

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI PARTISIPAN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Inisial nama :

Umur :

Setelah saya membaca penjelasan penelitian dan mendapatkan jawaban atas pertanyaan yang saya ajukan maka saya mengetahui manfaat dan tujuan penelitian ini, saya mengerti bahwa peneliti menghargai dan menjunjung tinggi hak-hak saya sebagai partisipan.

Dengan ini, saya menyatakan bersedia mengikuti penelitian tersebut secara sukarela sebagai subjek penelitian. Dan saya juga berhak untuk mengundurkan diri kapan saja.

Kutacane
Subjek Peneliti

Tanda tangan

Lampiran 2

PANDUAN WAWANCARA

Kode Responden

Disii oleh peneliti

Petunjuk :

1. Data Demografi

Isilah kuesioner ini dengan cara mengisi pada kotak yang tersedia

1. Nama/Inisial:
2. Usia tahun
3. Jenis Kelamin () Laki-laki
() Perempuan

B. Pertanyaan Penelitian

1. Apakah adik mengerti tentang menstruasi?
2. Apakah adik sudah mengalami menstruasi?
3. Apakah adik mengerti tentang menarche?
4. Bagaimana siklus dan lama menstruasi yang adik alami sewaktu menarche?
5. Berakah jumlah darah yang keluar sewaktu menarche?
6. Secara fisik perubahan apa yang terjadi pada saat menarche?
7. Secara emosi perubahan apa yang terjadi pada saat menarche?
8. Bagaimana dukungan keluarga pada saat mengalami menarche?

Lampiran 3

Catatan Lapangan

Kode informan :.....
Tanggal wawancara :.....
Tempat wawancara :.....
Waktu wawancara :.....

Gambaran informan saat akan wawancara:

.....
.....
.....
.....
.....

Gambaran informan selama wawancara:

.....
.....
.....
.....
.....


Gambaran suasana tempat selama wawancara:

.....
.....
.....
.....
.....

Respon informan saat terminasi/selesai wawancara:

.....
.....
.....
.....
.....

Lampiran 4



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)
Jl. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayan Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax (061) 6618457
E-mail: uim.imeldamedan@gmail.com

Nomor 343/03/BUIM/IV/2024
Lampiran -
Hal Permohonan Izin Survei Awal



Kepada Yth,
Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP Imelda Medan
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I
Medan

Dengan Hormat,
Bersama ini kami memohon kepada Bapak/Ibu Kepala Sekolah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa/atas

Nama Wulan Gunarti
NIM 2014201032
Program Studi S1 Keperawatan
Judul Penelitian Pengalaman Remaja Saat Menghadapi Menstruasi Pertama di Sekolah SMP Imelda Medan


Untuk melakukan survei awal di Sekolah SMP Imelda Medan dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih


Medan, 05 April 2024
Rektor,


Drs. Imelda Wina R. tonge, S.Kp., M.Pd., MN

Cc: File

Lampiran 5



YAYASAN PENDIDIKAN IMELDA
JUNIOR HIGH SCHOOL OF IMELDA
SMP SWASTA IMELDA



Jl. Bilal No.24 Pulo Brayan Darat I. Kec. Medan Timur, Kode Pos 20239
TERAKREDITASI "A" (BAP-S/M) NO : : 1359/BAN-SM/SK/2022
Telp.061-80089414 Email:smpswastaimelda01@gmail.com

— — —

SURAT-KETERANGAN
Nomor: E/I/289

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syawalina Fitriani, S.Pd.I
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa:


Nama : Wulan Guniarti
NIM : 2014201032
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Pengalaman Remaja Saat Menghadapi Menstruasi Pertama di
SMP Imelda Medan

Adalah benar mahasiswa tersebut diterima untuk melaksanakan Survei Awal di SMP Swasta Imelda.

Demikianlah surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan 13 Juli 2024
Kepala Sekolah

Lampiran 6



UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)
Jln. Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayon Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 6618457
E-mail : univ.imeldamedan@gmail.com

Nomor : 846.03/B/UIM/VII/2024
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian


Kepada Yth. :
Bapak /Ibu Kepala Sekolah SMP Imelda Medan
Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayon Darat I
Medan


Dengan Hormat,
Bersama ini kami memohon kepada Bapak /Ibu Kepala Sekolah untuk berkenan memberikan izin bagi mahasiswa i atas

Nama : Wulan Guniarti
NIM : 2014201032
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Penelitian : Pengalaman Remaja Saat Menghadapi Menstruasi Pertama di SMP Imelda Medan

