

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dari penelitian mengenai pengetahuan lansia tentang pemberian aromaterapi jasmine dalam meningkatkan kualitas tidur di Desa Gorahut Tapanuli Selatan dari mulai Juni hingga Juli disimpulkan bahwa , Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin mayoritas laki-laki sebesar (53%), berdasarkan umur mayoritas 60-64 sebesar (58%), berdasarkan pendidikan mayoritas SD sebesar (39%), berdasarkan pekerjaan mayoritas petani sebesar (42%), berdasarkan Pengetahuan responden mayoritas cukup yaitu 15 (42%), berdasarkan kualitas tidur lansia di Desa Gorahut Tapanuli Selatan mayoritas buruk yaitu sebesar (61%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Institusi Penelitian

Hasil ini dapat menjadi sumber referensi dalam mengembangkan ilmu keperawatan sebagai prosedur baru dalam meningkatkan kualitas tidur pada lansia dengan menggunakan metode penerapan aromaterapi menggunakan aromaterapi jasmine dalam asuhan keperawatan.

5.2.2 Bagi Masyarakat dan Responden

Hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi masyarakat bahwa terapi pemberian aromaterapi jasmine dapat dijadikan alternatif pengobatan terbaru dalam menangani masalah tidur.

5.2.3 Bagi Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan menjadi rujukan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan intervensi yang berbeda.