

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA
LANSIA DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA**

KARYA TULIS ILMIAH

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar Ahli Madya*

Disusun Oleh:

RIZKY DEWI YANI PASARIBU
NIM: 2214401018



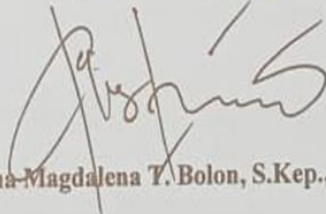
**PRPGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Penelitian ini telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai Persyaratan
Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya di Universitas Imelda Medan

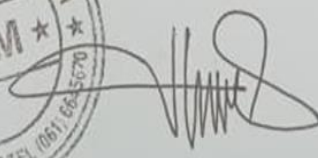
Disetujui:

Dosen Pembimbing



(Christina Magdalena T. Bolon, S.Kep.,Ns.,M.Kes)

Diketahui:



(Sarmalda Siregar, S.Kep., Ns., MKM)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA TENTANG
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA
LANSIA DI RSU IMELDA PEKERJA INDONESIA**

Telah Diuji dan dipertahankan dihadapan tim penguji

pada tanggal 30 juni 2025

1. Penguji 1 : Christina Magdalena T. Bolon. S.Kep.,Ns.,M.Kes

2. Penguji 2 : Arta Marisi Dame S.Kep.,Ns.,M.Kep

3. Penguji 3 : Johanna Christy , SKM.,M.K.M

Disahkan Oleh:

Ka Prodi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Sarmalda Siregar, S.Kep.,Ns.,MKM)

Disahkan Oleh:

Ka. Prodi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan

(Sarmaida Siregar, S.Kep.,Ns.,MKM)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama	: Rizky Dewi Yani Pasaribu
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandar Durian, 05-April, 2003
Agama	: Islam
Jumlah Saudara	: Anak ke 3 dari 8 Bersaudara
Status	: Belum Menikah

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah	: Bahrinel Pasaribu
Nama Ibu	: Masni Ritonga
Pekerjaan	: Petani

III. Riwayat Pendidikan

Tahun 2009-2015	: SDN 112299 Bandar Durian
Tahun 2015-2018	: MTS.Negri 3 Labuhan Batu Utara

Tahun 2018-2021

: SMA. Negri 1 Aek Natas

Tahun 2022-2025

: Kuliah Di Universitas Imelda Medan

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

NAMA : RIZKY DEWI YANI PASARIBU

NIM : 2214401018

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN KELUARGA
PENCEGAHAN KOMPLIKASI HIPERTENSI PADA LANSIA
DI RUMAH SAKIT UMUM IMELDA PEKERJA INDONESIA**

ABSTRAK

Penyakit hipertensi merupakan penyakit kronis yang menjadi masalah kesehatan didunia karena prevalensinya yang tinggi dan terus mengalami peningkatan. Hipertensi merupakan faktor resiko utama terjadinya penyakit kardiovaskuler seperti jantung, ginjal, stroke dimana hal ini dapat menyebabkan kesakitan hingga kematian kepada penderitanya. (WHO,2016). Pengetahuan keluarga tentang hipertensi sangat mempengaruhi seberapa baik mereka merawat lansia. Keluarga yang memahami penyakit ini dengan baik bisa memberikan nasihat yang lebih tepat dan membantu lansia dengan lebih efektif. Mereka bisa membantu lansia mengerti akan pentingnya mengelola hipertensi dan mendorong perubahan gaya hidup yang diperlukan (Laili et al., 2022).Penelitian ini bertujuan mengetahui pengetahuan keluarga pasien tentang komplikasi Hipertensi di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel sebanyak 36 keluarga pasien Hipertensi yang dirawat di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan responden Mayoritas berpengetahuan Cukup sebanyak 20 orang (55,6%), minoritas responden berpengetahuan kurang sebanyak 4 orang (11,1%).. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa pengetahuan keluarga yang baik sangat dibutuhkan

dalam proses penyembuhan pasien Hipertensi

Kata Kunci : Pengetahuan, , Keluarga, Pasien, Komplikasi, Hipertensi

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Ahli Madya Jurusan Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada Bapak/ Ibu:

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, M.Sc., selaku ketua Yayasan Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN., selaku Rektor Universitas Imelda Ritonga.
3. dr. Hedy Tan, Mars.,MOG.,Sp.,OG., selaku Direktur Rumah Sakit Umum Imelda Pekerjaan Indonesia.

