

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N DARI MASA KEHAMILAN,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK SITI KHOLIJAH HSB JL. MARELAN I
(PSR.IV) KOMPEK GRIYA BESTARI PERMAI
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan
STIKes Imelda Medan**

OLEH :

RESQI RAHAYU

NIM : 1615401023



**PRODI D-III KEBIDANAN STIKes IMELDA MEDAN
JALUR UMUM PROGRAM REGULER
ANGKATAN XV
TAHUN 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG

LAPORAN TUGAS AKHIR

TANGGAL : Mei 2019

Disetujui oleh:

Dosen Pembimbing



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

Diketahui oleh :

Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan


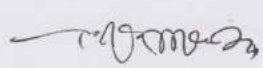



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. N DARI MASA KEHAMILAN,
BERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN KELUARGA
BERENCANA DI KLINIK SITI KHOLIJAH HSB
JL. MARELAN I (PSR.IV) KOMPEK GRIYA
BESTARI PERMAI
TAHUN 2019

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

1. Penguji I : Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes ()
2. Penguji II : Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM ()
3. Penguji III : Fitriana Ritonga, SKM, MPH ()

Mengetahui

Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : Resqi Rahayu
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tgal Lahir : Pkl.Gondai, 13 Juli 1994
Agama : Islam
Anak Ke : 1 dari 3 bersaudara

IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Nazaruddin
Pekerjaan : Petani
Nama ibu : Tuti Karina
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Sri Gumalo sakti desa pangkalan gondai kec. langgam

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2001 – 2007 : SDN 007 Pangkalan Gondai
Tahun 2007 – 2010 : SMPN 2 Langgam
Tahun 2010 – 2013 : SMAK Abdurrahman Pekanbaru
Tahun 2016 – 2018 : Diploma III Kebidanan STIKes Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Allah yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. N. Dari Masa Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Keluarga Berencana Di Klinik Siti Kholijah HSB Jl. Marelan I (psr.IV) Komplek Griya Bestari Permai Tahun 2019”.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi isi maupun penulisannya oleh sebab itu penulis mengharapkan bimbingan dan kritikan yang bersifat membangun, dengan harapan menjadi masukan yang berguna tidak hanya dalam penyempurnaan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini juga sebagai proses penataan dari penulis.

Selama penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini banyak pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan serta kerja sama yang baik. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. H. R. I Ritonga, MSc selaku Ketua Yayasan STIKes Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda L. Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN selaku Ketua STIKes Imelda Medan.
3. Fitriana Ritonga, SKM, MPH selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan.

4. Elvalini Warnelis Sinaga, SST, M.Kes selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
5. Fitriana Ritonga SKM, MPH selaku dosen pembimbing yang telah banyak membantu, memberi arahan dan membimbing penulis selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
6. Seluruh Staf Dosen pengajar Prodi D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan.
7. Siti Kholijah S.Tr.Keb selaku bidan di Klinik Siti Kholijah yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA).
8. Teristimewa penulis ucapkan rasa hormat dan sayang yang tak terhingga besarnya kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda Nazaruddin dan Ibunda Tuti Karina, adik saya Rabiz Tulfalah, Reza Riani yang telah memberi dukungan moril dan material serta Do'a yang tulus selama penulis mengikuti perkuliahan sampai selesai menyusun laporan tugas akhir ini.
9. selaku teman spesial Taufik Alfahrozi yang selalu memberikan semangat dan motivasi di saat terjadi revisi dan selalu memberikan dorongan untuk tetap semangat.
10. Selaku temen spesial Bukan Cecepi yaitu: Mella Ayu Anggraini amd.Keb, Putri Dwi Indrianti amd.Keb, sumarni amd.Keb, Maysarah Sitepu amd.Keb, Anggiani Syahfitri Ritonga amd.Keb, yang selalu memberikan semangat dan motivasi di saat terjadi revisi dan selalu memberikan dorongan untuk tetap semangat.
11. Teman-teman Mahasiswi Stikes Imelda Medan angkatan XV yang telah banyak membantu dan bekerjasama di perkuliahan.

Akhir kata penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis, semoga laporan tugas akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya serta dapat menjadi sumbangan yang bermanfaat untuk memperkaya ilmu pengetahuan dalam meningkatkan mutu pelayanan kesehatan. Dan mendapat Berkah dari Allah SWT.

