

**PENGALAMAN KLIEN HIPERTENSI DALAM
MERAJAT DIRI DI PUSKESMAS
PULO BRAYAN MEDAN 2024**

SKRIPSI



OLEH :

TRI INDAH PITRIA PASARIBU
2014201031

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

T.A 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGALAMAN KLIEN DALAM MERAWAT DIRI DI PUSKESMAS
PULO BRAYAN DARAT I MEDAN
TAHUN 2024**

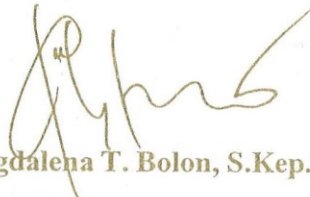
OLEH

TRI INDAH PITRIA PASARIBU

NIM : 2014201031

Penelitian ini Disetujui oleh Dosen Pembimbing Sebagai **Persyaratan**
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana di Universitas Imelda **Medan**
Program Studi S-1 Keperawatan

Pembimbing



(Christina Magdalena T. Bolon, S.Kep.Ns., M.Kes)

NIDN : 0111087804

Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung S.Kep., Ns., M.Kes)

NIDN : 0105067602

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul:

**PENGALAMAN KLIEN HIPERTENSI DALAM MERAWAT DIRI DI
PUSKESMAS PULO BRAYAN DARAT I MEDAN**

TAHUN 2024

OLEH

TRI INDAH PITRIA PASARIBU

NIM : 2014201031

Telah Diuji dan Dipertahankan Tim Penguji

Pada Tanggal 29 Agustus 2024


Penguji I : Rostinah Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 0105067602



Penguji II : Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIDN : 0111087804



Penguji III : Mira Indrayani, SST.,M.,KM

NIDN: 0107018501



Diketahui :

Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan



(Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes)

NIDN : 0105067602

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Tri Indah Pitria Pasaribu
Tempat/ tanggal lahir : S.Bangko/ 22 Agustus 2002
Agama : Islam
Anak Ke : 3 Dari 4 Bersaudara
Alamat : Lingk. Bandar Selamat I

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Ali Kobal Pasaribu
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Taufik Hidayah Siregar
Alamat : Lingk. Bandar Selamat I

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2007-2014 : SD Negeri 115529 Suka Ramai
Tahun 2014-2017 : SMP Negeri 3 Rantau Utara
Tahun 2017-2020 : SMA Negeri 3 Rantau Utara
Tahun 2020-2024 : Sekarang sedang menjalani Pendidikan Sarjana
Keperawatan di Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT atas kasih dan rahmatnya yang diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengalaman Klien Dalam Merawat Diri di Puskesmas Pulo Brayan Darat I Medan Tahun 2024” dengan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai syarat dalam menyelesaikan program Studi S1 Keperawatan Universitas Imelda Medan.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu:

1. dr. H. Raja Imran Ritonga, M.Sc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan
2. Dr. dr Imelda Liana Ritonga, S.Kp., M.Pd., MN selaku Rektor Universitas Imelda Medan
3. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan
4. Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan
5. Mira Indriyani, S.ST., M.K.M selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan
6. Rostinah Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan
7. Paskah Rina Situmorang, S.Kep., Ns., M.Kep selaku wali kelas saya yang baik selalu membantu saya
8. Chistina Magdalena Tampubolon, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi
9. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti Pendidikan

10. Teristimewa Orang Tua tercinta penulis (Ali Kobal Pasaribu dan Taufik Hidayah Siregar) yang selalu memberikan dukungan dan berbagai hal sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan skripsi dengan baik
11. Abang, Kakak, Adik tersayang penulis (Surya Rinaldi, Dwi Juliana Pertiwi, Suryani, Anggi Amelia yang selalu memberikan dukungan, bantuan dan semangat kepada penulis
12. Abdy Natan Siringoringo, Amd., RMIK yang memberikan dukungan dan semangat kepada penulis
13. Kepada teman-teman sekelas S-1 Keperawatan yang telah memberikan motivasi dan dukungan serta kenangan yang begitu banyak dan berarti
14. Kepada teman kamar asrama saya yang tidak bisa saya sebut nama nya yang telah memberikan motivasi dan dukungan dan semangat kepada penulis
15. Teman-teman Wacana yang selalu memberikan semangat kepada penulis

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun cara penulisannya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini

Akhirnya kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat keterbatasan

Medan, 27 Juni 2024

Penulis

(Tri Indah Pitria Pasaribu)

Nim : 2014201031

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
B. Etiologi Hipertensi	8
C. Klasifikasi Hipertensi.....	11
D. Tanda dan Gejala	11
E. Komplikasi Hipertensi	12
F. Penatalaksanaan Hipertensi.....	13
G. Perawatan Diri Pasien Hipertensi	14
H. Pengalaman Klien Hipertensi.....	18
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Instrumen Penelitian	21
D. Alat Pengumpulan Data	21
E. Teknik Pengumpulan Data	21
F. Proses Pengumpulan Data	22
G. Analisa Data	23
H. Etika Penelitian	24
I. Keabsahan Data.....	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan Penelitian	30
BAB V PENUTUP.....	28
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan Penelitian	30
DAFTAR PUSTAKA	