

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN MANAJEMEN INFORMASI
KESEHATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

Nama : Safriani Siregar
NIM : 2013363022
**Judul : Identifikasi Pengetahuan Petugas Rekam Medis Dalam
Mencegah Kelelahan Mata Di Rumah Sakit Islam Malahayati
Medan Tahun 2024**

ABSTRAK

Kelelahan mata adalah gangguan yang dialami mata karena otot-ototnya yang dipaksa bekerja keras terutama saat melihat objek dekat dengan jangka waktu masa kerja yang lama. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan petugas dalam mencegah kelelahan mata, karakteristik petugas dan sikap petugas dalam pencegahan kelelahan mata akibat dari penggunaan komputer. Jenis Penelitian ini menggunakan deskriptif kualitatif yaitu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menganalisis suatu hasil penelitian yang berupa kata-kata tertulis atau lisan dari orang-orang dan perilaku yang dapat diwawancarai. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah petugas rekam medis yang ada di Rumah Sakit Islam Malahayati Medan dengan jumlah sampel 6 orang. Menggunakan teknik pengumpulan data, yaitu observasi, wawancara mendalam, dokumentasi menggunakan *hendphone* untuk video/audio tentang percakapan yang berisi penggalan data dan gabungan/triagulasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa petugas rekam medis masih belum mengetahui tentang bagaimana cara yang efektif dalam melakukan pencegahan mata. Asupan nutrisi yang dikonsumsi dalam pencegahan kelelahan mata yaitu vitamin A, sayuran, buah-buahan serta gojibery. Disarankan Kepada pekerja menjaga jarak dengan layar monitor, Para petugas rekam medis dapat menggunakan fitur *eye protection*, dan melakukan istirahat mata sekitar 10 menit setiap jam dan mengatur pencahayaan monitor dan menggunakan komputer.

Kata Kunci : Pengetahuan Petugas RM, Kelelahan Mata
Daftar Pustaka : 17 (2014-2022)

**APPLIED BACHELOR PROGRAM MANAGEMENT OF HEALTH
INFORMATION IMELDA UNIVERSITY**

Name : Safriani Siregar
NIM : 2013363022
Title : Identification Of Medical Records Officers in Preventing Eye Fatigue at The Malahayati Islamic Hospital in Medan in 2024

ABSTRACT

Eye fatigue is a disorder experienced by the eyes because the muscles are forced to work hard, especially when looking at close objects for long periods of work. The aim of this research is to determine the level of knowledge of officers in preventing eye fatigue, the characteristics of officers and the attitudes of officers in preventing eye fatigue due to computer use. This type of research uses descriptive qualitative, namely research conducted to describe or analyze research results in the form of written or spoken words from people and the behavior of those who can be interviewed. This research is qualitative research with a cross sectional design. The population of this study were medical records officers at the Isla Malahayati Hospital in Medan with a sample size of 6 people. Using data collection techniques, namely observation, in-depth interviews, documentation using a cellphone for video/audio of conversations containing data fragments and combinations/triangulation. The research results show that medical records officers still do not know how to effectively carry out eye prevention. The nutritional intake consumed to prevent eye fatigue is vitamin A, vegetables, fruit and gojibery. It is recommended that workers keep their distance from the monitor screen. Medical records officers can use the eye protection feature, and take about 10 minutes of eye rest every hour and adjust the monitor lighting and use a computer.

Keyword : *Knowledge, Eye Fatigue*
Reference : 17 (2014-2022)