

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman klien hipertensi dalam merawat diri maka kesimpulan dari penelitian ini adalah :

1. Pada penelitian ini didapatkan bahwa pengalaman klien hipertensi dalam merawat diri dapat menceritakan bagaimana pengalaman dalam merawat diri dari pola makan, hal ini dikarenakan menjaga pola makan merupakan salah satu faktor resiko utama yang dapat di modifikasi penderita hipertensi.
2. Pada penelitian ini cara merawat diri klien hipertensi sudah dianjurkan akan tetapi kurangnya kesadaran klien hipertensi dalam menerapkan pengetahuan yang telah di berikan.
3. Pada penelitian ini kepatuhan dalam pengobatan bahwa tidak semua pengobatan berjalan sesuai keinginan setiap klien hipertensi oleh karena itu harus ada kepekaan terhadap pentingnya kepatuhan dalam pengobatan.

#### **B. Saran**

Setelah melakukan penelitian tentang pengalaman klien hipertensi dalam merawat diri maka saran dari peneliti antara lain :

1. Lebih memperhatikan makanan dan minuman yang berkualitas dan kuantitas untuk kesehatan
2. Memiliki akan kesadaran diri untuk menerapkan anjuran atau pengetahuan yang telah di berikan oleh pihak puskesmas pulo brayan I Medan
3. Menimbulkan rasa kepekaan terhadap kepatuhan dalam pengobatan