

UNIVERSITAS IMELDA MEDAN PRODI D-III KEPERAWATAN

NAMA : Lisa Rokayah Sianipar
NIM : 2214401011
JUDUL : Hubungan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan

ABSTRAK

Hipertensi biasa di sebut “*silent killer*” dikarenakan penderita tidak secara langsung merasakan tanda dan gejalanya, hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg yang dimana tekanan darah sistol ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastol ≥ 90 mmHg. Dukungan keluarga merupakan salah satu unsur kekuatan dan tanggung jawab yang sangat berarti bagi kehidupan. Kepatuhan merupakan dimana penderita melakukan cara pengobatan yang benar sesuai dengan yang dianjurkan oleh petugas kesehatan atau orang terdekatnya.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara memberi dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Populasi bulan Mei 2025 sebanyak 51 pasien dan menggunakan total sampling sebanyak 51 responden pasien hipertensi.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif bersifar deskriptif korelatif atau biasa disebut *cross sectional*. Populasi pasien sebanyak 51 pasien hipertensi yang rawat jalan maka diambil total sampel. Analisa data yang menggunakan Uji Statistik *Correlation Pearson* dengan nilai signifikan $<0,05$. Hasil penelitian menunjukkan dukungan keluarga baik sebesar 34 responden (66,7%), dukungan keluarga cukup sebanyak 13 responden (25,5%), dukungan keluarga kurang 4 responden (7,8%). Untuk hasil kepatuhan memperlihatkan kategori patuh sebanyak 35 responden (68,6%) dan kategori tidak patuh sebesar 16 responden (31,4%). Hasil uji statistik menunjukkan hasil yang signifikan *p value* 0,000 yang berarti adanya hubungan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi.

Kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat dengan *p value* 0,000, diharapkan untuk tetap memberikan dukungan keluarga untuk mengingatkan kepatuhan minum obat.

Kata Kunci : Dukungan keluarga, kepatuhan minum obat

ABSTRACT

Hypertension is commonly called a "silent killer" because the sufferer does not directly feel the signs and symptoms, hypertension is a condition where blood pressure is $\geq 140/90$ mmHg where systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. Family support is one of the elements of strength and responsibility that is very meaningful for life. Compliance is where the patient performs the correct treatment method in accordance with what is recommended by the health worker or the person closest to him. The purpose of this study was to find out whether there was a relationship between providing family support to medication adherence to medication in hypertensive patients at the Imelda Workers Indonesia General Hospital Medan. The population in May 2025 was 51 patients and used a total sampling of 51 hypertension patient respondents. This study uses a type of quantitative research with zero descriptive correlative or commonly called cross sectional. The patient population was 51 hypertensive patients who were outpatients, so a total sample was taken. Data analysis using the Pearson Correlation Statistical Test with a significant value of <0.05 . The results showed good family support of 34 respondents (66.7%), sufficient family support of 13 respondents (25.5%), and family support of less than 4 respondents (7.8%). The compliance results showed that the compliant category was 35 respondents (68.6%) and the non-compliant category was 16 respondents (31.4%). The results of the statistical test showed a significant result of a p value of 0.000 which means that there is a relationship between family support for medication adherence in hypertensive patients. The conclusion that there was a significant relationship between family support for medication adherence to a p value of 0.000, it was expected to continue to provide family support to remind medication adherence.

Keywords: Family support, medication adherence

