

**LAPORAN ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA KEHAMILAN,
BERSALIN, BAYI BARU LAHIR (BBL), NIFAS DAN KELUARGA
BERENCANA PADA NY. S G2P1A0 DI BIDAN PRAKTEK MANDIRI
SHANTY S, SST JALAN KARYA CILINCING GANG. CILIWUNG NO. 22
MEDAN TELP : 061 – 6624774**

TAHUN 2020

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi D-III Kebidanan**

Universitas Imelda Medan

Oleh :

INTAN PERMATA HATI ZAI



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN PRODI D-III KEBIDANAN

JALUR UMUM PROGRAM REGULER

ANGKATAN XVI

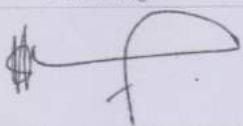
T.A 2019/2020

PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR

Oleh :

Pembimbing



(Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)

Diketahui Oleh :

Ka. Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan



LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LA PORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN UNIVERSITAS IMELDA
MEDAN AGUSTUS 2020

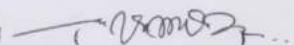
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Tanda Tangan:

Penguji I : Fitriana Ritonga, SKM, MPH

()

Penguji II : Elvalini Warnelis Sinaga, SST, MKM

()

Penguji III : Sarida Surya Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes

()

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda medan



(Fitriana Ritonga, SKM, MPH)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS DIRI

Nama : IntanPermataHatiZai
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Turumbaho, 04 Oktober 1998
Agama : Kristen Protestan
Anak Ke : 1

IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sozanolo Zai
Pekerjaan : Karyawanswasta
Nama Ibu : Resniatman Telaumbanua
Pekerjaan : IbuRumahTunggu
Alamat : Jln. Rantau Kasai, Rokan Hulu, Riau

RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2005 – 2011 : SD Negeri 071036
Tahun 2011 - 2014 : SMP Swasta KM Yadika, T. Utara, Rokan Hulu
Tahun 2014 - 2017 : SMA Swasta Pembda I Gunungsitoli
Tahun 2017 - 2020 : Diploma III Kebidanan Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas semua rahmat yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan pada Ny. M Masa Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas, dan Keluarga Berencana (KB) di Klinik Praktek Mandiri Shanty” sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Univrsitas Imelda Medan.

Dalam hal ini penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimah kasih kepada :

1. dr. H. R. I. Ritonga, Msc selaku Ketua Yayasan Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan penulis untuk mengikuti pendidikan di Program Studi D-III Kebidanan Universitas Imelda.
2. Dr. dr. Imelda L. Ritonga, S.Kp, M.Pd, MN Selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Fitriana Ritonga, SKM, MPH Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Universitas Imelda Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
4. Sarida Surya Manurung S. Kep, Ns, M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan Lporan Tugas Akhir (LTA).

5. Debora Lestari, SST, MKM Selaku wali kelas yang telah banyak membantu dan membimbing penulis selama perkuliahan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
6. Seluruh Staf Dosen Pengajar D-III Kebidanan STIKes Imelda Medan yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Imelda Medan.
7. Bidan Klinik Praktek Mendiri Shanty yang telah memberikan banyak bantuan dalam melakukan asuhan kebidanan serta memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
8. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan sayang kepada ayah Sozanolo Zai serta ibu Resniatman Telaumbanua Selaku Orang Tua yang telah banyak mendukung saya melalui doa, nasehat, pendidikan, dan materi selama ini sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
9. Terimakasih penulis ucapkan kepada adik tersayang (Intan Kristiani Zai, Intan Purnama Sari Zai, Yohanes Es Tomi Putra Zai), yang telah mendukung dan selalu memberi semangat kepada penulis.
10. Terimakasih buat teman – teman GMK-UIM yang sangat kompak, saling mendukung dan memberi semangat.
11. Para temen - teman seperjuangan kamar satu (Ira, Memo, Roma, Iin, Eka, Imelda, Cintia, Rani), yang sudah menjadi keluarga saya selama 3 Tahun diasrama. Teman yang saling mendukung, memberi semangat, dan teman yang saling membantu di saat susah. Semoga kita selalu diberikan kesehatan agar dapat wisuda bareng – bareng dan dapat berkumpul kembali dengan suasana yang berbeda dan tampilan yang berbeda.

