

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.LDARI MASA KEHAMILAN,  
PERSALINAN, BAYI BARU LAHIR, NIFAS DAN KELUARGA  
BERENCANA DI KLINIK NANA DIANA  
JL.VETERAN PASAR 8 HELVETIA  
MEDAN**

**LAPORAN TUGAS AKHIR**

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya  
Kebidanan pada Program D-III Kebidanan  
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

**Oleh :**

**DITA ALDAWIYAH NASUTION  
NIM : 1715401010**



**PRODI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN  
JALUR UMUM PROGRAM REGULER  
ANGKATAN XVI  
TAHUN 2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK**  
**DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR**

Oleh :  
Pembimbing



**(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)**

Diketahui Oleh :

Ka. Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan



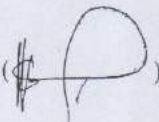
**(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)**


LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN  
TIM PENGUJI SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM  
D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

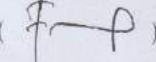
TAHUN 2020

MENGESAHKAN  
TIM PENGUJI

Tanda Tangan :

Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes (  )

Penguji II : Nova Linda Rambe, SST, M.Keb (  )

Penguji III : Fitriana Ritonga, SKM, MPH (  )

Mengetahui ,

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan



( Fitriana Ritonga SKM, MPH )

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Identitas Mahasiswa**

Nama : Dita Aldawiyah Nasution  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Margaan 1 lingkungan VI mabar  
Tempat/Tanggal/Lahir : Medan, 30April 1999  
Agama : Islam  
Anak : ke3 dari 4 bersaudara

### **Identitas Orang Tua**

Nama Ayah : Ahmad Rizal Nasution  
Nama Ibu : Suwati  
Pekerjaan Ayah : Wiraswasta  
Pekerjaan Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl. Margaan 1 lingkungan VI mabar  
Agama : Islam

### **Riwayat Pendidikan**

Tahun 2005- 2011 : SD Swasta Bahagia  
Tahun 2011-2014 : SMP Swasta Bahagia  
Tahun 2014-2017 : SMK Swasta Imelda Medan  
Tahun 2017-2020 : D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatnya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. L Pada Masa Hamil Sampai Masa Nifas di Klinik Bersalin Nana Diana” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, Msc selaku ketua Yayasan Imelda Medan yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam proses pembelajaran di Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, Skp, MPd, MN selaku rektor Universitas Imelda Medan.
3. Ibu FitrianaRitonga, SKM, MPH selaku ketua Prodi D-III Kebidanan sekaligus pembimbing LTA Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Debora Lestari, SST, MKM selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
5. Seluruh staf dosen pengajar Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.

6. Bidan Nana Diana selaku bidan klinik yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
7. Kepada Ayahanda saya Ahmad Rizal Nasution dan Ibunda saya Suwati, yang telah memberikan dukungan moril dan material serta do'a yang tulus selama penulis mengikuti perkuliahan sampai selesai penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Terima kasih buat teman seangkatan yang begitu banyak kita lalui bersama - sama baik suka maupun duka selalu berbagi, penulis pasti merindukan suasana kita saat bersama, dan rekan - rekan seangkatan penulis ucapkan terimakasih atas kebersamaan serta dukungan selama penulis menjalani pendidikan di Universitas Imelda Medan.
9. Terima kasih buat seluruh adik tingkat satu dan dua yang telah banyak mendukung penulis hingga selesai.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada teman – teman Mahasiswi Universitas Imelda Medan dan semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya.

