

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN GASTRITIS PADA LANSIA DI PANTI JOMPO GUNA BUDI
BAKTI MEDAN**

SKRIPSI

*Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana
Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Imelda Medan*

Oleh :

HAPPY N.Br.SILAEN

NIM : 1614201016



**PROGRAM STUDI S-1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS IMELDA MEDAN
2020**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA LANSIA DI PANTI JOMPO GUNA BUDI BAKTI MEDAN

Untuk Dipertahankan Didepan

Tim Penguji

Pembimbing



(Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep, Ns, M.Kes.)

Diketahui :

Ka. Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan



(Roslinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)

LEMBAR PENGESAHAN

Penelitian dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA LANSIA DI PANTI JOMPO GUNA
BUDI BAKTI MEDAN**

**Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji
Pada Tanggal 03 Bulan Agustus Tahun 2020**

Penguji I : Christina Magdalena Tampubolon., S.Kep.,Ns., M.Kes

()

Penguji II : Ratna Dwi., S.Kep.,Ns., M.Kep

()

Penguji III : Nabilah Siregar., S.Kep.,Ns., M.Kep

()

Diketahui oleh
Ka. Prodi S-1 Keperawatan Imelda Medan

(Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes)



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS DIRI

Nama : Happy N Br Silaen
Tempat/Tanggal Lahir : Bedagai,31 Desember 1997
Agama : Kristen Protestan
Anak : ke 6 Dari tiga(6)Bersaudara
Alamat : jl.Baru bakal Kab.Siak

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Mangite Raja Silaen
Nama Ibu : Delima Gultom
Pekerjaan : Petani

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2004-2010 : SDN 010 Tualang
Tahun 2010-2013 : SMPN 2 Tualang
Tahun 2013-2016 : SMKN 14 Tualang
Tahun 2016 - 2020 : S-1 Keperawatan Universitas Imelda Medan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis ucapkan Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Lansia Di Panti Jompo Guna Bakti Medan” sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Imelda Medan.

Terwujudnya skripsi penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan serta bimbingan dari berbagai pihak baik secara moral maupun material. Maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. dr. H.R.I. Ritonga, MSc, selaku Ketua Yayasan Universitas Imelda Medan.
2. Dr. dr. Imelda Liana Ritonga SKP, MPd, MN, selaku Rektor Universitas Imelda Medan.
3. Sulimin,S.Kom selaku Pimpinan di Panti Jompo Guna Bakti
4. Sarida Surya Manurung, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Wakil Rektor I Universitas Imelda Medan.
5. Aureliya Hutagaol, S.Kep., Ns., MPH selaku Wakil Rektor II Universitas Imelda Medan.
6. Mira Indriyani, SST, M.Kes, selaku Wakil Rektor III Universitas Imelda Medan.
7. Rostinah Manurung, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Prodi Program Studi S-Keperawatan Universitas Imelda Medan.

8. Christina Magdalena Tampubolon, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selalu memberikan arahan dan motivasi kepada penulis mulai dari awal sampai terselesainya skripsi penelitian ini.
9. Hamonangan Damanik, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku wali kelas yang selalu mendampingi dalam memberikan arahan selama proses pendidikan dari awal perkuliahan
10. Seluruh staf Dosen dan jajaran S-I Keperawatan Universitas Imelda Medan yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
11. Teristimewa penulis sampaikan rasa hormat dan cinta yang sebesar-besarnya dengan tulus hati kepada kedua orang tua saya yang telah banyak memberi dukungan baik berupa motivasi maupun materi serta curahan kasih sayang yang diberikan kepada penulis serta doa yang tulus dan ikhlas sampai terselesainya skripsi penelitian ini.
12. Teman-teman Prodi S1 Keperawatan serta semua pihak yang telah membantu penulis dan memberikan dukungan serta masukan yang namanya tidak mungkin teruraikan satu persatu.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini, semoga skripsi ini

dapat bermanfaat bagi semua pembaca dan dapat meningkatkan mutu profesi keperawatan.

Medan,31 juli 2020

Penulis

(Happy N Br.Silaen)
1614201016

DAFTAR ISI

| | |
|--|-----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN | |
| LEMBAR PENGESAHAN | |
| RIWAYAT HIDUP | |
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | iv |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR GAMBAR..... | vii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus..... | 7 |
| 1.4. Manfaat | 8 |
| 1.4.1 Bagi Pasien | 8 |
| 1.4.2 Bagi Rumah Sakit..... | 8 |
| 1.4.3 Bagi Pendidikan..... | 8 |
| 1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Stres | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Stress..... | 7 |
| 2.1.2 Aspek-aspek Stres..... | 7 |
| 2.1.3 Faktor Stres | 10 |
| 2.1.4 Mempengaruhi Stres | 11 |
| 2.1.5 Gejala Stres | 13 |
| 2.2 Pola Makan | 17 |
| 2.2.1 Defenisi Pola Makan..... | 17 |
| 2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pola Makan..... | 18 |
| 2.3 Gastritis | 18 |
| 2.3.1 Defenisi Gatritis..... | 19 |
| 2.3.2 Etiologi Gastritis..... | 19 |
| 2.3.3 Manifestasi Klinis | 19 |
| 2.4 Kerangka Konsep..... | 19 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 20 |
| 3.1. Desain Penelitian | 20 |
| 3.2. Populasi dan Sampel | 20 |
| 3.2.1. Populasi | 20 |
| 3.2.2. Sampel..... | 21 |
| 3.3. Lokasi dan waktu penelitian..... | 21 |
| 3.3.1. Lokasi penelitian | 21 |
| 3.3.2. Waktu penelitian..... | 21 |
| 3.4. Definisi Operasional..... | 22 |
| 3.5. Pengumpulan Data | 22 |

| | |
|---|-----------|
| 3.6. Analisa Data | 22 |
| 3.7. Etika penelitian..... | 23 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 24 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 25 |
| 4.1.1 Hasil Penelitian Univariat | 26 |
| 4.1.2 Hasil Penelitian Bivariat | 27 |
| 4.1.3 Hubungan Tingkat Stress Dalam Gastritis | 29 |
| 4.1.4 Hubungan Pola Makan | 29 |
| 4.2 Pembahasan..... | 31 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | 32 |
| 5.1. Kesimpulan | 34 |
| 5.2. Saran | 35 |

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel

| | |
|-----------|--|
| Tabel 2.1 | Pengukuran Defenisi Operasional |
| Tabel 2.2 | Distribusi Frekuensi Tingkat Stress di Panti Jompo Guna Budi Bakti Medan |
| Tabel 2.3 | Distribusi Frekuensi Gastritis di Panti Jompo Guna Bakti Medan |
| Tabel 2.4 | Tabulasi Silang Responden Hubungan Tingkat Stress Dengan Kejadia Gastritis Pada Lansia Di Panti Jompo Guna Bakti Medan |
| Tabel 3.1 | Tabulasi Silamh Responden Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gastritis Pada Lansia di Panti Jompo Guna Bakti Medan |