

Lampiran 1. Formulir Persetujuan Responden (*Informed Consent*)

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN
(*INFORMED CONSENT*)**

Kode Responden

--	--

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :.....

Alamat :.....

Setelah memperoleh penjelasan dengan ini saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden dari penelitian ini. Saya tidak mendapat paksaan dari pihak manapun dan dengan sukarela berpartisipasi dalam penelitian ini. Adapun bentuk kesediaan saya adalah bersedia diwawancarai, observasi dan dilakukan intervensi *Active Cycle Of Breathing Technique*(ACBT) untuk mengurangi sesak napas. Intervensi metode latihan *Active Cycle Of Breathing Technique*(ACBT) sesuai dengan standar operasional prosedur yang ada.

Demikian persetujuan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan saya sangat memahami partisipasi ini akan memberi banyak manfaat dan terjaganya kerahasiaan.

Medan2023

Responden

.....

Lampiran 2. Lembar Karakteristik Responden

LEMBAR KARAKTERISTIK RESPONDEN

--	--

A. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Jenis Kelamin :
4. Tingkat Pendidikan :
5. Status Pernikahan :
6. Alamat Lengkap :
7. Tempat/Tanggal lahir :
8. No. Telp/ No. HP :

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Pelaksanaan Intervensi *Active Cycle Of Breathing Technique*(ACBT)

**Standar Operasional Prosedur (SOP)
Tehnik Pernapasan *Active Cycle Of Breathing Technique* (ACBT)**

Pengertian	merupakan salah satu latihan pernapasan untuk mengontrol pernapasan agar menghasilkan pola pernapasan yang tenang dan ritmis sehingga menjaga kinerja otot-otot pernapasan dan merangsang keluarnya sputum untuk membuka jalan napas.	
Tujuan	<ul style="list-style-type: none"> a. Membersihkan jalan nafas dari sputum agar diperoleh hasil pengurangan sesak napas b. Pengurangan batuk Perbaiki pola napas	
Indikasi	<ul style="list-style-type: none"> a. Pembersihan dada secara independen untuk membantu menghilangkan sekresi yang tertahan b. Atelektasis c. Sebagai profilaksis terhadap komplikasi paru pasca operasi Untuk mendapatkan sputum spesimen untuk analisis diagnostik	
Kontraindikasi	<ul style="list-style-type: none"> a. Pasien yang tidak mampu bernapas secara spontan b. Pasien tidak sadar Pasien yang tidak mampu mengikuti instruksi	
Persiapan alat	<ul style="list-style-type: none"> a. Pot dahak/ tempat menampung dahak b. Bengkok tissue 	
Persiapan pasien	<ul style="list-style-type: none"> a. Memberikan <i>informed consent</i>. b. Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan diberikan c. Berikan posisi yang tepat dan nyaman selama prosedur Melepaskan terapi oksigen yang digunakan	
Persiapan perawat	Mengerti prosedur yang akan dilakukan	
Kegiatan		Durasi
Pelaksanaan	<i>Breathing Control</i> <ul style="list-style-type: none"> a. Menganjurkan pasien duduk rileks diastempat tidur atau di kursi. b. Anjurkan pasien meletakkan tangan kanannya di dada dan tangan kirinya diperutpasien c. Menganjurkan pasien untuk melakukan inspirasi dan ekspirasi 	4 menit