Untuk melakukan penelitian di Sekolah SMP Imelda Medan dengan tujuan penelitian Tugas Akhir Skripsi

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang diberikan, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 12 Juli 2024
R.ektor,

Dr. dr. Imelda Liana Ritonga, S.Kp.,M.Pd.,MN



Cc : File

Lampiran 7



**YAYASAN PENDIDIKAN IMELDA
JUNIOR HIGH SCHOOL OF IMELDA
SMP SWASTA IMELDA**

Jl. Bilal No. 24 Pulo Brayan Darat I, Kec. Medan Timur, Kode Pos 20239
TERAKREDITASI "A" (BAP-S/M) NO : 1359/BAN-SM/SK/2022
Telp. 061-86089414 Email : smpswastaimelda01@gmail.com



SURAT – KETERANGAN

Nomor: E/1/289

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Syawalina Fitriani, S.Pd.I
Jabatan : Kepala Sekolah

Dengan ini menerangkan bahwa

Nama : Wulan Gunarti
NIM : 2014201032
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Pengalaman Remaja Saat Menghadapi Menstruasi Pertama di
SMP Imelda Medan

Adalah benar mahasiswa tersebut diterima untuk melaksanakan penelitian di SMP Swasta Imelda

Demikianlah surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Medan, 13 Agustus 2024
Kepala Sekolah

Syawalina Fitriani, S.Pd.I



Lampiran 8



LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT UNIVERSITAS IMELDA MEDAN (UIM)

Jln Bilal No. 52 Kelurahan Pulo Brayon Darat I Kecamatan Medan Timur
Kode Pos. 20239, Telepon (061) 6645670 Fax. (061) 661845

PERSETUJUAN KOMITE ETIK NO. 523/LPPM-UIM/VII/2024/e

Judul	Pengalaman remaja saat menghadapi menstruasi pertama di SMP Imelda Medan
Dokumen	Formulir Pengajuan dokumen
Nama Peneliti	Wulan Guniarti
NIM	2014201032
Dokter/Ahli Medis yang bertanggung jawab	-
Tanggal kelaikan	9 Juli 2024
Program Studi	S1 Keperawatan

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan menyatakan bahwa protokol diatas telah memenuhi prinsip etis berdasarkan Deklarasi Helsinki 1975. Dan oleh karena itu penelitian ini dapat dilaksanakan.

Surat Kelaikan Etik ini berlaku 1 (satu) tahun sejak tanggal terbit

Komisi Etik Penelitian Universitas Imelda Medan memiliki hak untuk memeriksa kegiatan penelitian setiap saat. Peneliti wajib menyampaikan laporan akhir setelah penelitian selesai dan laporan kemajuan penelitian jika dibutuhkan.

Dentikianlah surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Ketua



Meriani Herlina, SKM., S.Kep., M.Biomed
NIDN: 0129056601

Lampiran 9

Transkrip Wawancara (Partisipan 1)

P : Kita mulai ya dek, adik namanya siapa?

P1: Nova Nabila

P : umurnya berapa tahun dek?

P1: 15 tahun kak

P : Apakah adik mengetahui tentang menstruasi?

P1: haid ya kak

P : Iya, tapi adik tahu nggak definisi dari menstruasi itu apa?

P1: Ih ujian ini ya kak?

P : nggak kok, kakak cuma mau tanya kamu tahu atau enggak

P1: cuma tahunya keluar darah aja sih

P : oke, tapi adik memang sudah menstruasi kan?

P1: udah kak

P : dari umur berapa?

P1: 14 tahun kak

P : dek tahu nggak sih tentang menarche?

P1: haa?

P : Oh berarti nggak tahu ya, menarche itu adalah haid pertama yang dialami oleh kita (wanita)

P : waktu pertama kali halangan itu berapa lama menstruasi yang kamu alami?

P1: paling lama seminggu

P : di awal kalian halangan siklusnya sudah lancar belum?

P1: belum kak, masih bolong-bolong gitu, misalnya bulan ini dapet, bulan depannya nggak

P : Berapa jumlah darah yang keluar sewaktu menarche?

P1: ih gimana itu

P : waktu pertama kali halangan udah banyak belum?

P1: pertamanya deres

P : sampai berapa kali ganti pembalutnya?

P1: 4 x kali kak

P : secara fisik Perubahan apa yang terjadi pada saat menarche? misalnya ada ngerasain sakit nggak di hari pertama?

P1: sakit kak

P : Di bagian mana aja?

