

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN UNTUK RESPONDEN

Judul Penelitian:

**Gambaran Kejadian *Fatigue* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang
Hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan**

Saya Anggi Permata Sari, mahasiswa program studi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan dengan Nim 2214401002, bermaksud melakukan penelitian untuk mengetahui tentang gambaran kejadian *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK) di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan.

Prosedur penelitian yang akan dilakukan adalah melalui pembagian kuesioner kuesioner *fatigue* atau kelelahan kepada responden untuk menjawab pertanyaan dengan jujur sesuai dengan keadaan yang dirasakan saat ini dan diberikan waktu 10 menit untuk mengisi kuesioner yang ada.

Hasil penelitian akan dimanfaatkan untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan di masa yang akan datang. Bila Bapak/Ibu/Saudara/i bersedia maka diharapkan untuk menjawab pertanyaan dari peneliti dengan jujur dan apa adanya. Jawaban Bapak/Ibu/Saudara/i akan dijamin kerahasiaannya. Responden dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu apabila menghendakinya dan tidak akan dikenakan sanksi apapun. Bila ada pertanyaan, Saudara/i dapat menghubungi peneliti (Anggi Permata Sari) di nomor telepon 081365884312.

Melalui penjelasan singkat ini peneliti sangat mengharapkan responden Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berperan serta dalam penelitian ini. Atas kesediaan dan partisipasinya, peneliti mengucapkan terimakasih.

Medan, Juni 2025

Peneliti

Anggi Permata Sari

Kode Partisipan :

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama responden :

Umur :

Alamat :

Saya telah membaca dan memahami lembar penjelasan penelitian terkait penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Anggi Permata Sari, mahasiswa Program Studi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan dengan judul “Gambaran Kejadian *Fatigue* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan”.

Saya mengerti dan yakin bahwa peneliti akan menghormati hak-hak saya dan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden penelitian, sehingga dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, saya memutuskan untuk bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini.

Adapun bentuk kesediaan saya adalah:

1. Meluangkan waktu untuk proses pengisian kuesioner
2. Memberikan informasi yang benar dan sejujurnya terhadap apa yang diminta atau dinyatakan peneliti

Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan , Juni 2025

Responden

$$(\quad)$$

**GAMBARAN KEJADIAN *FATIGUE* PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSU IMELDA
PEKERJA INDONESIA MEDAN**

Bagian A : Kuesioner Karakteristik Responden

- a. Berilah tanda cheklist (✓) pada kotak pilihan yang sesuai dengan pilihan
b. Bila ada yang kurang mengerti dari pernyataan dapat ditanyakan kepada peneliti

No Responden :

Inisial nama :

Usia :

Alamat :

Jenis Kelamin : ☐ Laki- laki
☐ Perempuan

Pendidikan Terakhir : ☐ Tidak Sekolah
☐ SD
☐ SMP
☐ SMA
☐ Perguruan Tinggi

Pekerjaan : ☐ IRT ☐ Buruh harian lepas
☐ PNS ☐ Wiraswasta
☐ TNI ☐ Lainnya

Lama Hemodialisis : ☐ 6 bulan – 2 tahun
☐ 2 – 4 tahun
☐ > 4 tahun

Bagian B : Kuesioner *Multidimensional Fatigue Inventory* (MFI)

No.	Pernyataan	Sangat setuju → Sangat tidak setuju				
		1	2	3	4	5
1.	Saya merasa bugar	1	2	3	4	5
2.	Secara fisik, saya merasa hanya bisa melakukan sedikit	5	4	3	2	1
3.	Saya merasa sangat aktif	1	2	3	4	5
4.	Saya merasakan ingin melakukan segala macam hal yang menyenangkan	1	2	3	4	5
5.	Saya merasa lelah	5	4	3	2	1
6.	Saya piker, saya melakukan banyak hal dalam sehari	1	2	3	4	5
7.	Ketika saya sedang melakukan sesuatu, saya tetap bisa fokus melakukannya	1	2	3	4	5
8.	Secara fisik, saya bisa mengerjakan banyak hal	1	2	3	4	5
9.	Saya merasa takut untuk melakukan banyak hal	5	4	3	2	1
10.	Saya piker, saya melakukan sangat sedikit hal dalam sehari	5	4	3	2	1
11.	Saya sudah beristirahat	1	2	3	4	5
12.	Perlu banyak usaha untuk berkonsentrasi pada banyak hal	1	2	3	4	5
13.	Perlu banyak usaha untuk berkonsentrasi pada banyak hal	5	4	3	2	1
14.	Secara fisik, saya merasa dalam kondisi buruk	5	4	3	2	1
15.	Saya punya banyak rencana	5	4	3	2	1
16.	Saya mudah lelah	5	4	3	2	1
17.	Saya menyelesaikan sedikit hal	5	4	3	2	1
18.	Saya tidak ingin melakukan apapun	5	4	3	2	1
19.	Pikiran saya mudah berkeliraran	5	4	3	2	1
20.	Secara fisik, saya merasa dalam kondisi sangat bagus	1	2	3	4	5