	<p>secara teratur dan tenang. Tangan peneliti berada di belakang thoraks pasien untuk merasakan pergerakan yang naik turun selama responden bernafas.</p> <p>d. Tindakan diulang 3-5 kali</p>	
	<p><i>Thoracic Expansion Exercise</i></p> <p>a. Menganjurkan responden untuk tetap duduk rileks diatas tempat tidur</p> <p>b. Menganjurkan responden untuk menarik napas dalam secara perlahan lalu menghembuskannya secara perlahan hingga udara dalam paru-paru terasa kosong</p> <p>c. Tindakan diulangi 3-5 kali</p> <p>d. Responden mengulangi kembali kontrol pernafasan awal.</p>	4 Menit
	<p><i>Forces Expiration Technique</i></p> <p>a. Menganjurkan responden mengambil napas dalam secukupnya lalu mengontraksikan otot perutnya untuk menekan napas saat ekspirasi dan menjaga agar mulut serta tenggorokan tetap terbuka.</p> <p>b. Responden melakukan <i>Huffing</i> sebanyak 3-5 kali</p> <p>c. Melakukan batuk efektif</p> <p>Lakukan treatment satu kali sehari selama 15 – 20 menit perhari selama 3 hari. Intervensi dilakukan sebelum responden minum obat.</p>	3 Menit
Evauasi	Lakukan pengukuran saturasi oksigen, frekuensi nafas dan produksi sputum	
Total		15 Menit

Refrensi :

Pakpahan, R. E. (2019). *Pengaruh kombinasi fisioterapi dada dan active cycle breathing technique terhadap saturasi oksigen, frekuensi pernapasan, kemampuan mengeluarkan sputum dan lama hari rawat pada pasien penyakit paru obstruktif kronik di ruang rawat inap RSUP H. Adam Malik Medan* (Doctoral dissertation, Universitas Sumatera Utara).

**Lampiran 4. Hasil Pengukuran Frekuensi Pernapasan (*Respiratory Rate*/RR)
Responden**

Hasil Pengukuran Frekuensi Pernapasan (*Respiratory Rate*/RR) Responden

No	Responden	Frekuensi Pernapasan <i>Pre test</i>	Frekuensi Pernapasan Post Test
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			

Lampiran 5. Lembar Evaluasi Tindakan ACBT

LEMBAR EVALUASI TINDAKAN ACBT

Minggu ke 1 Hari/tanggal	Hari ke	Pelaksanaan Tindakan ACBT		
		Ya	Tidak	Alasan jika tidak
	1			
	2			
	3			
	4			
	5			

Medan,2023

Mengetahui

Keluarga Responden

Responden

(.....) (.....)

Catatan tambahan yang ditemuakn selama melakukan tindakan

1.
.....
.....
.....
2.
.....
.....
.....



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jl. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kec. Medan Timur, Sumut

Kode Pos 20239, Telp (061) 6645670 Fax. (061) 6618457

Email : info@uimedan.ac.id Website : http://uimedan.ac.id

Nomor : 906/UIM/VIII/2023/e
Lamp : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur Rumah Sakit TK IV 01.07.01
Jl. Gunung Simanuk Manuk No.6, Teladan Pematang Siantar
di - Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan akan diadakannya penelitian dalam rangka penulisan Skripsi, maka dengan ini kami mohon kepada Direktur Rumah Sakit TK IV 01.07.01 untuk memberikan izin melakukan penelitian atas :

Nama : SRI BULAN NASUTION
NIM : 2114201102
Program Studi : S1 KEPERAWATAN
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Pasca Operasi di Rumah Sakit TK IV 01.07.01 Pematang Siantar

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Medan, 07 Agustus 2023

Rektor

Dr. H. Hena Ritonga, S.Kp., M.Pd, MN

Lampiran 6. Master tabel

MASTER TABEL

PENGARUH *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) TERHADAP PENURUNAN SESAK NAPAS PADA PASIEN TUBERKULOSIS PARU DI RUMAH SAKIT TK IV 01.07.01 PEMATANG SIANTAR

No	Nama Responden	Umur	JK	Pendidikan	Pekerjaan	<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>				
						<i>RR</i>	<i>RR</i>	<i>RR</i>	<i>RR</i>	<i>RR</i>	<i>RR</i>
1	Tn. I	43	L	PT	PNS	37	35	32	28	28	27
2	Tn. MH	65	L	SMA	Wirswasta	36	34	32	30	24	22
3	Tn. S	58	L	SMA	PNS	27	27	24	24	25	22
4	Tn. PO	65	L	PT	Tidak bekerja	31	30	28	28	24	22
5	Tn. MS	75	L	SMA	Tidak bekerja	32	30	26	26	24	22
6	Tn. TS	68	L	PT	Tidak bekerja	29	38	28	26	24	22
7	Tn. WB	74	L	SMA	Tidak bekerja	29	28	26	24	22	20
8	Tn. SW	45	L	SMA	buruh	30	28	28	28	28	28
9	Tn. PS	68	L	PT	Tidak bekerja	30	28	26	25	24	22
10	Tn. SL	68	L	3	Tidak bekerja	24	24	22	22	20	20
11	Tn. J	50	L	SMA	Tidak bekerja	20	20	20	20	18	18

