

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang pengalaman ibu usia remaja dalam merawat kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Bandar Khalipah didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat pengetahuan ibu remaja selama kehamilan : Pengetahuan perawatan kehamilan adalah bentuk pemahaman ibu hamil dalam melakukan perawatan kehamilan. Seseorang ibu dengan tingkat pengetahuan tinggi akan lebih mudah dalam menyerap konsep-konsep kesehatan yang disampaikan, sehingga orang tersebut akan lebih memiliki tingkat kesadaran untuk mengubah perilakunya menjadi lebih baik dibandingkan yang mempunyai pengetahuan rendah, hal ini dapat menjadi acuan seorang ibu dalam melakukan perawatan kehamilan dengan benar. Maka dari itu perawatan kehamilan di perlukan pengetahuan, karena seseorang yang memiliki pengetahuan yang baik tentang kesehatan akan mempraktikan perilaku sehat dalam dirinya. Ibu hamil melaksanakan perawatan kehamilan dikarenakan kesesuaian reaksi terhadap pengetahuan tentang perawatan kehamilan, ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang baik cenderung patuh melaksanakan perawatan kehamilan. dan sebaliknya ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang tentang perawatan kehamilan cenderung tidak patuh melaksanakan perawatan kehamilan.
2. Perawatan selama kehamilan : Perawatan kehamilan yang perlu diperhatikan adalah perawatan diri, mengkonsumsi tablet fe, mengikuti kegiatan senam hamil, istirahat yang cukup, pemeriksaan kehamilan secara teratur, dan asupan gizi yang dibutuhkan oleh ibu hamil. Masih banyaknya ibu-ibu yang kurang menyadari pentingnya perawatan kehamilan perawatan kehamilan yaitu berisiko mengalami gangguan gizi berdampak pada status gizi dan kesehatan anak yang dilahirkan berdampak pada keguguran dan

kematian, beresiko pada persalinan, beresiko mengalami perdarahan dan beresiko kematian.

3. Kesulitan selama kehamilan : Kehamilan merupakan masa menyenangkan sekaligus penuh beban. Pada masa kehamilan ibu akan mengalami perubahan baik fisiologi maupun psikologi. Perubahan tersebut dipengaruhi oleh perubahan hormon yang terjadi selama kehamilan. Untuk mengatasi perubahan tersebut ibu perlu melakukan proses adaptasi. Proses adaptasi perubahan psikologi ibu selama kehamilan memerlukan faktor – faktor pendorong agar dapat mencapai keberhasilan.

B. Saran

1. Bagi Ibu Remaja Dalam Merawat Kehamilan

Pentingnya pengetahuan ibu dalam merawat kehamilan dan memiliki kesadaran tinggi bahwa ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang baik cenderung patuh melaksanakan perawatan kehamilan. dan sebaliknya ibu hamil yang memiliki pengetahuan kurang tentang perawatan kehamilan cenderung tidak patuh melaksanakan perawatan kehamilan. Pada masa kehamilan, disarankan agar ibu hamil tidak melakukan pekerjaan fisik yang terlalu berat. perawatan kehamilan yang perlu diperhatikan adalah perawatan diri, mengkonsumsi tablet fe, mengikuti kegiatan senam hamil, istirahat yang cukup, pemeriksaan kehamilan secara teratur, dan asupan gizi yang dibutuhkan oleh ibu hamil. Dan juga pentingnya dukungan dari orang terdekat dalam masa kehamilan khususnya suami dan ibu untuk selalu memberikan dukungan selama kehamilan.

2. Bagi Penulis

- a. Ketidaksempurnaan dalam penulisan Tugas Akhir ini dapat dijadikan pembelajaran untuk tahap selanjutnya.
- b. Penulis tetap berusaha untuk mempelajari isi dari pengalaman ibu remaja dalam merawat kehamilan.

- c. Kemampuan yang penulis tampilkan dalam penulisan Tugas Akhir ini dapat dijadikan acuan semangat untuk kedepannya.

3. Bagi peneliti – peneliti selanjutnya

Peneliti – peneliti selanjutnya dapat menjadikan isi dari perawatan kehamilan ini sebagai salah satu acuan untuk melakukan penelitian yang berkaitan dengan pengalaman ibu usia remaja dalam merawat kehamilan.