

**PENGALAMAN REMAJA PUTRI TENTANG PENANGANAN
DISMENORRHEA DI SMP SWASTA IMELDA MEDAN
TAHUN 2024**

Sarintan Aulia

Program Studi Sarjana Kebidanan, Universitas Imelda Medan

Auliasarintan5@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan *Dismenorrhea*, atau nyeri haid adalah masalah umum di kalangan remaja putri yang sering menyebabkan tekanan fisik dan emosional yang signifikan serta dapat mempengaruhi aktivitas sehari-hari, termasuk prestasi akademik. Penelitian ini **bertujuan** untuk mengeksplorasi pengalaman remaja putri di SMP Swasta Imelda Medan dalam penanganan *dismenorrhea*. **Metode** penelitian menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi, wawancara mendalam dilakukan dengan sampel purposif dari siswa yang mengalami *dismenorrhea*. Informan penelitian dalam penelitian ini ialah para remaja putri yang mengalami *dismenorrhea* di SMP Swasta Imelda Medan. **Hasil** Penelitian sebagian kecil informan mengetahui tentang pengetahuan penanganan nyeri. sebagian kecil informan dalam menangani ketidaknyamanan saat menstruasi dengan kompres air hangat serta mengkonsumsi air hangat, sebagian kecil informan mengkonsumsi obat-obatan dalam mengatasi *dismenorrhea* seperti obat feminax. Metode alami yang digunakan oleh informan dalam mengatasi *dismenorrhea* dengan mengkonsumsi kunyit dicampur madu. Informan tidak mengetahui nutrisi untuk mengurangi nyeri haid pada wanita yang mengalami *dismenorrhea*. tingkat nyeri yang dialami Informan sebagian besar dalam kategori nyeri sedang dan sangat mengganggu aktivitas sehari-hari seperti tidak ikut ekstrakurikuler. edukasi terhadap informan sebagian kecil informan mendapat edukasi dari orang tua tentang penanganan *dismenorrhea*. **Kesimpulan** dari hasil penelitian bahwa pengetahuan penanganan remaja pada *dismenorrhea* masih kurang hanya sebagian kecil informan mengetahui terapi penanganan *dismenorrhea* tingkat nyeri yang dialami *dismenorrhea* dalam kategori sedang, sebagian informan belum pernah mendapatkan pendidikan kesehatan tentang *dismenorrhea*.

Kata kunci : Remaja Putri, Penanganan *dismenorrhea*

Daftar Pustaka : 2016-2023 (32)

**ADOLESCENT WOMEN'S EXPERIENCES REGARDING DYSMENORRHEA
TREATMENT AT IMELDA PRIVATE SMP SCHOOL
MEDAN YEAR 2024**

Sarintan Aulia

Midwifery Undergraduate Study Program, Imelda University Medan

Auliasarintan5@gmail.com

ABSTRACT

Introduction Dysmenorrhea, or painful menstruation, is a common problem among young women that often causes significant physical and emotional distress and can affect daily activities, including academic achievement. This study aims to explore the experiences of young women at Imelda Medan Private Middle School in treating dysmenorrhea. The research method uses a qualitative phenomenological approach, in-depth interviews were conducted with purposive samples of students who experienced dysmenorrhea. The research informants in this research were young women who experienced dysmenorrhea at Imelda Medan Private Middle School. Research Results: A small number of informants knew about pain management knowledge. A small number of informants treat discomfort during menstruation with warm compresses and consume warm water, a small number of informants consume drugs to treat dysmenorrhea such as the drug Feminax. The natural method used by informants to treat dysmenorrhea is by consuming turmeric mixed with honey. The informant did not know about nutrition to reduce menstrual pain in women who experience dysmenorrhea. The level of pain experienced by the informants was mostly in the moderate pain category and really interfered with daily activities such as not participating in extracurricular activities. education for informants. A small number of informants received education from their parents about managing dysmenorrhea. The conclusion from the research results is that there is still a lack of knowledge in treating adolescents with dysmenorrhea, resulting in a lack of experience in treating dysmenorrhea and a lack of education or health education for adolescents regarding the management of dysmenorrhea pain.

Keywords: Adolescent Girls, Management of Dysmenorrhea

Refrencee : 2016-2023 (32)