

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Anggi Permata Sari
NIM : 2214401002
Judul : Gambaran Kejadian *Fatigue* pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronik (PGK) suatu keadaan klinis yang ditandai dengan penurunan fungsi ginjal yang *irreversible* dimana tubuh tidak dapat lagi menjaga metabolisme serta keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga menyebabkan uremia. Penatalaksanaan PGK yang utama adalah dengan rutin menjalani terapi hemodialisa. Efek dari hemodialisis berupa *fatigue* yang dirasakan meliputi mental dan fisik dalam jangka waktu lama yang tidak bisa hilang meski beristirahat. Uremia pada pasien hemodialisis mengakibatkan pasien kehilangan nafsu makan, mual, muntah, kehilangan tenaga dan protein, serta penurunan produksi kreatinin sehingga mengakibatkan penurunan aktivitas sehingga terjadinya *fatigue*. Penelitian ini bertujuan mengetahui tentang gambaran kejadian *fatigue* pada pasien penyakit ginjal kronik (PGK). Metode penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel sebanyak 102 pasien PGK yang menjalani hemodialisis di RSUD Imelda Pekerja Indonesia Medan. Analisis data dilakukan secara univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian didapatkan responden yang mengalami *fatigue* sebanyak 54 orang (52,9%), sedangkan sebanyak 48 orang (47,1%) tidak mengalami *fatigue*. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan pasien PGK mengalami kejadian *fatigue* disebabkan karena rata-rata telah menjalani hemodialisa dalam waktu yang lama, sehingga terjadi penurunan fungsi tubuh, merasa lelah dan timbulnya komplikasi hemodialisa yang berakibat berkurangnya aktivitas fisik.

Kata Kunci : *Fatigue*, Penyakit Ginjal Kronik, Hemodialisis