P1: pinggang sama payudara

P : secara emosi perubahan yang terjadi pada saat Menarche?

P1: nggak ada kak

P : kayak gampang bad mood ,Marah-marah mungkin?

P1: nggak ada sih kak

P : Oke, bagaimana dukungan keluarga pada saat mengalami menarche?

P1: udah lo nggak apa-apa itu biasa namanya juga perempuan, terus diajari gimana cara ganti pembalutnya

P : Oh ya, berarti dapat dukungan sama diajarin juga ya

P1: Iya kak

P : baik segitu aja sih, makasih ya adik buat jawabannya

P1: Iya kak

Transkrip Wawancara (partisipan II)

P : Nama adik siapa?

P2: Syahira Sakhy Adhawa

P : umurnya?

P2: 13

P : dek ngerti nggak sih tentang menstruasi itu apa?

P2: cuma tahu kayak itu benda kita beranjak dewasa

P : Apakah adik sudah menstruasi, kalau emang sudah di umur berapa

P2: Udah kak, di umur 12 tahun

P : tentang Menarche adik tau gak?

P2: engga kak

P : pertama kali adik menstruasi itu situsnya udah lancar belum, terus berapa lama adik menstruasi yang pertama kali

P2: udah lancar kak, 5 hari kak dapatnya

P : pertama kali halaman adik sampai berapa kali ganti?

P2: 3-4 x

P : secara fisik ada nggak sih dek perubahannya?

P2: lebih ke sakit perut aja sih kak

Wawancara tercegah selama 5 menit dikarenakan partisipan sedang halangan dan harus diganti pembalut dikamar mandi. Setelah partisipan selesai, wawancara pun dilanjutkan

P : Secara emosi ada nggak sih yang berubah di waktu halaman

P2: adalah kak, jadi gampang marah, Kadang mau teriak-teriak, bad mood

P : terus adik dapat dukungan nggak sih dari keluarga

P2: dapat, dibilang kayak justru itu tandanya udah besar, nggak usah panik gitu sih kak

P : oke, cukup sih segitu aja. Makasih ya

P2: iya kak, sama-sama

Transkrip wawancara (partisipan III)

P : Nama adik siapa?

P3: Dinda Khairunnisa

P : umurnya berapa tahun?

P3: umurnya 13 tahun

P : adik tahu nggak apa itu menstruasi

P3: menstruasi adalah tanda kedewasaan kita

P : oke, adik sudah menstruasi kan? di umur berapa

P3: Udah, di umur 12 tahun

P : umur 12 tahun ya, adik tahu nggak sih tentang menarche itu apa

P3: nggak tahu kak

P : kakak jelasin sedikit ya, menarche itu adalah menstruasi pertama yang dialami oleh remaja. Pertama kali menstruasi itu adik dapatnya lama nggak?

P3: lumayan lama sih, ada 6 hari

P : itu di setiap bulan langsung dapat nggak

P3: nggak kak, masih bolong-bolong juga

P : setiap adik halangan, berapa kali ganti

P3: 3-4 x kalau lagi deres

P : secara fisik ada nggak dedek yang berubah setelah menstruasi

P3: ada, kayak sifat

P : bukan itu dek, secara fisik itu kayak yang bisa kita lihat gitu

P3: oh, payudara membesar, pinggulnya juga membesar

P : Secara emosi Ada nggak sih yang berubah selama halangan

P3: ada

P : apa aja

P3: kayak bawaannya mau marah, bad mood, gampang emosi

P : terus waktu halangan itu adik dapat dukungan nggak sih dari keluarga

P3: paling Mama kayak nyuruh tahan aja, terus kalau sakit bilang sama mama

P : terus kalau adik ngerasain sakit dikasih apa aja

P3: buah-buahan kak

P : Oh iya, ya udah cukup itu aja pertanyaan kakak. Makasih ya

P3: iyaaaaa

Transkrip wawancara (partisipan 4)

P : Halo... Nama adik siapa?

P4: Kanaya Syakila

P : umurnya berapa?

P4: 12 tahun

P : Apakah adik mengatakan tentang menstruasi

P4: nggak tau kak

P : Adik sudah menstruasi kan? di umur berapa

P4: Udah kak, di umur 10

P : Apakah adik tahu tentang menarche?

P4: nggak kak

P : bakal siklus adik lancar di awal halangan setiap bulannya dan berapa lama waktu setiap halangan?

P4: lancar tiap bulan, 5-7 hari kak

P : berapa kali ganti pembalut

P4: 4 kali kak

P : ada nggak perubahan yang terjadi secara fisik adik setelah halangan

P4: ada kak, payudaku membesar terus juga sakit perutku

P : secara emosi perubahan apa yang terjadi pada saat menarche?