Medan,

(Dita Aldawiyah Nasution)

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	iv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	v
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2.Ruang Lingkup Asuhan .....	5
1.3.Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4.Manfaat .....	6
1.4.1Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2Manfaat Praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN TEORITIS</b>	
2.1.Asuhan Kehamilan .....	8
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	8
2.1.2 Tanda – Tanda Kehamilan .....	8
2.1.3 Pengkajian Data Subjektif .....	12
2.1.4 Pengkajian Data Objektif .....	18
2.1.5 Tanda Bahaya Kehamilan .....	25
2.1.6 Pendokumentasian Asuhan Kehamilan.....	28
2.2.Asuhan Persalinan .....	29
2.2.1 Pengertian Persalinan .....	29
2.2.2 Tanda – Tanda Persalinan.....	30
2.2.3 Tahapan Persalinan .....	31
2.2.4 58 Langkah APN.....	35
2.2.5 5P Faktor-faktor yang mempengaruhi persalian.....	36
2.2.6 Tujuan Asuhan Persalinan .....	36
2.2.7 18 Penapisan .....	37
2.3.Asuhan Bayi Baru Lahir .....	38
2.3.1 Pengertian Bayi Baru Lahir .....	38
2.3.2 Adaptasi Bayi Baru Lahir .....	39
2.3.3 Tanda – Tanda Bayi Baru Lahir Normal .....	42
2.4. Asuhan Nifas .....	47
2.4.1 Pengertian Masa Nifas.....	47
2.4.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	48
2.4.3 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas.....	56
2.4.4 Tahapan Dalam Masa Nifas.....	57

2.4.5	Infeksi Masa Nifas .....	58
2.4.6	Peran dan Tanggung Jawab Bidan dalam Masa Nifas ..	59
2.4.7	Tujuan Asuhan Masa Nifas.....	60
2.5	Asuhan Keluarga Berencana .....	61
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana (KB) .....	61
2.5.2	Tujuan Program KB .....	61
2.5.3	Sasaran Program KB .....	62
2.5.4	Ruang Lingkup Program KB .....	63
2.5.5	Macam-macam metode KB.....	63
2.5.6	Dampak program KB.....	73
<b>BAB III METODE STUDI KASUS</b>		
3.1.	Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan COC .....	75
3.2.	Desain Penelitian .....	76
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	76
3.3.1	Tempat .....	76
3.3.2	Waktu .....	76
3.4.	Obyek Penelitian .....	77
<b>BAB IV TINJAUAN KASUS</b>		
4.1.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil .....	78
4.2.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin .....	98
4.3.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir .....	120
4.4.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	134
4.5.	Manajemen Asuhan Kebidanan Pada KB .....	147
<b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1.	Kesimpulan .....	153
5.2.	Saran .....	154
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.4.2 Perubahan – perubahan Masa Nifas .....	54
- Perubahan-perubahan pada uterus selama post partum.....	54
- Jenis- jenis lochea .....	55
Tabel 3.1 Kerangka Konsep Kegiatan Asuhan .....	73
Tabel 4.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	77
Tabel 4.2 Riwayat Kehamilan, Persalinan, Nifas yang lalu.....	99
Tabel 4.3 Nilai APGAR .....	122

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 : Lembar Pengesahan
- Lampiran 3 : Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4 : Abstrak
- Lampiran 5 : Daftar Tabel
- Lampiran 6 : Daftar Singkatan
- Lampiran 7 : Kartu bimbingan
- Lampiran 8 : Manajemen
- Lampiran 9 : Fartograf
- Lampiran 10 : Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APGAR	: <i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BMR	: Basal Metabolisme Rate
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: <i>Haemoglobin</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency virus</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
KB	: Keluarga Berencana
KF1	: Kunjungan Masa Nifas 1
KF 3	: Kunjungan Masa Nifas 3
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>

MAL	: Metode <i>Amonorhoe Lactasi</i>
MOW	: Metode Oprasi Wanita
MOP	: Metode Oprasi Pria
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUS	: Pasangan Usia Subur
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
RBC	: <i>Red Blood Cell</i>
RENSTRA	: Rencana Strategi
SDGs	: <i>Sustainable Deve Iopment Goals</i>
TTV	: Tanda – Tanda Vital
TTP/TP	: Tapsiran Tanggal Persalinan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>