12. Buat teman – teman tersayang Bacod Squaed (Ira, Memo, Maria, Martha) trimakasih sudah menjadi teman terbaik yang selalu menghibur, mendukung dan memberi semangat dalam menyelesaikan LTA ini.
13. Seluruh rekan – rekan satu angkatan Prodi D-III Kebidanan Angkatan ke-XVI yang telah banyak memberikan dukungan satu sama lain sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
Akhir kata penulis mengucapkan banyak Terimah Kasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis, semoga Laporan Tugas Akhir ini bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan bagi penulis khususnya serta dapat menjadi sumbangsih yang bermanfaat untuk memperkaya ilmu pengetahuan dalam meningkatkan Mutu Pelayanan Kesehatan dan mendapat berkat Tuhan Yang Maha Kuasa, Amin.

Medan, Agustus 2020

Intan Permata Hati Zai

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN**LEMBAR PENGESAHAN****DAFTAR RIWAYAT HIDUP****ABSTRAK****KATA PENGANTAR.....**.....**i****DAFTAR ISI.....**.....**iv****DAFTAR LAMPIRAN**.....**vi****DAFTAR SINGKATAN.....**.....**vii****BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Masalah.....	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan	7
1.4.1 Sasaran	7
1.4.2 Tempat.....	7
1.4.3 Waktu	7
1.5 Manfaat	7
1.5.1 Manfaat Teoritis	7
1.5.2 Manfaat Praktis	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Kebidanan	9
2.1.1 Pengertian Kebidanan	9
2.1.2 Tanda dan Gejala Kehamilan	10
2.1.3 Prinsip Pokok Asuhan Kehamilan	11
2.1.4 Perubahan Anatomi dan Fisiologis Ibu Hamil.....	13
2.1.5 Perubahan Psikologis dan Adaptasi Dalam Kehamilan.....	17
2.2 Persalinan	20
2.2.1 Pengertian Persalinan	20
2.2.2 Jenis – Jenis Persalinan	20
2.2.3 Sebab – Sebab Mulainya Persalinan	21
2.2.4 Tahapan Persalinan	23
2.2.5 Tanda – Tanda Persalinan	25
2.2.6 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan	26
2.2.7 Kebutuhan Dasar Ibu Bersalin	31
2.3 Konsep Bayi Baru Lahir.....	35
2.3.1 Defenisi Bayi Baru Lahir	35
2.3.2 Pemeriksaan Anthopometri Pada Bayi.....	35

2.3.3	Adaptasi Fisiologis BBL Terhadap Kehidupan di Luar Uterus	35
2.4	Masa Nifas	38
2.4.1	Pengertian Masa Nifas	38
2.4.2	Tujuan Asuhan Masa Nifas	38
2.4.3	Tahapan Masa Nifas.....	38
2.4.4	Perubahan Fisiologis Pada Masa Nifas	39
2.4.5	Adaptasi dan Psikologi Masa Nifas	46
2.4.6	Kebutuhan Dasar Ibu Masa Nifas	49
2.4.7	Masalah Dalam Pemberian ASI	50
2.5	Konsep Keluarga Berencana	52
2.5.1	Pengertian Keluarga Berencana	52
2.5.2	Metode KB Tanpa Alat	52
2.5.3	Kondom Pria	57
2.5.4	Metode Kontrasepsi Hormonal Pil.....	58
2.5.5	Kontrasepsi suntik	62
2.5.6	Implan/ Alat Kontarasepsi Bawah Kulit (AKBK)	64
2.5.7	Alat Kontrasepsi Dalam Rahim (AKDR)	66
BAB III METODE STUDI KASUS		
3.1	Kerangaka Konsep Kegiatan Asuhan COC	69
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	70
3.2.1	Tempat.....	70
3.2.2	Waktu	70
3.2.3	Obyek Penelitian	70
3.2.4	Metode pengumpulan Data	70
3.2.5	Analisis Data	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil	74
4.2	Pembahasan.....	128
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	130
5.2	Saran	130
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
AKI	: Angka Kematian Bayi
KB	: Keluarga Berencana
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
LTA	: Laporan Tugas Akhir
ASI	: Air Susu Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
IMS	: Infeksi menular Seksual
HB	: Hemoglobin
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
TT	: Tetanus Toxoid
PAP	: Pintu Atas Panggul
APGAR	: Appeare Colour Pulse Grimace Activity Respiration
BBL	: Bayi Baru Lahir
USG	: Ultra Sono Grafi
HIV	: Human Imun Virus
AIDS	: Acquired Immune Defisiency Syndrome
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
PUS	: Pasangan Usia Subur
IM	: Intra Muscular
IV	: Intra Vena
IC	: Intra Cutan
VT	: Vagina Taucher

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan

Lampiran 2 : Lembar Pengesahan

Lampiran 3 : Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 4 : Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 5 : Partografi

Lampiran 6 : Surat Keterangan Hidup

Lampiran 7 : Dokumentasi