

**PERSEPSI CALON PENGANTIN TENTANG *OVERWEIGHT*
DAN OBESITAS DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT
KECAMATAN MEDAN TIMUR**

SKRIPSI



Oleh

MIRANDA

NIM: 2015201015

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

2024

**PERSEPSI CALON PENGANTIN TENTANG *OVERWEIGHT*
DAN OBESITAS DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT
KECAMATAN MEDAN TIMUR**

SKRIPSI

*Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan (S.Keb) di Program Studi Sarjana*

Kebidanan Universitas Imelda Medan



Oleh :

MIRANDA

2015201015

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah dibimbing dan di periksa oleh pembimbing dan layak untuk di presentasikan di dalam sidang skripsi

Medan, 02 September 2024

Pembimbing



(Wellina Sebayang, SST,M.Kes)
NIDN: 0131088201

Disetujui oleh

Program Studi Sarjana Kebidanan

Universitas Imelda Medan

Ketua Prodi



(Nova Linda Rambe, SST,M.Keb)
NIDN: 0107118702

HALAMAN PENGESAHAN

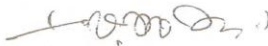
PERSEPSI CALON PENGANTIN TENTANG *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS DI PUSKESMAS GLUGUR DARAT KECAMATAN MEDAN TIMUR

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi

Medan, 02 September 2024

Tim Penguji

Penguji I : Elvalini Warnelis, SST, MKM

()

Penguji II : Debora Lestari, SST, MKM

()

Penguji III : Wellina Sebayang, SST, M.Kes

()

Diketahui

Medan, 02 September 2024

Program Studi Sarjana Kebidanan

Ketua



(Nova Linda R. S. S1 Keb)

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa dalam laporan penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk penelitian lain atau untuk memperoleh gelar kesarjanaan pada perguruan tinggi lain, dan sepanjang pengetahuan peneliti juga tidak terdapat karya orang lain atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Medan, 02 September 2024

MIRANDA

Keywords: *Knowledge, Attitude, Overweight, Obesity, Prospective Bride.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan judul “Persepsi Calon Pengantin Tentang *Overweight* Dan Obesitas”.

Selama penelitian dan terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, baik secara moral maupun materi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu :

1. Sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT, taburan cinta dan kasih sayangmu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia serta kemudahan yang engkau berikan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan lancar dan baik.
2. dr.,H.R.I. Ritonga,MSc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
3. Dr.,dr., Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan .
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep.,Ns.,MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Mira Indrayani, S.ST.,M.KM., selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.

7. Nova Linda Rambe, SST.,M.Keb Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Imelda Medan
8. Wellina Sebayang SST, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing, mengarahkan, memberi bantuan, do'a dan dukungan sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya skripsi ini .
9. Seluruh Dosen dan Staf pada Program Studi S-1 Kebidanan Universitas Imelda, yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat berarti selama penulis mengikuti pendidikan.
10. Cinta pertama dan pintu surgaku, Bapak Nyak Isah dan Mamak Ratna. Terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan skripsi ini untuk bapak dan mamak, karena semua pengorbanan dan tulus kasihmu kepadaku. Beliau memang tidak sempat merasakan duduk dibangku perkuliahan, namun beliau mampu memberikan yang terbaik sehingga anakmu ini dapat merasakan dan menyelesaikan di bangku perkuliahan ini. Do'a mu sangat berarti bagiku, sarjana ini kupersembahkan untukmu.
11. Kepada saudaraku yang tak kalah penting kehadirannya Kak Muna, Kak Sarah, Kak Ranti dan Adek ku semua. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup peneliti. Berkontribusi dalam penyelesaian skripsi ini baik tenaga, materi maupun waktu dan telah mendukung.
12. Keponakan ibu Khadijah, uzmi, Al-Hafidz, Mutia, Kiki yang selalu menghibur ibu dengan tingkah lakunya yang lucu dikala ibu sibuk mengerjakan skripsi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

