

Nama : Sri Handayani

NIM : 2015201029

Judul : Pengalaman Ibu Bekerja Dalam Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Smk Swasta Imelda Medan

ABSTRAK

Latar Belakang: Air Susu Ibu (ASI) eksklusif merupakan nutrisi terbaik untuk bayi karena mengandung zat gizi yang lengkap dan memiliki sifat imunologi yang melindungi bayi dari berbagai penyakit. Namun, tantangan dalam pemberian ASI eksklusif masih dirasakan, terutama bagi ibu yang bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif di SMK Swasta Imelda Medan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman ibu bekerja dalam keberhasilan pemberian ASI Eksklusif, memahami pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif, serta mengetahui tantangan yang dihadapi dalam pemberian ASI eksklusif. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Partisipan penelitian adalah ibu bekerja di SMK Swasta Imelda Medan yang telah berhasil memberikan ASI eksklusif kepada bayinya. Data dikumpulkan melalui wawancara mendalam dan dianalisis menggunakan prosedur Colaizzi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan ibu bekerja mengenai manfaat ASI eksklusif, dukungan dari suami dan keluarga, serta lingkungan kerja yang mendukung sangat berpengaruh terhadap keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Tantangan yang dihadapi termasuk bendungan ASI, kelelahan fisik, dan pemahaman tentang pemberian ASI perah. **Kesimpulan:** Faktor pengetahuan ibu, dukungan keluarga, dan lingkungan kerja yang mendukung sangat berperan dalam keberhasilan pemberian ASI eksklusif bagi ibu bekerja. Dukungan suami dan keluarga menjadi penentu utama, sementara tantangan seperti bendungan ASI dan kelelahan fisik perlu mendapat perhatian khusus untuk meningkatkan angka keberhasilan ASI eksklusif.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Ibu bekerja, Pengalaman, Keberhasilan ASI Eksklusif

Name : Sri Handayani

Student ID : 2015201029

Title : *Experience of Working Mothers in the Success of Providing Exclusive Breastfeeding at the SMK Swasta Imelda Medan*

ABSTRACT

Background : Exclusive breast milk (ASI) . is nutrition best For baby Because contain substance complete nutrition and has characteristic immunology that protects baby from various disease . However , the challenges in exclusive breastfeeding Still felt , especially for working mothers . Research This aiming For explore experience Mother Work in success exclusive breastfeeding at SMK Swasta Imelda Medan. **Objective** : . Research This aiming For explore experience Mother Work in success Exclusive breastfeeding, understand mothers' knowledge about exclusive breastfeeding, and know the challenges faced in providing exclusive breastfeeding . **Method**: Research This use method qualitative with approach phenomenology . Participant study is Mother working at Imelda Private Vocational School Medan which has succeed provide exclusive breastfeeding to her baby . Data collected through interview in-depth and analyzed use Colaizzi procedure . **Results**: Results study show that knowledge Mother Work about benefits of exclusive breastfeeding, support from husband and family , and environment supportive work very influential to success exclusive breastfeeding . Challenges faced including breast milk dam, fatigue physical, and understanding about giving expressed breast milk . **Conclusion** : Factors knowledge mother , support family and environment supportive work very play a role in success exclusive breastfeeding for Mother working . Support husband and family become determinant main , while challenge like breast milk dam and fatigue physique need get attention special For increase number success of exclusive breastfeeding .

Keywords : Exclusive breastfeeding, **Working** mothers , Experience, Success of Exclusive Breastfeeding