4. Sarmaida Siregar, S.Kep.,Ns.,MKM, selaku Kepala Prodi D3 Keperawatan dan sekaligus Wali Kelas Universitas Imelda Medan.
5. Arta Marisi Dame, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Sekretaris Prodi Program Studi D3 Keperawatan Universitas Imelda Medan.
6. Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang selaku memberikan arahan, motivasi, semangat dan waktu luang yang diberikan kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya Karya Tulis Ilmiah
7. Seluruh staf Dosen Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan
8. Kedua orang tua saya yang paling teristimewa, tercinta dan paling spesial Ayahanda Bahrinel Pasaribu dan Mama saya Masni Ritonga dan serta Abang saya Arif Rifai Pasaribu dan kakak saya Siti Zubaidah Pasaribu dan adik-adik saya yang telah memberikan dukungan, doa restu, moral, material, motivasi, semangat dan nasehat yang tulus dan ikhlas selama penulis mengikuti Pendidikan D-III Keperawatan di Universitas Imelda Medan.
9. Teman-teman tersayang Lisa Rokayah Sianipar yang selalu memberikan motivasi dan semangat dari awal mahasiswa baru hingga sampai dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan KTI ini penulis menyadari masih banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan dan kebaikan dalam penulis KTI ini.

Medan Juni 2025

Rizky Dewi Yani Pasaribu

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Hipertensi.....	7
2.2 Konsep Pengetahuan	17
2.3. Konsep Keluarga.....	19
2.4. Konsep Lansia.....	28
2.5 Kerangka konsep.....	41
 BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	42
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
3.3 Populasi dan sampel.....	42
3.4. Teknik Pengumpulan Data	43

3.5. Varabel dan Defenisi operasional	44
3.6. Instrumen Penelitian.....	44
3.7. Teknik Pengukuran	37
3.8. Pengolahan data	48
3.9 Analisa Data.....	49

BAB 4. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	50
4.2 Pembahasan	52

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

2.1. Kerangka Konsep.....	36
---------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Tekanan darah.....	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang komplikasi hipertensi	41
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	44
Tabel.4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	45
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Imelda PekerjIndonesia Medan.....	45
Tabel. 4.4.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Imelda pekerja Indonesia Medan.....	46
Tabel 4.5.Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia Medan.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Permohonan Izin Survei Awal
- Lampiran 2: Surat Balasan Izin Melakukan Survei Awal
- Lampiran 3: Ethical Clearince
- Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 4. Surat Balasan Melakukan Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)
- Lampiran 7. Instrument Penelitian (Kuisisioner Penelitian)
- Lampiran 8. Lembar Bimbingan Konsul

DAFTAR PUSTAKA

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2021). *Hipertensi Faktor Resiko Dan Pencegahannya*. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Laili et al., (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Keberhasilan Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada lansia. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ)*: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
- Mubarak, dkk, (2019). *Standar Asuhan Keperawatan Dan Prosedur Tetap Dalam Praktek Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika
- Mustika, R., Sukmawati & Suhendar, I (2020). Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Pada lansia. *Jurnal Keperawatan BSI*, 8(2), 197-204.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pakpahan, J.Y. (2020). Hubungan Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan lansia Tentang Cara Pencegahan Hipertensi Pada lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tongah Kabupaten Simangulu. *Ensiklopedia Of Journal*, 2(4), 149-155
- Pasaribu, S. A. (2021). *Gambaran Pengetahuan Keluarga Tentang Pencegahan Hipertensi*. [Karya Tulis Ilmiah]. Medan : Politeknik Kesehatan Kemenkes medan.

- Priyadarsani, A. M. A., Sutresna, I. N., & Wirawijaya, I. G. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Upaya Pencegahan Kekambuhan Hipertensi Pada lansia. *Jurnal Media Keperawatan*, 12(1), 101-106
- Rachmawati, E., Rahmadhani, F., Ananda, M. R., Salsabillah, S., & Pradana, A. p (2021). Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Pengetahuan Keluarga Terhadap Penyakit Hipertensi. *Jurnal Mitra Kesehatan (JMK)*, 04(01), 14-19. DOI: 10,47522/jmk,v4il.98.
- Rejo & Nurhayati, I. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Dengan Klasifikasi Hipertensi. *Media Publikasi Penelitian*.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung:Alfabeta
- Telaumbanua. R (2021). Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Tentang Hipertensi Di Wilayah kerja UPT. *Jurnal Akademik Keperawatan Kesdam*.

