

Persepsi Catin Tentang *Ovrewrite* Dan Obesitas Di Puskesmas Glugur Darat Kecamatan Medan Timur Tahun 2024

Miranda
Program Studi Sarjana Kebidanan, Universitas Imelda Medan
nandamira1107@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Overweight dan obesitas merupakan masalah kesehatan yang semakin berkembang di Indonesia, termasuk di kalangan calon pengantin. Pengetahuan yang cukup dan sikap yang tepat dalam mencegah overweight dan obesitas sangat penting untuk mempersiapkan kesehatan reproduksi yang optimal dan mengurangi risiko komplikasi di masa depan. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengetahuan dan sikap calon pengantin tentang overweight dan obesitas di Puskesmas Glugur Darat Tahun 2024. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dengan calon pengantin yang melakukan kunjungan ke Puskesmas Glugur Darat. Pengetahuan dan sikap mereka terhadap overweight dan obesitas dianalisis untuk memahami tingkat kesadaran dan upaya pencegahan yang dilakukan. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan calon pengantin tentang overweight dan obesitas bervariasi, dengan sebagian besar memiliki pemahaman dasar namun kurang mendalam. Sikap mereka dalam mencegah overweight dan obesitas cenderung positif, namun belum diikuti dengan tindakan yang konsisten dan efektif. Meskipun calon pengantin di Puskesmas Glugur Darat menunjukkan kesadaran akan pentingnya mencegah overweight dan obesitas, masih diperlukan upaya edukasi yang lebih intensif dan program intervensi untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap proaktif mereka. Puskesmas diharapkan dapat memperkuat program edukasi pranikah untuk mendukung calon pengantin dalam mempersiapkan kesehatan reproduksi yang lebih baik.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Overweight, Obesitas, Calon Pengantin

***Catin's Perception of Ovweight and Obesity at the Glugur Darat Health
Center, East Medan District in 2024***

Miranda
Bachelor of Midwifery Study Program, Imelda University Medan
nandamira1107@gmail.com

ABSTRACT

Background: Overweight and obesity are health problems that are growing in Indonesia, including among brides-to-be. Sufficient knowledge and proper attitude in preventing overweight and obesity are essential to prepare for optimal reproductive health and reduce the risk of future complications. **Objective:** This study aims to explore the knowledge and attitudes of brides-to-be about overweight and obesity at the Glugur Darat Health Center in 2024. **Method:** This study uses a qualitative descriptive method. Data was collected through in-depth interviews with brides-to-be who visited the Glugur Darat Health Center. Their knowledge and attitudes towards overweight and obesity were analyzed to understand the level of awareness and prevention efforts taken. **Results:** The results of the study showed that the level of knowledge of brides-to-be about overweight and obesity varied, with most having a basic understanding but lacking in depth. Their attitude in preventing overweight and obesity tends to be positive, but has not been followed by consistent and effective actions. Although brides-to-be at the Glugur Darat Health Center show awareness of the importance of preventing overweight and obesity, more intensive education efforts and intervention programs are still needed to increase their knowledge and proactive attitude. The health center is expected to strengthen the premarital-to-be education program to support brides-to-be in preparing for better reproductive health.