin + Fibrat dalam menurunkan Triglicerida dan meningkatkan HDL. Dengan demikian, pemilihan regimen terapi perlu disesuaikan dengan fraksi lipid yang menjadi target utama untuk mencapai hasil terapi optimal.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas dan temuan yang didapatkan selama penelitian, saran yang dapat diberikan adalah:

- a. Penelitian selanjutnya disarankan untuk melakukan evaluasi efektivitas terapi dengan durasi yang lebih panjang (misalnya 6 bulan hingga 1 tahun) untuk menilai kepatuhan pasien (*adherence* dan *persistence*) dan dampak jangka panjang terapi terhadap pencapaian target LDL-C yang optimal sesuai pedoman klinis.
- b. Disarankan untuk melakukan uji statistik inferensial komparatif lanjutan (seperti Uji ANOVA) untuk secara formal membuktikan perbedaan efektivitas antar regimen terapi secara statistik.
- c. Penelitian dapat diperluas dengan memasukkan faktor-faktor klinis lain seperti dosis obat, ada atau tidaknya komorbiditas (diabetes, hipertensi), dan indeks massa tubuh (IMT) pasien sebagai variabel perancu yang memengaruhi respons terapi.