13. Untuk saya sendiri, Miranda. Terimakasih sudah selalu berjuang untuk menjadi lebih baik, dan bertanggung jawab menyelesaikan apa yang sudah dimulai. Semoga ilmu yang telah ku dapatkan ini dapat bermanfaat untuk banyak orang dan tunjukkan kepada orang yang tidak menyukaimu bahwa kamu bisa untuk mencapai sebuah kesuksesan.
14. Sahabtku teruntuk khususnya Alvina dan Yulia yang telah mendukung dan ikut serta membantu baik dari segi dukungan untuk menyemangati ku sehingga penulis dapat terselesaikan
15. Teman-temanku angkatan 2020, terkhusus prodi Kebidanan, yang tak mampu peneliti tulis satu persatu. Terimakasih bersama kalian peneliti dapat merasakan keindahan ditengah perbedaan. Do'a ku semoga kita dapat merasakan wisuda bersama, dan sukses selalu dalam setiap langkah kalian.

Dalam penyusunan ini penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna baik isi maupun cara penulisanya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penelitian ini.

Akhirnya kata penulis ucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan penelitian ini. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak terdapat keterbatasan.

Medan, 02 September 2024

(Miranda)

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup.....	7
F. Keaslian Peneliti.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Overweight.....	14
2. Obesitas.....	19
3. Calon Pengantin (Catin).....	41
4. Persepsi	56
B. Kerangka Teori.....	61
BAB III METODE PENELITIAN.....	63
A. Desain Penelitian.....	63
B. Populasi dan Sampel	63
1. Populasi.....	63
2. Sampel.....	63
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	64
1. Lokasi.....	64
2. Waktu penelitian.....	64
D. Instrumen Penelitian.....	64

E. Cara Pengumpulan Data	65
G. Analisa Data	49
H. Etika Penelitian	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan.....	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	68
A. Simpulan	68
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	71
DAFTAR LAMPIRAN	74

TABEL	DAFTAR TABEL	HAL
Tabel 2.1.	Menentukan Nilai Indeks Massa Tubuh	14
Tabel 2.2.	Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan	30
Tabel 4.1.	Karakteristik Partisipan	52

TABEL	DAFTAR GAMBAR	HAL
Tabel 2.1.	Piring Makan Model T	30
Tabel 2.2.	Kerangka Berfikir	45
Tabel 4.1	Tema dan Sub Tema	53
Tabel 4.2	Gambaran Pengetahuan Catin tentang Overweight dan Obesitas	54
Tabel 4.3	Sikap Catim dalam mencegah Overweight dan obesitas	58

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
KH	: Angka Kelahiran Ibu
RPJMN	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional
KUA	: Kantor Urusan Agama
IMS	: Infeksi Menular Seksual
TORCH	: Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus, Herpes Simpleks
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
DINKES	: Dinas Kesehatan
ASI	: Air Susu Ibu
BMI	: Body Mass Index
CVD	: Cardiovascular Disease (Penyakit Kardiovaskuler)
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PJK	: Penyakit Jantung Koroner
PTM	: Penyakit Tidak Menular
WHO	: World Health Organization (Organisasi Kesehatan Dunia)
CATIN	: Calon Penganti
HIV-AIDS	: Human Immunodeficiency Virus - Acquired Immunodeficiency Syndrome
HB	: Hemoglobin
HbsAG	: Hepatitis B Surface Antigen
VDLR	: Venereal Disease Research Laboratory
TT	: Tetanus Toxoid
UUD	: Undang-undang Dasar

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Pengajuan Judul Skripsi
Lampiran	2	Surat Izin Penelitian Dari Universitas Imelda Medan
Lampiran	5	Surat Balasan dari Dinas Kesehatan Kota Medan
Lampiran	7	Lembaran Pengajuan Kode Etik
Lampiran	8	Lembaran Persetujuan Komite Etik
Lampiran	9	Lembaran Konsultasi
Lampiran	10	Lembaran Persetujuan Menjadi Partisipan
Lampiran	11	Pedoman Wawancara
Lampiran	12	Transkrip Wawancara
Lampiran	14	Dokumentasi Lapangan