P4: aku jadi gampang emosi kak, bad mood juga terus kadang moodnya berubah-ubah gitu

P : Bagaimana dukungan keluarga saat mengalami menarche?

P4: paling kalau lagi ngeluh sakit terus dijawab ya udah nggak papa, paling itu nanti nggak sakit lagi

P : terus kalau lagi sakit mama ada kasih sesuatu gitu nggak, entah jamu atau apa gitu

P4: nggak ada sih kak, paling disuruh minum air hangat aja

P : ya udah, makasih ya dik

P4: Iya kak

Transkrip wawancara (partisipan 5)

- P : Haiiii.... namanya siapa
P5: Clarista Kitcha Balani
P : Umurnya berapa
P5: 12
P : adik tahu tentang menstruasi?
P5: nggak tahu kak
P : nggak tahu ya, tapi udah halangan?
P5: sudah
P : oh sudah, di umur berapa?
P5: dari kelas 5
P : kalau tentang menarche,, adik tau gak?
P5: enggak juga kak
P : kalo pertama kali adik halangan, langsung lancar gak, tiap bulannya dapet gak
P5: masih acak kak
P : berapa kali ganti pembalut dalam sehari dik
P5: kadang 2 kadang 3 kali kak
P : berapa lama siklusnya
P5: 6 hari kak
P : secara fisik perubahan apa yang terjadi pada saat menarche?
P5: gak ada sih kak, paling cuma sakit perut aja
P : secara emosi perubahan apayang terjadi pada saat menarche?
P5: paling jadi mageran si kak, terus kadang suka diem aja, emosian juga kadang
P : dapat dukungan ga si dari orang tua?
P5: dapat kak dari mama
P : terus kalau adik lagi sakit perutnya, adik dikasi apa sama mama?
P5: paling air putih hangat aja
P : pertanyaanya begitu sih, makasih banyak ya
P5: iya kak

Transkrip wawancara (partisipan 6)

- P : Dermala aja namanya
P6: umurnya berapa?
P : 12
P6: kalau boleh minta tangan-tangan?
P : boleh
P6: dek tau menstruasi
P : sakit perut, senggugutan
P6: udah pernah nagalamin diumur berapa?
P : diumur 11
P6: jadi pertama kali di awal-awal bulan halangan itu lancar gak?
P : gak lancar
P6: berapa hari di halangan?
P : kurang tau sih berapa hari ya
P6: seminggu ada?
P : ada seminggu, ya, kadang-kadang lebih

P6: tapi gak sampai dua minggu kan?

P : gak

P6: tujuh sampai lapan hari aja ya

P : itu setiap bulan selalu itu?

P6: gak

P : berapa kali ada ganti?

P6: dua sampai tiga kali ya?

P : secara fisik ada gak sih yang nambah?

P : terus ada yang kerasa yang sedih pinggang gak?

P6: nggak

P : emsoi?

P6: iya emosian

P : ada dukungan dari mama

P6: Kakak udah dewasa

Transkrip wawancara (partisipan 7)

P : Siapa namanya?

P7: Ramadhani Siregar

P : umurnya berapa?

P7: 13 tahun

P : adik tahu menstruasi nggak?

P7: nggak kak

P : Tapi adek udah ngalamin kan?

P : di umur berapa?

P7: 11 tahun

P : lancar nggak?

P7: lancar kak

P : Berapa hari Dek?

P7: 7 hari

P : sekarang?

P7: 5 hari

P : jadi berkurang ya?

P7: Iya

P : berapa kali ganti pembalut?

P7: 3 kali kak

P : kalau secara fisik ada masing-masing?

Ya ada yang mengubah nggak? mungkin ada yang merasa lebih tinggi ngerasa ininya membesar

P7: payudara tambah besar

P : secara emosi, adek ada yang berubah

P7: tetap stabil

P : Mungkin ada yang jadi gampang nangis?

P7: iya, gampang nangis

P : berubah-ubah, nggak?

