

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berikut kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian ini :

1. Usia ibu mayoritas 20-35 tahun yakni sebanyak 21 orang
2. Mayoritas ibu mengalami obesitas sebanyak 27 orang
3. Mayoritas ibu memiliki riwayat hipertensi sebanyak 26 orang
4. Mayoritas ibu tidak melakukan aktivitas fisik sebanyak 18 orang
5. Mayoritas ibu tidak memiliki pola makan yang baik yakni sebanyak 19 orang

B. Saran

1. Rumah Sakit

Penatalaksanaan pada pemeriksaan vital sign ibu hamil sudah sangat baik, namun wajib memberikan edukasi tentang hipertensi dalam kehamilan serta bagaimana cara dukungan instrumental dari pihak rumah sakit dalam mengatasi ibu dengan hipertensi.

2. Bagi Bidan

Bidan lebih memfokuskan kepada tindakan klinis dan perawatan fisik khususnya bagi ibu yang telah didiagnosa hipertensi. Untuk itu Bidan diharapkan untuk lebih memberikan perhatian dan memahami secara mendalam tentang status psikologi ibu selama ibu dirawat dirumah sakit

sehingga mengurangi resiko komplikasi pada ibu hamil dengan hipertensi.

3. Bagi Pendidikan

Meningkatkan pemahaman melalui seminar kebidana tentang Hipertensi Dalam Kehamilan (HDK) yang melibatkan rumah sakit tentang masalah kesehatan mental ibu hamil dan postpartum.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat menganalisis lebih dalam tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada ibu hamil trimester III pada fasilitas kesehatan yang banyak menangani HDK.