Medan, Mei 2019

(Resqi Rahayu)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
BAB 1 : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tujuan	6
1.2.1 Tujuan Umum.....	6
1.2.2 Tujuan Khusus.....	7
1.3 Rumusan Masalah.	7
1.4 Manfaat Penulisan.....	7
1. Bagi Penulis.....	7
2. Bagi Ibu (Klien).....	7
3. Bagi Klinik.	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Kehamilan.....	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	8
2.1.2 Tanda-tanda Kehamilan.....	8
2.1.3 Kebutuhan dasar ibu hamil	11
2.1.4 Perubahan fisik pada ibu hamil.	14
2.1.5 ANC (Antenatal Care).....	15
2.2 Persalinan Normal	20
2.2.1 Pengertian Persalinan	20
2.2.2 Tahapan Persalinan.....	21
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Persalinan	23
2.3 Masa Nifas	25
2.3.1 Pengertian Masa Nifas.....	25
2.3.2 Perubahan Fisiologis Masa Nifas	26
2.3.3 Proses Adaptasi Psikologi pada ibu Masa Nifas	30
2.3.4 Kebutuhan Dasar Ibu Nifas	31
2.3.5 Tanda Bahaya Masa Nifas.....	32
2.3.6 Asuhan Kunjungan Masa Nifas Normal.....	33
2.3.7 Tujuan Asuhan Masa Nifas	35
2.4 Bayi Baru Lahir	36
2.4.1 Pengertian Bayi Baru Lahir	36
2.4.2 Pengkajian Fisik Bayi Baru Lahir	36
2.4.3 Pemeriksaan Umum Bayi Baru Lahir.....	38
2.4.4 Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir	40
2.5 Keluarga Berencana	42

2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana	42
2.5.2 Ruang Lingkup Program Kb	43
2.5.3 Kontrasepsi.....	45
2.5.4 Jenis-jenis Alat Kontrasepsi.....	46
BAB III : METODE STUDI KASUS	49
3.1 Kerangka Konsep	49
3.2 Desain Penelitian.....	50
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	50
3.4 Obyek Penelitian	51
3.5 Metode Pengumpulan Data	51
3.6 Etika Penelitian	51
BAB IV : TINJAUAN KASUS.....	53
4.1 Hasil.....	53
BAB V : PENUTUP.....	114
5.1 Kesimpulan	114
5.2 Saran.....	115

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	13
Tabel 2.2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri.....	18
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid.....	19
Tabel 2.4 Kunjungan Masa Nifas.....	34
Tabel 2.5 Nilai Apgar Score	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Persetujuan
- Lampiran 2 Lembar Pengesahan
- Lampiran 3 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 4 Abstrak
- Lampiran 5 Daftar Tabel
- Lampiran 6 Daftar Lampiran
- Lampiran 7 Daftar Singkatan
- Lampiran 8 Kartu Bimbingan LTA
- Lampiran 9 Resume
- Lampiran 10 Partograf
- Lampiran 11 Surat Keterangan Lahir
- Lampiran 12 Dokumentasi Asuhan Kebidanan

DAFTAR ISTILAH

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
ASI	: Air Susu Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
C	: Celcius
COC	: Combine Oral Contraception
DJJ	: Denyut Jantung Janin
EMAS	: <i>Expanding Maternal and Neonatal Survival</i>
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
KB	: Keluarga Berencana
KIE	: Komunikasi Informasi Dan Edukasi
KPD	: Ketuban Pecah Dini
mmHg	: Mili Meter Hidro Ganum
MAL	: Metode Amenore Laktasi
MOP	: Metode Operasi Pria
MOW	: Metode Operasi Pria
MDGs	: Millennium Development Goals
PBP	: Pintu Bawah Panggul
PAP	: Pintu Atas Panggul
PONED	: Pelayanan Obstetri Neonatus Esensial Dasar
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatus Esensial Komperhensif
POP	: Progestin Only Pill

PUS	: Pasangan Usia Subur
SIAS	: <i>Spina Iliaka Anterior Superior</i>
SDKI	: Suvei Demografi dan Kesehatan Indonesia
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TD	: Tekanan Darah
TB	: Tinggi Badan
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: <i>Tetanus Toxoid</i>
USG	: Ultrasonografi
VDRL	: <i>Veneral Desease Research Laboratory</i>
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WUS	: Wanita Usia Subur
WHO	: <i>World Health Organization</i>