Keterangan:

Pernyataan 1, 5, 12, 16 : Kelelahan umum

Pernyataan 2, 8, 14, 20 : Kelelahan fisik

Pernyataan 7, 11, 13, 19 : Kelelahan mental

Pernyataan 3, 6, 10, 17 : Berkurangnya motivasi

Pernyataan 4, 9, 15, 18 : Berkurangnya aktivitas

Skor total 100, semakin tinggi skor menunjukkan tingkat kelelahan yang lebih tinggi.

Lampiran 2. Surat Penelitian

 **UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)**
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail: univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 247.03/B/UIM/III/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth. :
Bapak Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I
Medan

Dengan Hormat,
Bersama ini kami memohon kepada Bapak Direktur untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/i atas :

Nama : Anggi Permata Sari
NIM : 2214401002
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul Penelitian : Gambaran Kejadian *Fatigue* Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia

Untuk melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 20 Maret 2025
Rektor,

Dr. dr. Imelda Liang Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN



Cc : File



PT. IMELDA PEKERJA INDONESIA
RSU. IMELDA PEKERJA INDONESIA

Jl. Bilal No. 24, Telp. (061) 6610072 - 6631380 - 6630196 Fax. (061) 6618457

Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur Pos 20239

Email : ritonga.imelda@gmail.com

Website : <http://rsuimelda.co.id>

Medan, 12 Juni 2025

No : 619/RSU.IPI/VI/2025
Lamp : -
Hal : Ijin Melakukan Penelitian

Kepada Yth;
Rektor Universitas Imelda Medan (UIM)

Di -
Tempat

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat saudara nomor : 247.03/B/UIM/III/2025, tanggal 20 Maret 2025, perihal Permohonan Izin Penelitian, maka dengan ini kami sampaikan bahwa nama yang tersebut di bawah ini Disetujui untuk melakukan Izin Penelitian di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Adapun nama mahasiswa/i tersebut adalah sebagai berikut :

Nama	: Anggi Permata Sari
NIM	: 2214401002
Program Studi	: D-III Keperawatan
Judul	: Gambaran Kejadian <i>Fatigue</i> Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia.

Demikian hal ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Hormat Saya,
RSU Imelda Pekerja Indonesia


dr. Hedy Tan, MARS, MOG, SpOG
Direktur

Cc. File

MASTER TABEL PENELITIAN

No.	Inisial Nama	Usia	Jenis Kelamin	Pend. Terakhir	Pekerjaan	Lama Hemodialisis	Nilai MFI	Kategori <i>fatigue</i>
1.	Tn. K	61	L	SMP	Wiraswasta	8 bulan	85	Ada
2.	Tn. J	67	L	SMA	Wiraswasta	9 bulan	75	Ada
3.	Ny. M	43	P	SMP	IRT	1 tahun 2 bulan	65	Ada
4.	Ny. K	65	P	SMA	IRT	1 tahun 1 bulan	80	Ada
5.	Tn. S	63	L	SMA	Wiraswasta	1 tahun 6 bulan	75	Ada
6.	Tn. R	65	L	SMP	Wiraswasta	5 tahun	45	Tidak Ada
7.	Tn. L	37	L	SMA	BHL	7 bulan	40	Tidak Ada
8.	Tn. I	67	L	SMP	Wiraswasta	9 bulan	50	Tidak Ada
9.	Ny. I	68	P	SMA	IRT	8 bulan	45	Tidak Ada
10.	Ny. T	71	P	SMP	IRT	7 bulan	35	Tidak Ada
11.	Ny. S	63	P	SMP	IRT	4 tahun 6 bulan	40	Tidak Ada
12.	Ny. R	62	P	SMA	IRT	7 bulan	75	Ada
13.	Tn. M	64	L	SMP	Wiraswasta	1 tahun 3 bulan	70	Ada
14.	Tn. P	72	L	SMP	Wiraswasta	1 tahun 1 bulan	80	Ada
15.	Tn. K	62	L	SMP	Wiraswasta	1 tahun 6 bulan	65	Ada
16.	Tn. R	35	L	SMA	BHL	1 tahun 7 bulan	70	Ada
17.	Tn. Z	39	L	SMA	BHL	5 tahun	45	Tidak Ada
18.	Tn. S	64	L	SMA	Wiraswasta	6 bulan	40	Tidak Ada
19.	Tn. T	41	L	PT	BHL	8 bulan	50	Tidak Ada
20.	Ny. S	42	P	SMA	TNI	1 tahun	75	Ada
21.	Ny. T	43	P	SMA	IRT	6 tahun	40	Tidak Ada
22.	Ny. U	35	P	PT	IRT	2 tahun 1 bulan	40	Tidak Ada
23.	Ny. N	63	P	SMA	IRT	2 tahun 3 bulan	45	Tidak Ada
24.	Ny. R	37	P	SMA	IRT	3 tahun 1 bulan	75	Ada
25.	Ny. P	41	P	SMA	IRT	3 tahun 6 bulan	45	Tidak Ada