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

No. Telp/HP :

Setelah memperoleh penjelasan penjelasan, dengan ini saya menyatakan bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia saya tidak dapat paksaan dari pihak manapun dan dengan dengan suka rela berpartisipasi dalam penelitian ini. Adapun bentuk kesediaan saya adalah mengikuti sertakan dalam penelitian ini dengan mengisi kuesioner gambaran pengetahuan keluarga .

Demikianlah persetujuan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan Juni 2025

Responden

$$(\quad)$$

///

Kuesioner Penelitian

Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga Pencegahan Komplikasi Hipertensi Pada Lansia

Nama Responden :

tanggal:

Umur :

Jenis Kelamin :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Alamat :

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1.	Hipertensi merupakan gangguan sistem peredaran darah yang menyebabkan tekanan darah.		
2.	Seseorang dikatakan mengalami hipertensi apabila tekanan darah > 140/90 mmHg.		
1.	Hipertensi pada lansia tidak memerlukan pengobatan.		
4.	Hipertensi tidak dipengaruhi oleh faktor keturunan, usia dan jenis kelamin.		

5.	Komplikasi yang muncul pada hipertensi lansia seperti stroke, serangan jantung, gagal ginjal, kebutaan dan penurunan pendengaran.		
6.	Menghindari makanan tinggi natrium (garam) merupakan salah satu pencegahan komplikasi hipertensi.		
7.	Jika tekanan darah >180/100 mmHg hanya diperbolehkan konsumsi garam dapur ½ sendok teh (2 gr) untuk semua makan.		
8.	Mengonsumsi tinggi serat (buah dan sayuran) merupakan cara menurunkan tekanan darah tinggi.		
9.	Apel, Jambu biji dan belimbing merupakan buah yang harus dihindari oleh penderita hipertensi		
10.	Makanan berlemak (daging babi, kulit ayam, santan kental) adalah bagian dari makanan yang harus dihindari oleh penderita hipertensi.		
11.	Mengonsumsi ikan asin dan keju baik untuk lansia penderita hipertensi		
12.	Berhenti merokok dapat mencegah terjadinya komplikasi pada penderita hipertensi		
13.	Lansia mengonsumsi kopi beresiko terjadinya komplikasi hipertensi		
14.	Olahraga teratur dan terkontrol tidak mempengaruhi pencegahan komplikasi hipertensi.		
15.	Pemeriksaan Kesehatan secara rutin menjegah terjadinya komplikasi hipertensi		
16.	Menurunkan berat badan tidak mempengaruhi pencegahan komplikasi hipertensi		
17.	Tidak mengonsumsi minuman beralkohol dapat mencegah terjadinya komplikasi hipertensi		
18.	Stres tidak mempengaruhi pencegahan komplikasi		

19.	Teratur dalam penggunaan obat anti hipertensi dapat mencegah komplikasi		
20.	Lansia dengan pola hidup yang sehat dapat mencegah terjadinya komplikasi hipertensi.		

LEMBAR KONSUL

Nama : Rizky Dewi Yani Pasaribu

Nim 2214401018

Dosen Pembimbing : Christina Magdalena T.Bolon, S.Kep., Ns., M.Kes

Judul Penelitian : Gambaran Kejadian Tingkat pengetahuan Keluarga tentang pencegahan Komplikasi Hipertensi di RSU Imelda Pekerja Indonesia Medan

No	Hari/Tanggal	Materi Konsul	Hasil Konsul	Paraf
1.	14 Maret 2025	Pengajuan jurnal	- Perbaiki jurnal - Cari jurnal yang sesuai	
2.	15 Maret 2025	Pengajuan BAB I	- Revisi BAB 1 - Perbaiki latar belakang - Perbaiki rumusan masalah dan tujuan penelitian	

3.	17 Maret 2025	BAB I	- Urutan penulisan - Referensi penelitian - Lanjut ke BAB II tinjauan pustaka	
4.	18 Maret 2025	BAB II	- Perbaikan penulisan - Kerangka penelitian Lanjut BAB III	
5.	19 Maret 2025	BAB III	- Perbaikan penulisan - Perbaikan pengambilan sampel	
6.	20 Maret 2025	BAB III	- Perbaikan uji - Acc BAB III - Lanjut BAB IV	
7.	17 Juni 2025	BAB IV	- Perbaikan penulisan - Perbaikan tabel - Lanjut BAB V	
8.	21 Juni 2025	BAB IV	- Penambahan referensi - Perbaikan penulisan - Lanjut BAB VI	
	26 Juni 2025		Acc sidang skripsi	

Diketahui Oleh,
Dosen Pembimbing

Christina Magdalena T.Bolon, S.Kep., Ns., M.Kes