P7: ada juga

P : ada yang dapat dukungan keluarga

P7: dari papa

Lampiran 10

Master Data

JAWABAN										
No	OBJEKTIF	SUB TEMA	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8
1	Karakteristik menarche	Siklus menstruasi	belum kak, masih bolong-bolong gitu, misalnya bulan ini dapat, bulan depannya enggak	udah lancar kak	nggak kak, masih bolong-bolong juga	lancar tiap bulan	masih acak kak	gak lancar	lancar kak	nggak, bolong-bolong
		Lama menstruasi	paling lama seminggu	5 hari kak dapatnya	tunayan lama si, ada 6 hari	5-7 hari kak	6 hari kak	ada seminggu	7 hari	6 hari
		Jumlah pergantian pembalut per hari	4x kali kak	3-4 x	3-4 x	4x kali kak	kadang 2 kadang 3 kali kak	dua sampai tiga kali	3 kali kak	4 kali
2	Perubahan yang terjadi saat menarche	Perubahan fisik	sakit pinggang sama payudara	sakit perut	payudara dan pinggul membesar	sakit perut dan payudara membesar	sakit perut		payudara tambah besar	sakit pinggang
		Perubahan emosi		jadi gampang marah, kadang mau teriak-teriak, badmood	kayak bawaannya mau marah badmood, gampang emosi	aku jadi gampang emosi kak, badmood juga terus kadang mood nya berubah-ubah gitu	paling jadi mageran si kak, terus kadang suka diem aja, emosian juga kadang	iya emosian	iya, gampang nangis	iya emosian
3	Dukungan keluarga	Mendapat dukungan dari keluarga	udah lo gapapa, itu biasa namanya juga perempuan, trus diajari gimana cara ganti pembalutnya	dapat, dibilang kayak justru itu tandanya udah besar, gausah panik, gitu sih kak	paling mama kayak nyuru tahan aja, trus kalo sakit bilang sama mama	paling kalo lagi ngeleah sakit terus dijawab yaudah gapapa, paling itu nanti gak sakit lagi	dapat kak dari mama	kakak udah dewasa	dari papah	semua pengalaman ya

Lampiran 11

LEMBAR KONSULTASI MAHASISWA/I S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS IMELDA MEDAN

Nama : Wulan Guniarti
Nim : 2014201032
Judul Skripsi : Pengalama Remaja Saat Menghadapi Menstruasi Pertama di SMP
Imelda Medan
Dosen Pembimbing : Aureliya H,S.Kep.Ns. MPH

No	Hari/ Tanggal	MATERI KONSULTASI	HASIL	PARAF
1	Selasa, 26 Maret 2024	Pengajuan judul skripsi	Pengalaman Ibu Tentang Kebiasaan Pola Hidup Sehat Pada Masa Remaja si Kelurahan Pulo Brayon Darat I	
2	Kamis, 28 Maret 2024	Bab I	Dsoen pembimbing mengarahkan struktur penyusunan paragraph Bab I	
3	Sabtu, 30 Maret 2024	Mencari buku yang berkaitan tentang Remaja	Dosen pembimbing mengarahkan cara mencari pembahasan tentang pola hidup sehat di buku	
4	Kamis, 25 April 2024	Pengerjaan Bab II	Dosen pembimbing mengarahkan struktur Bab II	
5	Senin, 29 April 2024	Perbaikan Bab I-II	Dosen pembimbing mengarahkan cara membuat definisi remaja	
6	Selasa, 30 April 2024	Perbaikan Bab I-II	Dosen pembimbing mengarahkan struktur definisi dan konsep tentang pola hidup sehat	
7	Rabu, 15 Mei 2024	Perbaikan Bab I-II	Dosen pembimbing mengarahkan sturktur definisi dan konsep tentang pola hidup sehat	
8	Kamis, 16 Mei 2024	Bab I-II	Dosen pembimbing mengarahkan cara penyusunan Bab II	

9	Selasa, 23 Mei 2024	Mengerjakan Bab III	Dosen pembimbing mengarahkan cara menyusun kerangka penelitian	
10	Kamis, 30 Mei 2024	Perbaikan Bab III	Dosen pembimbing mengarahkan cara membuat analisis data	
11	Senin, 10 Juni 2024	Perbaikan Bab III	Dosen pembimbing mengarahkan cara membuat struktur wawancara	
12	Rabu, 24 juli 2024	Bab I, II dan III Acc	Dosen Pembimbing mengarahkan pedoman wawancara	
13	Selasa, 13 Agustus 2024	Dokumentasi Penelitian	-	
14	Sabtu, 24 Agustus 204	Bab IV dan V	Dosen pembimbing mengarahkan cara menentukan Tema	
15	Senin, 26 Agustus 2024	Bab I, II, III, IV, V	Acc	

Diketahui Oleh,

Dosen Pembimbing

(Aureliya H,S.Kep. Ns. MPH)

Lampiran 12

DOKUMENTASI