26.	Tn. H	40	L	PT	PNS	4 tahun 2 bulan	40	Tidak Ada
27.	Tn. M	36	L	PT	BHL	3 tahun 6 bulan	40	Tidak Ada
28.	Ny. P	39	P	PT	IRT	3 tahun 1 bulan	45	Tidak Ada
29.	Ny. H	42	P	PT	IRT	4 tahun	80	Ada
30.	Ny. T	43	P	SMA	IRT	3 tahun 7 bulan	45	Tidak Ada
31.	Ny. R	44	P	PT	PNS	2 tahun 11 bulan	45	Tidak Ada
32.	Ny. T	36	P	SMA	IRT	4 tahun 7 bulan	35	Tidak Ada
33.	Tn. F	35	L	PT	Wiraswasta	7 bulan	40	Tidak Ada
34.	Tn. G	64	L	SMP	Wiraswasta	9 bulan	75	Ada
35.	Tn. P	65	L	SMA	Wiraswasta	1 tahun 2 bulan	40	Tidak Ada
36.	Tn. Y	61	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 5 bulan	45	Tidak Ada
37.	Tn. D	69	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 9 bulan	40	Tidak Ada
38.	Tn. M	70	L	SMP	Wiraswasta	2 tahun 11 bulan	45	Tidak Ada
39.	Tn. K	64	L	SMP	Wiraswasta	3 tahun	75	Ada
40.	Tn. H	63	L	SMP	Wiraswasta	8 bulan	35	Tidak Ada
41.	Tn. Z	46	L	SMA	BHL	9 bulan	40	Tidak Ada
42.	Tn. S	47	L	SMA	PNS	1 tahun 2 bulan	40	Tidak Ada
43.	Ny. K	58	P	SMP	IRT	1 tahun 1 bulan	45	Tidak Ada
44.	Ny. L	57	P	SMP	IRT	1 tahun 6 bulan	45	Tidak Ada
45.	Tn. Q	53	L	SMA	Wiraswasta	2 tahun 7 bulan	85	Ada
46.	Tn. T	54	L	SMP	BHL	2 tahun 8 bulan	75	Ada
47.	Tn. D	52	L	SMA	BHL	3 tahun	65	Ada
48.	Tn. F	57	L	SMP	Wiraswasta	3 tahun 1 bulan	80	Ada
49.	Tn. Q	58	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 6 bulan	75	Ada
50.	Tn. W	49	L	SMA	BHL	2 tahun 11 bulan	45	Tidak Ada
51.	Tn. R	46	L	SMA	BHL	2 tahun 7 bulan	45	Tidak Ada
52.	Tn. G	48	L	SMA		3 tahun 5 bulan	40	Tidak Ada

53.	Ny. T	50	P	SMA	IRT	3 tahun 7 bulan	85	Ada
54.	Tn. K	51	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 2 bulan	75	Ada
55.	Ny. E	52	P	SMP	IRT	8 bulan	65	Ada
56.	Tn. Y	53	L	SMP	Wiraswasta	9 bulan	80	Ada
57.	Tn. W	57	L	SMP	Wiraswasta	1 tahun 2 bulan	75	Ada
58.	Tn. Z	59	L	SMP	Wiraswasta	1 tahun 1 bulan	40	Tidak Ada
59.	Tn. A	58	L	SMP	Wiraswasta	1 tahun 6 bulan	35	Tidak Ada
60.	Tn. H	46	L	SMA	Wiraswasta	2 tahun 7 bulan	75	Ada
61.	Tn. E	47	L	SMA	Wiraswasta	2 tahun 9 bulan	40	Tidak Ada
62.	Tn. R	58	L	SMP	Wiraswasta	3 tahun 4 bulan	45	Tidak Ada
63.	Ny. Q	57	P	SMP	IRT	5 tahun	40	Tidak Ada
64.	Ny. R	53	P	SMA	IRT	4 tahun 8 bulan	35	Tidak Ada
65.	Ny. C	54	P	SMA	IRT	3 tahun 8 bulan	85	Ada
66.	Ny. L	52	P	SMA	IRT	3 tahun 9 bulan	75	Ada
67.	Tn. H	57	L	SMP	Wiraswasta	3 tahun 10 bulan	65	Ada
68.	Tn. M	58	L	SMP	Wiraswasta	8 bulan	80	Ada
69.	Ny. P	49	P	SMA	IRT	9 bulan	75	Ada
70.	Ny. H	46	P	SMA	IRT	1 tahun 2 bulan	80	Ada
71.	Ny. T	48	P	SMA	IRT	1 tahun 1 bulan	80	Ada
72.	Ny. R	50	P	SMA	IRT	1 tahun 6 bulan	45	Tidak Ada
73.	Ny. T	51	P	SMP	IRT	2 tahun 9 bulan	75	Ada
74.	Tn. F	52	L	SMA	Wiraswasta	1 tahun 4 bulan	85	Ada
75.	Tn. G	53	L	SMA	Wiraswasta	2 tahun 7 bulan	50	Ada
76.	Tn. P	57	L	SMP	Wiraswasta	7 bulan	40	Tidak Ada
77.	Tn. Y	59	L	SMP	Wiraswasta	8 bulan	45	Tidak Ada
78.	Tn. D	58	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 10 bulan	85	Ada
79.	Tn. M	46	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 6 bulan	75	Ada