12	Tn. AS	66	L	SMA	tidak bekerja	28	28	26	24	22	20
13	Tn. AK	70	L	PT	tidak bekerja	31	30	30	28	28	22
14	Tn. WH	54	L	SMA	buruh	28	24	24	20	20	18
15	Tn. DA	66	L	SMA	buruh	33	32	28	28	24	22
16	Tn. SS	66	L	SMA	tidak bekerja	32	30	28	26	26	24
17	Tn. TS	68	L	SMA	buruh	22	22	22	20	20	18
18	Tn. SU	62	L	SMA	PNS	20	20	18	20	20	18
19	Tn. LR	65	L	SMA	Wiraswasta	24	24	22	22	20	18
20	Tn. RA	62	L	PT	buruh	22	22	20	20	18	18

Ket : 1. Jenis Kelamin : 1. Laki-laki 2. Perempuan

2. Umur : 1. Dewasa Akhir : 36-45 Tahun

2. Lansia Awal Usia : 46 -55 Tahun

3. Lansia Akhir : 56 - 65 Tahun

4. Manula : 65 Keatas

3. Pendidikan : 1 . SD 2. SMP 3. SMA 4. Perguruan Tinggi

Lampiran 7. Uji SPSS

LAMPIRAN SPSS

Statistics

		umur	umur kategori	Jenis Kelamin Kategori	Pendidikan	Pekerjaan
N	Valid	20	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		62.90	3.45	1.00	3.35	1.90
Median		65.50	4.00	1.00	3.00	1.50
Std. Deviation		8.747	.887	.000	.489	1.119

umur kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa akhir (36-45 tahun)	1	5.0	5.0	5.0
	lansia awal usia (46-55 tahun)	2	10.0	10.0	15.0
	Lansia akhir (56-65 tahun)	4	20.0	20.0	35.0
	Manula(> 65 Tahun)	13	65.0	65.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Jenis Kelamin Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	100.0	100.0	100.0

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMA	13	65.0	65.0	65.0
	Perguruan Tinggi	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Bekerja	10	50.0	50.0	50.0
Buruh	5	25.0	25.0	75.0
Valid Wiraswasta	2	10.0	10.0	85.0
PNS	3	15.0	15.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Statistics

	Nilai RR	ilai RR Evaluasi 1	ilai RR Evaluasi 2	ilai RR Evaluasi 3	ilai RR Evaluasi 4	ilai RR Evaluasi 5
N Valid	20	20	20	20	20	20
Missing	0	0	0	0	0	0
Mean	28.25	27.70	25.50	24.45	22.95	21.15
Median	29.00	28.00	26.00	24.50	24.00	22.00
Std. Deviation	4.930	4.943	3.940	3.348	3.170	2.889
Minimum	20	20	18	20	18	18
Maximum	37	38	32	30	28	28

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Nilai RR	.130	20	.200*	.956	20	.463
ilai RR Evaluasi 5	.234	20	.005	.854	20	.006

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
ilai RR Evaluasi 5 - Nilai RR			
Negative Ranks	20 ^a	10.50	210.00
Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
Ties	0 ^c		
Total	20		

a. ilai RR Evaluasi 5 < Nilai RR

b. ilai RR Evaluasi 5 > Nilai RR

c. ilai RR Evaluasi 5 = Nilai RR

Test Statistics^a

	ilai RR Evaluasi 5 - Nilai RR
Z	-3.927 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.