

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa peran keluarga dalam pengawasan diet pada anggota keluarga hipertensi di lingkungan V young panah hijau tahun 2019 ditemukan 70 responden memiliki pengetahuan yang cukup sebanyak 40 responden (57,1%). Pengetahuan baik responden sebanyak 15 responden dan tidak baik sebanyak 6 responden yang memiliki kurang baik sebanyak 10 responden

5.2. Saran

1. Bagi peneliti

Di harapkan kepada peneliti agar dapat memberikan penyuluhan dan informasi tentang peran keluarga dalam pengawasan diet pada anggota hipertensi kepada dewasa muda maupun dewasa tua yang terkena penyakit hipertensi.

2. Bagi institusi pendidikan

Di harapkan kepada peneliti agar dapat mengembangkan tentang pengetahuannya tentang diet hipertensi kepada anggota keluarga hipertensi dan semakin meningkatkan kinerjanya dengan memberi penyuluhan

3. Bagi penelitian selanjutnya

Di harapkan bagi peneliti selanjutnya agar penelitian ini dapat di teruskan dan mengikuti perkembangan ilmu pengetahuan yang lebih maju sehingga diperoleh hasil yang sempurna tentang peran keluarga dalam pengawasan diet pada anggota keluarga hipertensi