80.	Tn. K	47	L	SMA	BHL	8 bulan	65	Ada
81.	Tn. H	58	L	SMP	Wiraswasta	9 bulan	80	Ada
82.	Tn. J	57	L	SMP	Wiraswasta	1 tahun 2 bulan	75	Ada
83.	Ny. H	53	P	SMA	IRT	1 tahun 1 bulan	45	Tidak Ada
84.	Ny. S	54	P	SMA	IRT	1 tahun 6 bulan	45	Tidak Ada
85.	Ny. A	52	P	SMA	IRT	2 tahun 10 bulan	75	Ada
86.	Ny. S	57	P	SMP	IRT	9 bulan	75	Ada
87.	Ny. W	58	P	SMP	IRT	1 tahun 9 bulan	80	Ada
88.	Tn. H	49	L	SMA	Wiraswasta	1 tahun 11 bulan	45	Tidak Ada
89.	Tn. M	46	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 8 bulan	35	Tidak Ada
90.	Ny. P	48	P	SMA	IRT	3 tahun 5 bulan	40	Tidak Ada
91.	Ny. H	50	P	SMA	IRT	4 tahun 3 bulan	85	Ada
92.	Ny. T	51	P	SMA	IRT	4 tahun	75	Ada
93.	Ny. R	52	P	SMP	IRT	1 tahun 4 bulan	65	Ada
94.	Ny. T	53	P	SMA	IRT	3 tahun 7 bulan	80	Ada
95.	Tn. F	57	L	SMP	Wiraswasta	3 tahun 10 bulan	75	Ada
96.	Tn. G	59	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 9 bulan	45	Tidak Ada
97.	Tn. P	58	L	SMA	Wiraswasta	8 bulan	85	Ada
98.	Tn. Y	46	L	SMA	Wiraswasta	9 bulan	75	Ada
99.	Tn. D	49	L	SMA	Wiraswasta	1 tahun 2 bulan	65	Ada
100.	Tn. M	52	L	SMA	Wiraswasta	1 tahun 1 bulan	80	Ada
101	Tn. K	51	L	SMA	Wiraswasta	1 tahun 6 bulan	75	Ada
102	Tn. H	50	L	SMA	Wiraswasta	3 tahun 4 bulan	40	Tidak Ada

DOKUMENTASI PENELITIAN

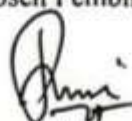


LEMBAR KONSUL

Nama : Anggri Permata sari
 Nim : 2214401002
 Dosen Pembimbing : Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
 Judul Penelitian : Gambaran Kejadian *Fatigue* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Hasil Konsul	Paraf
1.	14 Maret 2025	Pengajuan jurnal	- Perbaikan jurnal - Cari jurnal yang sesuai	
2.	15 Maret 2025	Pengajuan BAB I	- Revisi BAB I - Perbaikan latar belakang - Perbaikan rumusan masalah dan tujuan penelitian	
3.	17 Maret 2025	BAB I	- Urutan penulisan - Referensi penelitian - Lanjut ke BAB II tinjauan pustaka	
4.	18 Maret 2025	BAB II	- Perbaikan penulisan - Kerangka penelitian dan hipotesis - Lanjut BAB III	
5.	19 Maret 2025	BAB III	- Perbaikan penulisan - Perbaikan pengambilan sampel	
6.	20 Maret 2025	BAB III	- Perbaikan uji - Acc BAB III - Lanjut BAB IV	
7.	17 Juni 2025	BAB IV	- Perbaikan penulisan - Perbaikan tabel - Lanjut BAB V	
8.	21 Juni 2025	BAB IV	- Penambahan referensi - Penelitian terdahulu - Perbaikan penulisan - Lanjut BAB VI	
	26 Juni 2025		Acc sidang skripsi	

Diketahui Oleh,
 Dosen Pembimbing



(Ratna Dewi, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.)