

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM KEBERHASILAN
PEMBERIAN ASI EKSLUSIF DI SMK SWASTA IMELDA
MEDAN**

**Oleh
SRI HANDAYANI
NIM : 2015201029**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh pembimbing dan layak
untuk di presentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 31 Agustus 2024

Pembimbing Utama



(Eva Nirwana Hutabarat,SKM,MKM)

NIDN : 0108128804

Disetujui oleh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan

Ketua Prodi



(Nova Lida Rambe, SST.,M.Keb)

NIDN : 0107118702

HALAMAN PENGESAHAN

Penelitian dengan judul:

**PENGALAMAN IBU BEKERJA DALAM KEBERHASILAN PEMBERIAN
ASI EKSLUSIF DI SMK SWASTA IMELDA MEDAN**

OLEH

SRI HANDAYANI

NIM : 2015201029

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Medan, 31 Agustus 2024

Penguji I	: Risa Tantry Gultom, S.Tr.Keb, M.Keb (	
Penguji II	: Mira Indrayani, SST, MKM (	
Penguji III	: Eva Nirwana, SKM, MKM (	

Diketahui :

**Ketua Prodi S1 Kebidanan
Universitas Imelda Medan**



(Nova Linda Rambe, SST,M.Keb)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 02 September 2024

Tanda tangan

A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'S' followed by a horizontal line and a small flourish.

SRI HANDAYANI

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Sri Handayani

Tempat/ Tanggal Lahir : Sidikalang, 27 September 2003

Agama : Islam

Jumlah Saudara : Anak ke tiga (2) dari tiga (2) bersaudara

Status : Belum Menikah

Nama Ayah : Makdin Tumangger

Nama Ibu : Erlina br Tarigan

Alamat : Jl.MangaaN I link IV gg.Amal 4, Mabar
Hilir, Medan Deli.

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2007-2013 : SDN 057237 BUKIT SELAMAT
2. Tahun 2013-2016 : MTS NEGERI BESITANG
3. Tahun 2016-2019 : SMA. NEGERI BESITANG
4. Tahun 2020-2024 : Sekarang Sedang Menjalani Pendidikan Sarjana
Kebidanan Di Universitas Imelda Medan.

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di SMK Swasta Imelda Medan”.

Skripsi ini di buat untuk melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi S1 Kebidanan di Fakultas Universitas Imelda Medan. Atas bimbingan, arahan serta bantuan bagi peneliti dalam penyusunan skripsi, peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. dr. H.Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr.dr.Imelda Liana Ritonga, S.Kep.,M.Pd.,MN., selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Mira Indrayani, SST., MKM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
4. Nova Linda Rambe, S.ST.,M.Keb. Selaku Kepala Program Studi S1 kebidanan Universitas Imelda Medan.
5. Eva Nirwana, SKM, MKM ,Selaku Dosen Pembimbing Yang selalumemberikan arahan dan bimbingan kepada penulis mulai dari awal sampaiterselesainya penelitian ini.
6. Risa Tantry Gultom, S.Tr.Keb, M.Keb,sebagai penguji I dan Mira Indrayani, SST, MKM sebagai penguji II.
7. Debora Lestari,SST,MKM, selaku wali kelas S1 Kebidanan tingkat IVyang telah memberikan arahan dan inspirasi
8. Seluruh Staff Dosen Program Studi S1 Kebidanan Universitas Imelda medan yang telah Membekali Penulis dengan Ilmu Pengetahuan.
9. Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia dan semua staff ,yang sudah membantu dalam pelaksanaan penelitian.
10. Responden yang sudah bersedia memberikan waktu dan kesempatandalam penelitian ini sebagai objek yang diteliti.
11. Teristimewa kepada mamak, pintu surga saya. Terimakasih atas jasa, dukungan serta kasih sayang kepada saya yang tiada hentinya. Yang selalu mensupport segala langkah yang ingin saya jalani. Dan selalu memberikan do'a kepada saya sehingga saya berhasil dititik ini. Semua terlewati karna ada mamak saya, dan semua saya persembahkan untuk mamak serta Alm.bapak saya.

12. Terimakasih juga buat teman yang tak kalah membantu serta mensupport saya dalam pengerjaan skripsi saya ini. Terimakasih buat fauzih, dilla, tria amelia dan melly. Kalian teman yang tau keluh kesah saya dalam kesulitan saat mengerjakan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman seperjuangan khususnya S1 Kebidanan yang telah banyak membantu dan memberi motivasi.
14. Serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan dan masukkan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu peneliti. Peneliti mengharapkan Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan dapat meningkatkan mutu Profesi Kebidanan.

Medan, 02 September 2024

Penulis

Sri Handayani

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Asi Eksklusif.....	8
1. Definisi.....	8
B. Manfaat ASI Eksklusif.....	9
C. Komposisi ASI	13
D. Jenis ASI berdasarkan Faktor Produksinya.....	17
E. Faktor yang Mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif.....	19
F. Upaya Memperbanyak ASI.....	21
G. Pijat Oksitosin.....	22
H. Cara Menyusui Yang Benar	23
I. Tanda Bayi Cukup ASI	25
J. Cara lain dalam Memberikan ASI	26

K. Masalah Menyusui Pada Ibu	29
L. Kerangka Teori.....	33
BAB III.....	34
METODE PENELITIAN	34
A. Desain Penelitian	34
B. Partisipan.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Instrumen Penelitian	36
E. Cara Pengumpulan Data.....	37
F. Validitas dan Reliabilitas atau Rigour Pada Penelitian Kualitatif.....	38
G. Analisis Data	39
H. Etika Penelitian	39
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan.....	51
BAB V	58
PENUTUP.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kandungan Komposisi Dalam 100 ml ASI (Susu Sapi dan Susu Formula)

Tabel 4.1 Karakteristik Informan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori

Gambar 4.1 Lokasi Penelitian

Gambar 4.2 Mapping Tema dan Sub Tema

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengajuan Judul Skripsi
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Permohonan Ethical Clearance
- Lampiran 5 Balasan Surat Ethical Clearance
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Partisipan
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 8 Pedoman Wawancara
- Lampiran 9 Transkrip Wawancara
- Lampiran 10 Dokumentasi