

**PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA
MEDAN**

Nama : Naldo
Nim : 2214401015
Judul : Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Pasien Hemodialisis Di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Tahun 2025

ABSTRAK

Kualitas tidur yang buruk pada pasien hemodialisis dapat berdampak pada perubahan faktor psikologis, sistem endokrin, sistem pernafasan, dan sistem kardiovaskular dan juga dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas tidur pada pasien hemodialisis. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain survei analitik melalui pendekatan cross sectional. Populasi sebanyak 137 orang dengan sampel 58 orang. Pengambilan sampel dalam penelitian dilakukan dengan teknik *accidental sampling* yang dilakukan pada bulan juni 2025 dengan menggunakan kuesioner karakteristik responden, kuesioner kualitas tidur (PSQI), kuesioner aktivitas fisik dan kuesioner *Fatigue Severity Scale* (FSS). Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Tidak ada hubungan yang signifikan antara umur ($p=0,956$), jenis kelamin ($p=0,225$), status pekerjaan ($p=0,462$), lama hemodialisis ($p=0,559$) terhadap kualitas tidur pasien hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia, didapatkan ada hubungan yang signifikan antara penyakit penyerta ($p=0,001$), kebiasaan merokok ($p=0,026$), konsumsi kopi ($p=0,003$), aktivitas fisik ($p=0,000$) dan tingkat kelelahan ($p=0,000$). Simpulan penelitian ini adalah faktor gaya hidup, penyakit penyerta, aktivitas fisik dan tingkat kelelahan berhubungan dengan kualitas tidur pasien hemodialisis. Saran: hendaknya peneliti selanjutnya meneliti tentang kualitas tidur pasien hemodialisis dengan metode dan desain penelitian yang berbeda.

Kata Kunci: Faktor-faktor, Kualitas tidur, Pasien hemodialisis